

<<选准方向,用对方法>>

图书基本信息

书名：<<选准方向,用对方法>>

13位ISBN编号：9787121085208

10位ISBN编号：7121085208

出版时间：2009-4

出版时间：电子工业出版社

作者：齐忠玉

页数：217

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<选准方向,用对方法>>

前言

为什么特别强调职业思维训练很重要的原因。

这本书是我在过去多年的工作中和人力资源咨询实践中，对形形色色职业人士的思维问题进行的归纳与总结，其中涉及到的很多问题都是非常现实的，包括创造性工作中常用的思维方法、如何打开思维的局限性、如何确定一个目标、什么时候该坚持目标、该怎样付诸努力，以及什么时候该放弃等等。

这些现实的、具体的问题如果得不到妥善处理，往往会成为我们职业生活中的心理桎梏，妨碍着我们的成长。

在我看来，我们在职业生活中绝大部分负面的感受，以及伴随着这种感受产生的各种情绪，如压抑、迷茫、痛苦等，都是我们思维混乱的结果，其根源在于我们没有认真地分析、了解自己的职业方向和职业选择，没有了解自己的兴趣倾向，没有科学合理地规划自己的行动方式。要改善这种情况，就必须理清自己的思路，选准自己的方向，用对工作方法，并知晓自己为什么要努力以及如何努力。

所以，这本书的目标是：你既应该快乐，也应该成功——这两者都需要从再造你的职业思维开始。

<<选准方向,用对方法>>

内容概要

《选准方向，用对方法》是一本职业思维著作，可作为大学毕业生、在职人士提升自我职业技能的指导，也可作为企业对职员进行综合素质训练的教程。

对大多数企业来说，如何改善职员处事能力的瓶颈 已经成为一个重大的难题。

《选准方向，用对方法》认为个体的成功，思维是核心要素。

在思维突破的前提下， 要进行方向定位、方法设计，并懂得如何付出努力。

从这个观点出发，《选准方向，用对方法》针对现今职业群 体的具体问题，提供了一系列职业行为的实践规则、技巧，对改善职业人士的职业素质，提 升职业个体的行为能力具有突出的现实指导意义。

<<选准方向,用对方法>>

书籍目录

第一章 思路决定出路奇迹源于思维的解放有效思考的第一步学会运用思维工具保持清醒的头脑选择适合自己的方式眼界决定境界找一个强者做对手关于职业情绪的思考第二章 方向决定起点选准方向：做正确的事选准方向，找对成功起点不要盲目地做事不要为了芝麻丢了西瓜适合的就是最好的有效的答案来自合格的提问成功就是敲打同一个地方不是所有的方向都要坚持第三章 方法决定效率设定目标，用好时间正确地做事先做重要的事无效的忙碌与成就无关挑选最佳的行动策略先摘好摘的果子细节决定成败完美沟通成就完美结果第四章 努力决定成果付出最大的努力一分耕耘，一份收获立即行动，绝不拖延比别人先走一步倾注精力做好一件事没有最好，只有更好正确的选择必须坚持到底成功只有驿站没有终点管理压力：做一个轻松的人附录自测训练答案

<<选准方向,用对方法>>

章节摘录

第一章 思路决定出路 奇迹源于思维的解放 例1 一个年轻人到海边度假。他发现了一个奇怪的现象，每天傍晚时，有一位老渔夫总是在费力地将一网活蹦乱跳的鱼拖到岸上之后，再将网里面的大鱼又扔回海里，只带着一些小鱼回家。年轻人观察到，老渔夫每天都是如此。

这一天吃完晚饭之后，年轻人没有出去散步，而是站在老渔夫每天靠岸的地方等待。不一会儿，老渔夫又打了满满一网鱼，像往常一样，他用力将沉甸甸的渔网拉到岸边，然后解开渔网，将其中个头较大的鱼一条一条地扔回海里。

年轻人蹲下身问老渔夫：“请问，你为什么总是把费尽力气捕到的大鱼扔回海里呢？”

” 听到年轻人的问题，老渔夫满不在乎地说：“有什么好奇怪的，因为我家的锅太小了，大个的鱼根本没法下锅，所以我才把它们扔回海里。

” 老渔夫的回答让年轻人感到不可思议，于是他又问道：“那你为什么不换一口大一点的锅呢？这样不就每天都可以吃到美味的大鱼了吗？”

” 听到年轻人的话，老渔夫反而吃惊起来，他非常惊讶地说：“那怎么可以呢？我家的锅是和灶相配套的，灶只有那么大，锅太大了岂不是没法烧火做饭？”

<<选准方向,用对方法>>

编辑推荐

《选准方向,用对方法》没有深奥的道理,但它凝聚了职业生活中最简单的工作智慧,书中无数的案例向你证实,成功恰恰的践行这些简单智慧的结果。

阅读这《选准方向,用对方法》是一个与自我思维对话并寻求启示的旅途。

在作者精心构建的思维体系中,你会惊奇地发现,我们之所以这样而非那样,是因为几乎所有的问题都与我们已经僵化的或者尚不成熟的思维有关。

作者通过“如何突破思维”、“如何选择方向”、“如何确定方法”和“如何付出努力”四个方面向我们展示了思维大厦中那些简单的智慧结晶及它们之间深刻的关联性。

作者通过《选准方向,用对方法》传达了一个简单而又深刻的道理:唯有通过对思维的自我反思和再造,才能找到改变自己生活的入口,才能迈向更理想的人生旅途。

掌控卓越的职业思维,改变自己的命运!

提高职业素质、改善工作方法!

无论你是大学毕业生、职业新人还是“职场老手”,掌控卓越的职业思维、提升自身的职业素质都是你永恒追求的主题。

一个落魄的父亲和四个儿子住在一起。

生活很艰难,这位父亲染上了酗酒的恶习,经常半夜三更酩(西丁)大醉地回家责骂自己的孩子。

大儿子因为个大,经常与自己的父亲顶撞,甚至大打出手;二儿子因为一方面要保护好弟弟们,另一方面又要面对哥哥的盛气凌人,所以只能忍气吞声,非常耐心地操持着家务,同时处理着各种矛盾;三儿子看着自己的父亲和哥哥们是这种情况,就专心致志地学习;四儿子因为最小,父亲和哥哥们都让着他,所以在家中相安无事。

过了一些年,四个孩子都长大了。

大儿子成了一方地霸,二儿子成为一个老实的农夫,三儿子成为一名教授,四儿子失业在家过着有上顿没下顿的生活。

当有人问他们为什么会成为今天这个样子时,四个儿子的回答惊人地一致:“有这样的父亲,我还能怎么样?”

同样的家庭,不同的结局!我们通常说,环境决定一个人,这话也许有些道理。

但在环境面前,思维和选择才是真正决定一个人成功或失败的根本原因,无论是这个人的职业生活还是个人生活,概莫如此!

提高职业素质、改善工作方法!

无论你是大学毕业生、职业新人还是“职场老手”,掌控卓越的职业思维、提升自身的职业素质都是你永恒追求的主题。

《选准方向,用对方法》没有深奥的道理,但它凝聚了职业生活中最简单的工作智慧。

书中无数的案例向你证实:成功恰恰是践行这些简单智慧的结果。

<<选准方向,用对方法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>