

<<成就事业的50个心理工具>>

图书基本信息

书名：<<成就事业的50个心理工具>>

13位ISBN编号：9787121067945

10位ISBN编号：7121067943

出版时间：1970-1

出版时间：电子工业出版社

作者：刘振中等 著

页数：407

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<成就事业的50个心理工具>>

前言

本书汇集了50种与你的事业发展有关的常用心理工具。

这些工具来自长期工作实践和理论研究，主要用于诊断个人和职业潜力，以及事业发展中可能遇到或存在的问题，对认识和提高个人职业素质、提升工作效率、促进事业发展很有帮助。

一、写作目的 这些工具或方法旨在帮助你了解自己的事业状况，提高个人素质，促进事业发展，改善工作效率。

了解心理工具如何成为促进自己事业发展的有益工具。

运用这些工具解决你事业发展中遇到的实际问题。

我们想让此书成为你个人事业发展的实用指导工具。

二、结构与内容为便于查阅，本书分成5大部分：能力是事业成功的基础、性格比能力更重要、成就事业的原动力、好人缘是事业成功的保证、压力也是事业成功的动力。

每个部分都包括多份评估表或调查问卷，用以调查技能、态度和行为，以展示一个人的技能、素质和性格特征。

多数的工具后面都有相关主题的提示。

在评估表或调查问卷完成后，可以用这些提示展开一些讨论。

这些提示也可提醒读者，帮助读者构建行动计划。

能力是事业成功的基础部分的重点是，提供认识或提升基本能力和事业素质的工具，帮助你分析事业成功人士所具备的基本素质和技能；帮助你认识自己的潜力和特点，以便有针对性地进行事业规划。

性格比能力更重要部分的重点是，提供认识自己性格方面的工具，并分析你性格中可能存在的对事业发展有利的和不利的因素，帮助你分析最适合你性格的工作以及环境。

成就事业的原动力部分的重点是，为你提供诊断并分析促进你事业发展的各种激励因素，并使所获知识能够用于改善自己的工作绩效。

利用这些工具，可以让自己更好地发挥潜能，以达事业成功。

好人缘是事业成功的保证部分关注工作中的人际关系，这些问题的解决将推动事业不断获得成功。

利用这些工具，你可以评估人际关系状况，了解老板和同事的人际风格等。

压力也是事业成功的动力部分的重点是，提供处理工作压力、人际冲突、工作生活平衡等方面的认识和运用工具。

利用这些工具，你可以认识自己的压力水平、工作满意程度等，从而更大程度地提高你的工作效率。

成就事业的50个心理工具的分类如下表所示。

三、读者对象本书是为培训师、人力资源管理者、一线管理者和团队领导及任何想了解自己事业状况的读者设计的。

它涵盖了工作的诸多领域，是一本实用的培训和自我发展手册。

四、使用方法选择心理工具时，首先考虑调查表和问卷形式，这种形式易于理解，并能在短时间内完成。

每个工具包括七个部分：概述：说明被评估的主要问题；目的与功能：主要介绍工具的作用；适用的对象：对工具所适合的使用对象和情景做简单描述；使用说明：主要介绍工具的使用方法；测验题目：指测验或调查问卷的题目；结果分析：包括关于如何评分的说明以及测验结果的解释与分析；使用指南：针对工具的主要内容提供有关的指导，以及需要进一步讨论的相关问题。

需要说明的是，这些调查问卷的评分结果不是结论性的，更多的是给人们提供一种建议或暗示，而不是定论。

使用这些工具时，应该考虑组织的具体情况和环境以及使用对象的情况。

同时，应该明白，误差是在所难免的。

使用中，应结合一些管理学、心理学等理论知识，以及你的生活和工作经验。

每个工具都能单独使用。

在充当培训和自我发展项目中的一部分时，效果最好。

它也可用做：在培训课程之前的准备材料；团体或个人教练课程的一部分；培训效果评估的工

<<成就事业的50个心理工具>>

具。

大多数评估表主要用于自我评价。

你也可以邀请同事、顾客或领导来完成评价。

这将为你提供珍贵的反馈，知晓别人是如何看待自己的。

完成评估表给你提供了评价和观照自己行为的机会。

许多评估表的后面都包括了完成评价后的行动指南。

所有的评估表都易于改动，以适应不同个人的需要。

你可以更改词语、问题，让评估表更适合于你所关注的事业要素。

需要注意的是，如果这些工具用于培训，培训师应该给自己留出足够的时间，熟悉这些材料，最好在培训课程开始之前先把它们做一做。

评估表用于培训课程时，如果培训师在问卷分发之前先说明它们的用途，那么这将会更有益。

同时，培训师应该向学员指出，问卷的结果将不会被公开。

如果培训师决定将结果作为团体讨论的基础，那么，最好让学员代表与大家分享他们的结果。

请确保评估表尽可能如实地完成，并确保结果真正反映学员的行为，而不是他们认为自己应该做的行为。

在学员完成评估表时，培训师应强调，没有所谓的正确或错误的答案。

学员越如实地回答问题，他们能看见的图景就越清晰。

五、作者提示 心理工具是广泛运用的，但不能解决所有问题。

任何工具必须结合自身特点、组织文化和具体环境，才能更好地发挥作用。

在了解使用背景后，工具才最有效。

本书所提供的工具是你进行事业规划和自我发展的辅助手段。

本书的工具主要是作者根据有关理论和测验、调查工具编制的，可能存在一些不足。

作者2008年4月

<<成就事业的50个心理工具>>

内容概要

《成就事业的50个心理工具》汇集了50种与事业发展有关的常用心理工具，这些心理工具分为五个门类，包括能力是事业成功的基础、性格比能力更重要、成就事业的原动力、好人缘成就好事业、压力是事业成功的另一种动力。

每个门类都包括多份评估表或调查问卷，用以调查技能、态度和行为，以展示一个人的技能、素质和性格特征。

这些工具来自长期工作实践和理论研究成果，主要用于诊断个人和职业潜力，以及事业发展中可能遇到或存在的问题，对认识和提高个人职业素质、提升工作效率、促进事业发展很有帮助。

《成就事业的50个心理工具》是为培训师、人力资源管理者、一线管理者和团队领导及任何想了解自己事业状况的读者设计的，它涵盖了工作的诸多领域，是一本实用的培训和自我发展手册。

<<成就事业的50个心理工具>>

作者简介

刘振中，1997年心理学硕士毕业后从事心理测验和人才测评工作。

目前为华东师范大学心理系博士生。

独立和参与编写《心理大学大辞典》、《信息时代的心理调节》、《管理心理学》、《素质教育论》等八部著作，发表专业论文20余篇。

王海东，2002年毕业于内蒙古大学，硕士。

现从事人才测评等工作。

李月红，2000年毕业于上少中医药大学。

现为上海某外资公司管理人员。

<<成就事业的50个心理工具>>

书籍目录

第一部分 能力是事业成功的基础工具1:天赋智能测验工具2:大脑工作能力调查问卷工具3:核心素质调查问卷工具4:管理工作适合性调查问卷工具5:领导能力调查问卷工具6:管理能力自我认识问卷工具7:创造性解决总是能力调查问卷第二部分 性格比能力更重要工具8:职业性格类型测验工具9:创业性格类型测验工具10:性格特征测验工具11:事业心调查问卷工具12:性格倾向性测验工具13:工作情商测验工具14:工作积极性测验工具15:解决问题风格测验工具16:优秀员工特征调查问卷工具17:创造型员工调查问卷工具18:职业定位测试工具19:职业兴趣类型测验工具20:工作信任特征测验工具21:工作魅力测验第三部分 成就事业的原动力第四部分 好人缘成就好事业第五部分 压力是事业成功的另一种动力参考文献

<<成就事业的50个心理工具>>

章节摘录

第一部分 能力是事业成功的基础事业的成功离不开个人能力。

本部分重点是提供认识或提升个人基本能力和事业素质的工具，帮助你分析事业成功的基本素质和技能，帮助你认识自己的潜力和特点，以便有针对性的进行事业规划。

主要有7个工具：工具1：天赋智能测验工具2：大脑工作能力调查问卷工具3：核心素质调查问卷工具4：管理工作适合性调查问卷工具5：领导能力调查问卷工具6：管理能力自我认识问卷工具7：创造性解决问题能力调查问卷工具1天赋智能测验一、概述智能是复杂的、多维的，先天具有的智力（天赋）和后天的提高同样重要。

如果选择职业或提高领导能力需要某方面的天赋，而你又恰好拥有那种天赋，你就能把它变成资本，来获取成功。

天赋智能测验是从人类最基本的能力出发编制的一种工具，可以用来测量个体是否具有从事各种工作所必须具备的基本能力与素质。

二、目的与功能本测验可以反映被测者的基本能力水平和学习掌握新知识的潜在能力等方面的状况，能很好地反映成年人所必备的基本能力倾向状况，为他们提供个人基本能力方面的分析与建议，从而帮助他们更准确地认识自己，为他们的自我矫正和培训提供参考，对自己能否晋升或选择更合适的工作做出初步的判断。

帮助老板更好地了解下属的基本能力，有的放矢地对下属实施富有针对性的培训，使其增强能力，为企业做出更大的贡献。

三、适用对象本测验适用于任何想了解自己智慧优势的成年人。

四、使用说明本测验共有120道测验题目。

每道题目陈述工作或生活中的一种情形，个体根据自己的实际做出选择。

测验时间约为30分钟，要求个体凭直觉作答，不必过多考虑。

指导语：请考虑你的日常的行为和经历，判断下列每一句陈述是否与称的行为或想法一致，请对每个题目后面的“1”、“2”、“3”、“4”、“5”五个等级做出选择。

这五个数字表示你的认同程度，“1”表示最不认同，“5”表示最认同。

答案没有对错，也没有好坏之分。

请尽快回答，不要遗漏。

<<成就事业的50个心理工具>>

编辑推荐

《成就事业的50个心理工具》由电子工业出版社出版。

<<成就事业的50个心理工具>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>