

<<女人为什么来自金星>>

图书基本信息

书名：<<女人为什么来自金星>>

13位ISBN编号：9787121062919

10位ISBN编号：7121062917

出版时间：2008-4

出版时间：电子工业出版社

作者：劳安·布里曾丹

页数：166

字数：176000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<女人为什么来自金星>>

内容概要

两性不论是行为反应或思考模式之所以南辕北辙，绝不是恋爱瞎了眼、昏了头而嫁错人、娶非妻，实在是两性“天生”有别！

本书作者在20年临床经验的基础上，描绘了从婴幼儿时期、成长发育时期，到更年期各生命阶段中女性大脑结构的变化和激素分泌的不同，说明了女性为什么在交流方式、人际关系、感情敏感度和反应度、思想、价值观等方面与男性有非常明显的不同，探究了某些特定行为与天性、后天培养及大脑结构的相互关系，从而有助于人们更好地理解女性行为，开发女性潜力。

本书理论与实例相结合，通俗易懂。

<<女人为什么来自金星>>

作者简介

劳安·布里曾丹（Louann Brizendine），医学博士，毕业于耶鲁大学医学院和伯克利的加利福尼亚大学的神经学系，旧金山加利福尼亚大学神经精神病学医生，女性与少女情绪与激素诊所的创建者。她曾担任哈佛医学院教员，为一些专业教科书和杂志撰写文章，为公众和媒体做了大量关于女性大脑的报告。

<<女人为什么来自金星>>

书籍目录

导言 两性大脑的微小差异 第1章 婴幼儿时期的大脑 感知感情就相当于感知事实 倾听、赞许及被聆听 移情 女性通过遗传获得的基因比男性多 不好战 她想要团体，不过只是符合她自己的条件的团体 性别教育 专横的大脑 第2章 少女时期的大脑 驾驭雌激素——黄体酮的波动 催产素带来的“麻烦” 性激素与语言 害怕冲突 大脑按照雌激素的鼓令前进 少女的大脑为什么反复无常 少女的冒险和攻击性 抑郁 坏女孩的生物学 第3章 爱与信任 开始择偶的头脑 化学吸引 评估潜在的危险 恋爱中的大脑 有了伴侣的大脑 性、压力和女性的大脑 一夫一妻制基因 分手 第4章 性：腰下方的大脑 破坏情绪是件很容易的事 女性性高潮的功能 女性不忠诚的生物学 爱的燃料 强烈的性欲 女性所不理解的性对男性的意义 第5章 妈妈大脑 念念不忘小宝宝 妈妈大脑的诞生 爸爸的大脑 劫持快乐回路 哺乳与迷糊的大脑 礼尚往来 不能专心工作 理想的妈妈的大脑环境 为了两个人而生活 第6章 感情：多情的大脑 直觉的生物学 与男性的大脑对话 当他不按照她想要的方式做出反应的时候 情感记忆 愤怒时的女性大脑 焦虑与抑郁 了解差异 第7章 成熟女性的大脑 围绝经期：艰难的开始 女性最后的性危机 你是谁，你对我的妻子都做了什么？

谁在做晚饭 只是个开始 已经没人打扰我了 绝经期后女性大脑中的激素 现在我应该怎么做尾声 女性大脑的未来附录A 女性大脑与激素治疗附录B 女性大脑与产生抑郁附录C 女性大脑与性取向附录D 女性一生的各个阶段

<<女人为什么来自金星>>

章节摘录

第1章 婴幼儿时期的大脑 莱拉 (Leila) 像一只忙碌的小蜜蜂, 在运动场上飞来飞去, 跟其他不论她是否认识的孩子一起玩耍。

她几乎只说两个词和三个词的短语, 主要是利用她那富有感染性的微笑和用力点头和小朋友交流, 而且她确实是在交流。

其他小女孩也一样。

一个小女孩说“洋娃娃”, 另一个说“买东西”。

她们之间形成一个小型社会, 唧唧喳喳地聊天、做游戏、过家家。

当莱拉的堂兄约瑟夫 (Joseph) 来到运动场上加入她们的游戏时, 莱拉总是很高兴, 不过她的高兴持续不了多久。

因为约瑟夫会抢夺莱拉和她的朋友用来造房子的砖块。

他想造一个火箭, 而且要由他自己一个人来造。

他和他的伙伴会破坏莱拉和她的朋友所创造的一切。

男孩子把女孩子推来推去, 拒绝轮流玩, 他们不理睬女孩子提出的停下来或者归还玩具的要求。

到上午结束的时候, 莱拉和其他女孩子退却到运动场的另一头, 她们想一起安静地造房子。

常识告诉我们, 女孩子和男孩子的行为是不同的, 在家里、运动场上、教室里, 我们每天都能看到这种差异。

但是, 我们的文化却没有告诉我们, 是大脑操纵着这些不同的行为。

孩子们的冲动是天生的, 即使我们成年人把他们向另一个方向推, 他们也会掉过头来。

我的一位患者给她三岁半的女儿买了很多男孩女孩皆宜的玩具, 其中有一辆大红色的救火车, 但却没有洋娃娃。

一天下午, 当她走进女儿的房间时, 她发现女儿用婴儿毯子把救火车包裹起来抱着来回摇动, 还说:

“别担心, 小卡车, 一切都会好好的。”

这不是社会化。

这个小女孩抱着她的“小卡车”不是由于环境塑造了她不分男女的大脑。

事实上, 根本就没有不分男女的大脑。

她一出生就是女性的大脑, 这个大脑按照自己的节律逐步完善。

女孩子一出生就是女孩子的大脑线路, 而男孩子一出生就是男孩子的大脑线路。

从出生的时候, 男孩子与女孩子的大脑就是不同的, 是他们的大脑在驾驭他们的冲动、价值观和他们的现实。

大脑塑造了我们看、听、闻和尝的方式。

神经从我们的感官直接连接到大脑, 我们产生的所有理解都是大脑做出的。

在你的头部右侧用力地敲击一下, 这可能就意味着你无法再闻味或者尝味了。

不过, 大脑可不是仅仅如此。

它深深地影响着我们对这个世界形成看法——我们认为一个人是好还是不好, 我们是否喜欢今天的天气或者今天的天气是否令我们不高兴, 或者我们是否愿意处理当天的事情。

你不是一定要成为一个神经学家才能知道这些。

如果你感觉情绪有点低落, 这时只需一杯好酒或者一块美味的巧克力, 你的心情就会变好, 灰暗的、阴沉的一天就会变得灿烂, 或者你对心爱的人的愤怒就会烟消云散。

这是因为, 酒和巧克力等这些东西里所含的化学物质影响了你的大脑, 你的当前事实会瞬间转变。

如果化学物质作用于大脑使大脑产生不同的事实, 那么, 两个大脑拥有不同的结构时又会怎么样呢?毫无疑问, 他们的事实也会不同。

大脑损伤、脑卒中、前额叶切除术以及头部受伤会影响一个人觉得重要的事物, 甚至会令人的性格发生变化, 比如从温顺谦和变成盛气凌人, 或者从和蔼可亲变成粗鲁暴躁。

但是, 我们最初的大脑构造就不是完全相同的, 男性和女性的大脑在本质上存在不同。

试想想, 如果一个大脑的交流中枢比另一个大脑的大一些会怎么样?如果一个大脑的感情记忆中枢比另

<<女人为什么来自金星>>

一个大脑的大一些会怎么样?如果一个大脑拥有比另一个大脑更能读懂人们的暗示的能力,又会怎么样?如果一个人拥有这样的大脑,那么在这个人的事实中,交流、关系、感情敏感度和反应度就会是重要的价值观。

这个人会把这些品质看得比别的东西更加重要,他会对那些没有领会到这些品质的重要性的人难以理解。

实际上,这样的大脑就是女性的大脑。

我们,也就是医生和科学家们,以前往往认为性别是由文化创造出来的,只适用于人类,不适用于动物。

20世纪70年代和80年代,当我还在医学院学习时,我们就已经发现,雄性和雌性动物的大脑在子宫中开始发育时就存在差异,这表明,诸如交配、生育和喂养小动物的这些冲动是硬连线到动物大脑中的。

可是,我们所接受的教育是,人类的性别差异主要来自于这个人的父母是把这个人当做男孩子来抚养还是当做女孩子来抚养。

现在,我们已经知道这种观点是完全错误的,如果我们回到大脑开始的地点,情况就会变得非常清楚。

想象一下,你在一个微小的胶囊中快速冲向阴道,在精子海啸的前方撞击着弯曲的通道,冲过子宫颈。

一旦进入子宫,你会看到一个巨大的波动的卵子,它在等待那个有足够勇气突破卵子表面的幸运小蝌蚪。

假设这个幸运的精子携带的是X染色体,而不是Y染色体,这就是说,这个受精卵是个女孩。

仅仅经过38周的时间,我们就会看到,这个受精卵从一团能够放在大头针头上的细胞长成了一个体重平均7磅半的女婴,并且拥有了在母体外生存的必要机能。

不过,决定她那性别特异性的大脑回路的绝大部分大脑发育是发生在怀孕的最初18周内。

在8周的时候,每个胎儿的大脑都像是女性的——女性是大自然的默认性别设置。

如果通过慢速摄影观看一个女性大脑和一个男性大脑的发育,你就会看到,他们的回路图表是按照基因和性激素所描绘的蓝图而设置的。

这时,如果睾丸激素的巨浪消灭大脑交流中枢的一些细胞,并促使性中枢和攻击中枢生长出更多的细胞,那么,这个中性的的大脑就会变成一个男性的的大脑;如果睾丸激素的巨浪没有出现,这个女性大脑将不被打扰地继续发育下去。

女性胎儿的大脑细胞会在交流中枢和处理感情的区域萌发出更多的连接。

胎儿发育过程中的这个岔路口是如何影响我们的呢?首先,由于女孩子大脑中的交流中枢更大,所以她长大后就会比她的兄弟更加健谈。

平均来说,男性每天使用7000个词,而女性每天使用20000个词。

其次,这个发育的分歧决定我们先天的生物学命运,并为那个我们透过它来观察和参与世界的镜头涂上颜色。

感知感情就相当于感知事实 女性的大脑推动一个小婴儿所做的第一件事情就是研究人的面部。

我从前的一个学生卡拉(Cara)会定期带着她的宝宝莱拉来看我们。

我们非常高兴地看到莱拉在慢慢长大的过程中是如何发生变化的,莱拉从出生到上幼儿园这段时间我们经常看到她。

在几周大的时候,莱拉开始研究出现在她面前的每一张面孔。

我的职员和我之间有很多目光的接触,很快,她就开始冲我们回笑。

我们互相凝视对方的脸,听着对方的声音,和她在一起非常有趣。

我很想把她带回家,因为我和我的儿子之间就没有这样的体验。

这个小女孩总想看着我,我非常喜欢这一点。

我很希望我的儿子也曾经对我的脸感兴趣,而他却恰恰相反。

他想看所有其他的東西——汽车、灯、门把手,就是不想看我。

<<女人为什么来自金星>>

目光的接触是他最不感兴趣的一件事情。

我在医学院所学到的是，所有的宝宝都有和母亲相互凝视的需要，因为这是建立母子纽带的键。

所以，我儿子出生后好几个月，我都在怀疑他是否在某方面出现了严重的问题。

那时候，我们还不知道大脑的诸多性别特异性差异，认为所有的宝宝的大脑都有面部凝视的硬连线，然而事实却是这个关于孩子最早期发育的理论是偏向女性的。

女孩子，而不是男孩子，一出生就有相互注视的连线。

在子宫中，女孩子没有经历睾丸激素巨浪的冲击，她们的交流、观察和处理感情的中枢没有缩小，因此在这些方面，她们发展技能的潜能从一出生就比男孩子强。

在出生3个月后，小女孩进行目光接触和相互凝视面部的技能会增加400%，而在这段时期内，男孩子凝视面部的技能丝毫没有增加。

小女孩从一出生起就对感情表达感兴趣。

她们从与她们接触的人们的眼神、触摸和每一个反应来了解这些反应对自己的意义。

从这些线索中，她们会发现自己是否受重视、是惹人喜爱还是招人厌烦。

不过，如果拿走了一张富有表情的脸所提供的指示标，也就是拿走了女性大脑事实的重要试金石。

当一个小女孩接近小丑的时候，观察她一下，你能看到她会竭尽所能地引诱小丑做出一个表情。

小女孩不能忍受一张面无表情的脸。

她们会把转向自己的一张没有感情的脸看做是一种说明她们有什么事情没有做对的信号。

如同小狗追逐飞盘一样，小女孩也会追逐一张脸，直到这张脸做出一个反应为止。

女孩子认为，如果她们做得正确，她们就会得到期待的反应。

正是同样的本能，推动着成年女性追求一个自恋的男人，或者一个难以得到他的感情的男人——“如果我做得对，他就会爱我”。

因此，你可以想象，一个情绪低落的母亲没有反应的、没有表情的脸——或者甚至是注射了过多的肉毒毒素的脸，它们会对一个小女孩自我感觉的形成产生怎样的不良影响。

对于一个小女孩来说，缺少面部表情令她非常困惑，由于她请求关注或者表达爱意的姿态没有得到期待的反应，她可能会认为她的母亲并不是真的喜欢她。

最终，她会把她们的努力转向那些有更多反应的脸。

任何一个人，如果他抚养男孩或者女孩长大，或者看着他们长大，就会发现他们的成长是不同的，特别是，小男孩不会以小女孩的方式进行感情联络。

然而，心理分析理论却曲解了这种性别差异。

心理分析理论提出的假说是，女孩子面部凝视更多和更多地与人建立联系的冲动意味着她们和自己母亲的共生关系更“贫乏”。

事实上，更多的面部凝视并不表示一种需求，而是表示一种天生的观察技能，这是一种大脑带来的技能。

女孩子一出生大脑就比男孩子更加成熟，发育得也更快，平均快1~2年。

倾听、赞许及被聆听 女孩子根据面部的表情和说话的语调来推断其中含义的大脑回路发育得很好，这些大脑回路也推动她们在很早的时候就能够理解其他人的社会赞许。

卡拉能够带莱拉到公众场合去，她为此感到非常惊讶。

“真是奇妙!我们坐在一个餐馆中，莱拉18个月的时候，她就知道，如果我举起我的手，她就应该停止伸手拿我的酒杯。

而且我注意到，如果她爸爸和我在为一件事情争论的时候，她就会用手指拿东西吃，直到我们其中一个人注意到她，然后她才返回和叉子的艰难斗争中。

” 这些简短的互相影响表明，莱拉能够从他人的面部表情上看出他人的暗示，而她的堂兄约瑟夫很可能根本不会注意到这些表情。

得克萨斯大学对12个月大的女孩和男孩进行了研究，研究结果显示了男孩与女孩之间在对观察的渴望和能力方面的差异。

在这项研究中，把孩子和他们的母亲带进一个房间，并指示他们不要触碰一个物体。

母亲站在一旁。

<<女人为什么来自金星>>

他们的每一个动作、眼神和言语都会被录下来。

尽管女孩子的母亲没有明确地告诉她们不要碰那个禁止触摸的物体，触摸那个物体的女孩也非常少。女孩子回头观察她们母亲的面部表情、查看赞许和不赞许的信号的次数比男孩子多10~20倍。

相反，男孩子在房间内走来走去，几乎不看自己母亲的脸色。

尽管他们的母亲大喊“不要碰”，他们还是会不断地触碰那个禁止触摸的物体。

在自己的睾丸激素促成的男性大脑的推动和操纵下，这些一岁大的男孩子研究他们的环境，甚至包括那些禁止他们触摸的东西。

在子宫里的时候，女孩子的大脑没有经过睾丸激素的浸泡，她们的交流和感情中枢完整无缺，所以，她们一来到这个世界，就更加善于读懂人们的面部表情和说话语调。

正如蝙蝠能够听到猫和狗所听不到的声音一样，女孩子能够听到的人类声音的音频和音调的范围比男孩子要大一些。

即便在还是小婴儿的时候，小女孩只要听到母亲的声音稍微提高一些，就知道她不应该打开那个放着精美包装纸的抽屉。

而对于小男孩，你必须用身体的行动才能制止他破坏下一个圣诞节礼物的包装，这并不是他不听母亲的话，而是他的身体本身听不出来同样的警告的语调。

女孩子也非常善于从别人的面部表情上判断别人是否在听自己说话。

18个月的时候，莱拉很难保持安静。

我们无法理解她试图告诉我们的任何信息，但是，她蹒跚地走向办公室的每一个人，说出一串似乎对于她来说非常重要的词。

她会判断我们每一个人是否同意，即使我们表现出一点点不感兴趣，或者有一秒钟没有注视她的眼睛，她就会把手放在臀部，跺着脚，并气愤地咕咕啾啾。

她这是在)中我们喊——“听着”。

对她而言，没有对视就意味着我们没有在听她说话。

由于莱拉似乎坚持要参与家里的所有谈话，卡拉和她的丈夫查理斯(Charles)为此很苦恼。

莱拉的过分要求令她的父母以为是他们惯坏了她。

但是，事实并不是这样，这只是因为他们女儿的大脑在寻找一种验证自我感觉的方式。

对于一个小女孩来说，别人是否在听她说话就意味着别人是否认真对待她，这会影响到她良好自我感觉的成长。

尽管她的语言技能还没有开发，可是，她所能够理解的比她所能够表达的要多，而且她知道——在你意识到之前——你的思想是否有瞬间的走神。

她能够看出来一个成年人是否理解她——如果这个成年人的表情跟她理解的完全一致，这实际上会促使她形成自己是成功的或者是重要的这种自我感觉；如果她没有成功地与成年人建立这样的联系，她感觉到的就是不成功的自我。

要和自己的女儿保持紧密的关系需要付出如此多的关注，查理斯对此感到非常惊讶。

不过，他发现，当他全神贯注地听莱拉说话的时候，莱拉就开始变得更加自信。

移情 女性关于交流与感情的大脑线路比男性的更为优越，这一点从小女婴的行为中表现就已经能够看出来。

几年之后，卡拉难以理解她的儿子为什么不能像她的女儿莱拉一样很快平静下来。

她想，这可能是性情的原因，因为儿子的个性比较急躁。

然而，这很可能也是大脑中有关移情的硬连线差异造成的。

小女孩很容易与母亲产生共鸣，对于母亲制止她吵闹和哭口的抚慰行为会很快做出反应。

在一项研究中，哈佛医学院的研究人员通过观察发现，小女孩与母亲之间的移情比小男孩更好。

<<女人为什么来自金星>>

媒体关注与评论

及时、见解深刻、通俗易懂，总而言之，这是非常棒的一本书。

——莎拉·布拉夫·赫蒂（Mother Nature：A History of Mothers, Infants, and Natural Selection的作者）

生动、诙谐可信，非常有意思。

所有的女性及爱她们的男性都应该读一读本书。

——克里斯蒂安·诺思罗博（The Wisdom Of Menopause的作者）

<<女人为什么来自金星>>

编辑推荐

及时、见解深刻、通俗易懂，总而言之，这是非常棒的一本书。

——莎拉·布拉夫·赫蒂（Mother Nature：A History of Mothers, Infants, and Natural Selection的作者）
生动、诙谐可信，非常有意思。

所有的女性及爱她们的男性都应该读一读本书。

——克里斯蒂安·诺思罗博（The Wisdom Of Menopause的作者） 位居《纽约时报》畅销书排行榜前列
两性在行为反应或思考模式上之所以南辕北辙，绝不是恋爱瞎了眼、昏了头而嫁错人、娶非妻，实在是两性“天生”有别！

本书说明了女性为什么在交流方式、人际关系、感情敏感度和反应度、思想、价值观等方面与男性有非常明显的不同。

作者在20年临床经验的基础上，理论与实例相结合，描绘了从婴幼儿时期、成长发育时期，到更年期各生命阶段中女性大脑结构的变化和激素分泌的不同，揭示了以下事实背后的原因：
女女性每天大约使用20000个单词，而男性每天大约使用7000个单词；
女性能够记住那些男性坚持认为从未发生过的争吵；
十几岁的女孩总是想着自己的外貌和打电话聊天；
50岁以上的女人比男人更容易提出离婚；
我们的大脑结构从一开始就是不一样的，它们的本质不同。

如果一个大脑的交流中枢比另一个大脑的大一些，会怎么样？

如果一个大脑的感情记忆中枢比另一个大脑的大一些，会怎么样？

如果一个大脑比另一个大脑更能够读懂人们的暗示，又会怎么样？

如果是这样，那么对这个人来说，交流、关系、感情敏感度和反应度就会是重要的价值观。这个人会把这些品质看得比别的更加重要，会难以理解那些没有领会到这些品质的重要性的人。实际上，这样的大脑就是女性的大脑。

<<女人为什么来自金星>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>