

<<发现你的情商>>

图书基本信息

书名：<<发现你的情商>>

13位ISBN编号：9787121030130

10位ISBN编号：7121030136

出版时间：2006-9

出版时间：电子工业出版社

作者：特拉维斯·布拉德伯里

页数：154

字数：110000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<发现你的情商>>

### 内容概要

本书的出版就是我们愉快接受这种压力的结果，在这本书中情商将变得可实现。这是一段不同寻常的经历，把超过50万人的调研结果变成经过证明的每个人都能应用的策略。

即使这本书是一份“快餐”，我们也非常严肃地对待我们的工作。

情商是一项极为重要的技能，无数的个体已经拥有了情商带来的收益。

因此，在本书中读到的每个故事都确实不止有一个证明点。

它们都是真实的、十分详尽的和经过仔细研究的。

情商是日常生活中一个非常强有力的组成部分，以至于我们很容易就能找到一个很好的故事，当然也不需要去有意编造。

我们非常乐意通过情商评估来为你提供关于情商方面的附加见解。

这个测试可以帮助你发现你现在处于何种位置，并确定你应该应用本书中所学到的情商技巧朝哪个方向努力。

情商是一个动态且实用的概念。

随着集中精力学习情商，并随着这个过程的深入获得正确的理解，你可以学习新的技能以便相对较快地获得印象深刻的结果。

如果随着时间的过去不断实践和演练你的技巧，你将从努力中确保得到持久的变化。

本书采用了一个大胆的新步骤，提供了一种实用的、如何做的格式描述的情商快速摘要。

享受这次阅读旅行吧！

第一步将是最快的，但是从中学到的东西所产生的效果可能会改变你的生活。

## <<发现你的情商>>

### 作者简介

特拉维斯·布拉德伯里博士与琼·格里夫斯博士是Talent Smart机构的共同创办人，在提供EQ测评等相关产品和训练方面，更是首屈一指的专家。他们曾与企管类畅销书作者及专业作家肯·布兰佳博士共同撰写《一分钟经理人》一书，在心理测试学界具有很高的声望。

<<发现你的情商>>

书籍目录

第1部分 什么是真正的情商 第1章 发现 菲尼亚斯·盖奇——一次不幸的事故揭开了情商的秘密  
聪明的另一面——情商看起来像什么 第2章 令人惊讶的情商 50万人的调查——关于对情商  
的需求他们教会了我们什么 情商的影响——情商如何影响你的健康和幸福 第2部分 发现你的情商  
第3章 情商的评估 情商的测试 情商的评估——评估如何发挥作用，如何完成一次评估  
第4章 重要的问题 七个关键问题开始第3部分 如何提高你的情商 第5章 改变你的心智 你的  
头脑是可塑的——我真的能改变我的头脑吗 学会保持持续——我如何能把一次激励变为持续改变  
第6章 建立你的技能 个人能力——提高理解你自己和管理你自己的技能 社会技能——倾听  
后可以交谈，交谈后可以倾听 第4部分 抵达目的地 第7章 让情商发挥作用 把你的技巧提高一个  
水平——你如何运用情商来发展你的职业生涯 把你的团队带入下一个台阶——你如何使用情商来  
达成团队目标 第8章 把情商带入家庭 情绪上的明智关系——加深与配偶的关系 情绪抚育—  
—抚育一个幸福的小孩 附录 一份关于情商评估的技术报告 问题讨论

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>