

<<家庭冷暴力与情感失衡>>

图书基本信息

书名：<<家庭冷暴力与情感失衡>>

13位ISBN编号：9787119074511

10位ISBN编号：7119074512

出版时间：2012-3

出版时间：外文出版社

作者：凯旋心里咨询中心

页数：196

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<家庭冷暴力与情感失衡>>

前言

随着我国社会文明程度和公民受教育程度的提高，家庭暴力现象逐渐减少，虽然在一定程度上，尤其是农村地区仍然存在，但在社会各界人士的共同努力下，大家对家庭暴力都有了比较清晰的认识，暴力行为得以大幅遏制。

当家庭暴力发生时，妇女儿童等弱势群体可凭借法律武器来保护自己，或者通过妇联等组织进行调解和干预。

然而，逐渐呈上升趋势的家庭“冷暴力”现象却越来越引起心理学家和社会学家的关注。表面看，“冷暴力”并没有直接的肉体伤害，但由于其发生更为广泛，作用更为持久，危害性也是不容小觑的。

根据中国法学会对浙、湘、甘三省3500多个家庭所做的一项社会调查表明：在发生矛盾的家庭中，六成以上家庭出现过“冷暴力”，88%的家庭会出现夫妻双方互不理睬的现象，30%多负气、使劲关门或摔东西，48%的家庭会出现互相辱骂的现象，还有20%左右的家庭中，丈夫会威胁并殴打妻子。

中国著名心理学家刘喆博士历时16个月，足迹遍及北京、天津、武汉、长沙四大城市、两千多个家庭深入调查。

结果表明，有93%的家庭对婚姻质量不满意，70%以上的家庭出现过不同程度的“冷暴力”。

由此可见，“冷暴力”在今天的社会已经十分严重。

那么，究竟什么是冷暴力呢？

它又有什么危害性呢？

“冷暴力”，顾名思义是暴力的一种。

其重点在于一个“冷”字，即多使用冷淡、轻视、忽视、放任、疏远和漠不关心，以及一部分言语攻击，致使他人精神上和心理上受到伤害。

常见的“冷暴力”主要表现在两方面：一是家庭“冷暴力”，指家庭成员之间，如夫妻、亲子、婆媳、翁婿之间，以及兄弟姐妹等。

尤其以夫妻之间的冷暴力行为最为常见，危害性也最大；二是职场“冷暴力”，如同事、上下级、客户之间发生的“冷暴力”行为。

无论是家庭“冷暴力”，还是职场“冷暴力”，实际上都是一种精神虐待。

发生了暴力事件，受害者可以通过法律武器保护自己；“冷暴力”则不然，它的界定较为模糊，伤害主要体现在精神上，因此遭受侵害时不易找到法律支持。

家庭冷暴力发生时，非专业人士很难介入和调解，受害者只能“哑巴吃黄连”，“打掉牙往肚子里咽”，无法对人启齿。

在长时间的“冷暴力”环境中，受害者精神会受到严重的摧残，甚至会患上精神疾病，还有的由于压抑和愤怒的积累进而导致暴力悲剧的发生，以及造成婚外情或者严重影响孩子的成长。

“冷暴力”实质上是对矛盾的一种消极回避，它像埋在家里的一颗“定时炸弹”，当矛盾积累到一定程度时，就会由量变发生质变。

如果不随时发现，及时排除，很有可能引爆，后果将不堪设想。

因此，普及家庭“冷暴力”知识，刻不容缓。

本书按照家庭“冷暴力”发生的范围分为夫妻篇、亲子篇和兄弟姐妹篇，结合北京凯旋心理咨询中心的多个真实案例，通过专业心理咨询师的分析，从心理学角度提出相应的解决办法。

为保护个人隐私，书中人名均为化名。

让我们共同努力，抵制“冷暴力”对家庭的危害，建设美好的幸福生活。

<<家庭冷暴力与情感失衡>>

内容概要

家庭关系是指基于婚姻、血缘或法律拟制而形成的一定范围的亲属之间的权利和义务关系。家庭关系依据主体为标准可以分为夫妻关系、亲子关系和其他家庭成员之间的关系。

本书通过对家庭内部不可忽视的家庭“冷暴力”托叙述和大量典型案例的剖析，使大众了解“冷暴力”到底是什么。

家庭冷暴力不同于家庭内部可见的肉体上的暴力行为，更多的是通过暗示威胁、语言攻击、漠视、经济和性方面的控制等多种非直观的方式呈现，达到以精神折磨摧残对方的目的（无论这个目的是有意，还是无意）。

在家庭里实施冷暴力的不仅有男性，更有女性；不仅有父母对子女的，也有子女对父母，不管施暴者是谁，双方均有可能成为实施家庭冷暴力的一方。

这种方式产生的巨大心理压力不仅会使家庭关系陷于隔阂与不信任，更会使亲子决裂，夫妻形同陌路，家如冰窖，最终幸福的家庭分崩离析，甚至导致不可逆转的家破人亡的悲剧的发生。

本书分别以夫妻篇、亲子篇、其他家庭成员篇等三大篇章为总体框架，每个篇章下各设置15小节，各节论述将围绕“冷暴力——家庭失衡——心理师点评，解决问题”这一递进模式撰写。

每一节内容，案例丰富各异，不雷同。

每节主要由个案、心理师点评、小贴士三部分构成。

另外，每篇末尾附心理咨询中心提供的相关测试。

<<家庭冷暴力与情感失衡>>

作者简介

凯旋心理咨询中心，国内顶级心理咨询机构。

<<家庭冷暴力与情感失衡>>

书籍目录

第一章 夫妻篇

老公用无性的生活惩罚我
为什么换不来他的感情
他凭什么和我离婚
丈夫的情感哪去了
我怎么努力，老婆都不能爱上我
我用沉默反抗你
相信一个人怎么这么难
我的声音在哪里？

我们的性怎么了？

爱之初体验

你到底爱花儿还是爱我

第二章 亲子篇

溺爱是“爱”吗？

谁让我对孩子“冷暴力”

不断离职的背后

被寄养的烦恼

姥姥，其实我很爱你

爸爸妈妈听我说

暗淡的星空

妈妈，我不想做你的“丈夫”

父子“仇”深

母子的漩涡

我与儿子的故事

他为什么网络成瘾

我的人生我做主

第三章 婆媳及兄弟姐妹关系篇

不要抢走我的房

妈妈请爱我一次

相煎何太急

婆媳之争

电话铃在下班前响起

在冷暴力中爆发

教育的代沟

附录：

相关测试

专业量表

<<家庭冷暴力与情感失衡>>

章节摘录

版权页：插图：为什么换不来他的感情 人物档案 丈夫：宋先生，52岁；大专后续本科学历，技校老师。

妻子：唐女士，42岁；高中学历，国企干部。

问题类型 忽视言语攻击不信任 故事梗概 唐女士在姐姐的生日宴会上认识了宋先生，那时她刚办完离婚手续，心情孤独又沮丧，接到姐姐的邀请，便去参加宴会了。

宋先生离婚已经几年了，一直和母亲同住，其母几年前得过脑血栓，腿脚行动不便。

宋先生结识唐女士后，感觉很好，便主动约会。

唐女士正处于郁闷状态，有人主动约会，也觉得是件好事情，于是便答应了约会要求。

初次接触后，唐女士感觉宋先生这个人热情、大方，对自己又关怀备至。

自此，两个离过婚的人，就像找到了自己真正的那一半，热恋不久，就步入了婚姻的殿堂。

宋妈妈也挺满意这个儿媳妇，一家三口相处融洽。

一天，一个信息打破了这个家庭的融洽。

最近一段时间，唐女士总是隐隐约约地感觉丈夫躲开她发信息。

因为没有真正发现什么问题，她也没太放在心上。

一天吃完晚饭后丈夫在厨房洗碗，他的手机信息铃响了，联想到丈夫这段时间的表现，唐女士偷偷翻了信息。

这一看，就引起了轩然大波。

信息是一个女人发来的，大意是说宋先生给她帮了很大的忙，非常感谢他。

话说得很随便，有暧昧之嫌。

唐女士顿时觉得难以接受，把丈夫叫到身边，当着婆婆的面大吵了一顿。

宋先生的解释是：发信息的人是他二十多年的恋人，现在离婚了，自己带着一个孩子，很不容易。

孩子上学请他帮了忙，除了这件事，他们之间并没有过多的来往。

可唐女士认定这件事有问题，不肯罢休。

宋先生使出了浑身解数，不停地跟妻子解释，但唐女士不依不饶，说他对家庭没责任，工作没成就，只能当个教师，还不如自己挣钱多。

面对儿媳不断地指责、抱怨，宋妈妈开始不满。

有时流露出一些情绪，觉得唐女士说得过分，就和她争吵几句。

唐女士受不了婆婆指责，提议把婆婆送到养老院，宋先生虽然很不愿意，但拗不过唐女士，只好把母亲送去养老院。

老人送走了，宋先生以为日子会好过一些，谁知妻子再也不把他放在眼里，时常挖苦他。

有一次，他的朋友来家里串门，在客厅聊了一会儿，唐女士就加入了进来，一开口就抱怨丈夫，说他办事不如郑某某，关系不如李某某（都是小宋的同事）等等。

宋先生很没面子，劝妻子去别的房间。

唐女士就是不走，越说越难听。

送走了同事，宋先生终于忍不住了，和唐女士大吵了起来，唐女士一气之下回了娘家。

第二天，唐女士带着两个姐姐来出气，三个人一起指责、羞辱了宋先生一顿。

宋先生越想越气，最后提出了离婚。

<<家庭冷暴力与情感失衡>>

编辑推荐

《家庭冷暴力与情感失衡》按照家庭“冷暴力”发生的范围分为夫妻篇、亲子篇和兄弟姊妹篇，结合北京凯旋心理咨询中心的多个真实案例，通过专业心理咨询师的分析，从心理学角度提出相应的解决办法。

<<家庭冷暴力与情感失衡>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>