第一图书网, tushu007.com

# <<人生最美是淡然>>

## 图书基本信息

书名：<<人生最美是淡然>>

13位ISBN编号：9787119074498

10位ISBN编号：7119074490

出版时间：2012-10

出版时间：外文出版社

作者：清风明月

页数：215

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

# <<人生最美是淡然>>

## 前言

最美人生是“淡然” 什么是淡然？
淡然就是淡泊，从容，淡定。
这种淡、是一种朴实，它不求张扬、不争喧嚣、不追妖艳。
这种淡，是一种脚踏实地的平实，丰富而不肤浅、恬淡而不聒噪、理性而不盲从。
这种淡，就是从内心，自然透出的一种境界之美。
拥有了这样的境界之美，你就可以用冷眼，看尽俗世的繁华。
畅达时不张狂，挫折时不消沉。
将苦难当成一种历练，并从中涵养出淡然从容的人生定力。
拥有了这样的境界，你就能在潮起潮落的人生舞台上，举重若轻，击节而歌。
并以洒脱娴静的心态，来面对喧嚣的红尘。
细雨不被人闻，却沾湿整件罗衫，滋润了天地万物； 闲花不被人知，却绚烂了整条幽径，丰富了世间颜色。
总有一些人，淡然地活在世间，却留给人们无限的财富——陶渊明是淡然的，“采菊东篱下，悠然见南山”。
一位农夫拿着荷锄，悠然从田间走向草屋；“舟遥遥以轻飚，风飘飘而吹衣”；一位长发男子站在轻舟上，恬淡地放眼山水……陶渊明寓情于山水，任意去留。
淡然于他，“临清泉而赋诗”，挥洒成无数诗篇。
刘禹锡是淡然的，在陋室中，仍能欣赏阶上苔痕、入帘草色，仍能与鸿儒谈笑，仍能轻拨素琴、博览金经。
不在意山的高大，却看重是否有仙人寄居于此；不在意水的深厚，却看重是否有龙卧于潭底：不在意房舍的简陋，却看重主人是否品德高尚。
淡然于他，造就了千古之名。
淡然是一种智慧，佛祖拈花的手指，牵动了多少人的视线，只有迦叶使者，绽开会心的一笑，这种淡然的微笑，是一种参透事物的本然，大彻大悟的智慧，是一种超然的觉悟。
淡然是一种别样的美丽。
像静美的秋叶，淡淡地来，淡淡地去，给他人以平淡，给自己以宁静。
朋友们，淡然些吧！
有些欲望你可以控制，有些争执你可以让步，有些人你可以疏远，有些东西你可以不要，有些强求你可以放弃，有些指责你可以不屑…… 人，应该诗意的栖居，有品味地生活。
最美丽的人生，是淡然于胸的诗意与宁静！
最幸福的人生，是对平淡生活的坚守！
最从容的人生，是蓦然回首时一笑置之的淡然！

第一图书网, tushu007.com

# <<人生最美是淡然>>

## 内容概要

《人生最美是淡然》，一部“净化心灵”的暖心之作，收录作者清风明月历年来所作短篇小说，精致美文。
这些作品大多能令人欣然一笑，或者恍然大悟。
既有当头棒喝的惊醒，又有回头是岸的惶然。

《人生最美是淡然》由外文出版社出版发行。

第一图书网, tushu007.com


## 作者简介

清风明月，畅销书作家，资深图书策划人。

第一图书网, tushu007.com

# <<人生最美是淡然>>

## 书籍目录

第1辑 心怀淡定行天下，最美人生是淡然
人生的三重境界
人生，要守候一份淡然
淡定是一种修行
生命的意义在于从容
人生要耐得住诱惑
寂寞是一种丰富的安静
缺陷是被上帝咬过的苹果
为了幸福，请学会遗忘
心存美好，心灵就会亮堂
不舍一株菊，哪得一村香
有爱，便不觉得累
幸福，从感恩开始
第2辑 情真，似风轻云淡；爱深，如似水流年
爱的醒晤
爱是一碗白米粥
把爱背在肩膀上
“淡”是爱最深的味道
爱，就是用完美的眼光去爱不完美的人
爱情柠檬茶
弱水三千，只取一瓢饮
痴痴的情，淡淡的爱
最美的爱情珍珠
第3辑 情，不可以暧昧；爱，经不起苟且
当暧昧走进婚姻
拥有了爱情，就别去碰暧昧
爱容不下苟且
寂寞和诱惑不是背叛的理由
外遇是一只扣着的碗
缘起缘尽，缘聚缘散
失恋不失态
错过的未必美丽
第4辑 平凡有“淡”也快乐，寂寞有“定”也从容
平淡即生活，平淡即享受
淡泊明志，宁静致远
用欣赏的眼光看待平凡
平平淡淡才是真
学会满足于“小”与“少”
贪婪和幸福永远不会见面
坚守无人喝彩的人生
即使相爱，灵魂也无法同行
独处是一种智慧
寂寞是平和无上的心境
耐得住寂寞更易成功
第5辑 得失成败拈花笑，是非毁誉弹指间

第一图书网, tushu007.com


得意淡然，失意坦然
正确看待幸与不幸
人生要懂得放下
成功者的两个青春
人要懂得舍弃和转弯
把悲伤藏在微笑后面
失之桑榆，收之东隅
不怕人老，就怕心老
不要太在意别人的看法
宽恕容人得人心
百花丛中过，片叶不沾身
每一种创伤，都是一种成熟
第6辑 心地清静方为道，人间有味是清欢
守住心灵的宁静
静下心来，就是从容
最贵不过平常心
人到无求品自高
想得开与想不开
摆脱烦恼的秘诀
境由心造，烦皆心生
宽恕别人，淡定自己
何必太执着
坦然面对世间的无常
别让心灵垃圾腐蚀你的幸福
生活原本没有痛苦
学会给自己吃宽心丸

第一图书网, tushu007.com


## 章节摘录

版权页： 幸福，从感恩开始“在你学会感恩的同时，你已经爱上了这个世界”。
感恩是对人生的一种态度，更是对自己的态度。
常想着他人的恩惠，忽略种种的不快，我们会发现原来这个世界也可以这么美好与单纯。
常怀一颗感恩的心，珍惜身边点点滴滴的爱，是对别人的尊重，更是对自己的尊重。
一天，一个名叫霍华德·凯利的贫穷的小男孩为了攒够学费正挨家挨户地推销商品。
饥寒交迫的他摸遍全身，却只有一角钱，于是他决定向下一户人家讨口饭吃。
然而，当一位美丽的年轻女子打开房门的时候，这个小男孩却有点不知所措了。
他没有要饭，只乞求给他一口水喝。
这位女子看到他饥饿的样子，就倒了一大杯牛奶给他。
男孩慢慢地喝完牛奶，问道：“我应该付多少钱？
”年轻女子微笑着回答：“一分钱也不用付。
我妈妈教导我，施以爱心，不图回报。
”男孩说：“那么，就请接受我由衷的感谢吧！
”说完，霍华德·凯利就离开了这户人家。
此时的他不仅浑身是劲儿，而且更加相信上帝和整个人类。
本来，他都打算放弃了。
数年之后，那位女子得了一种罕见的重病，当地医生对此束手无策。
最后，她被转到大城市医治，由专家会诊治疗。
大名鼎鼎的霍华德·凯利医生也参加了医疗方案的制定。
当他听到病人来自的那个城镇的名字时，一个奇怪的念头霎时间闪过他的脑际，他马上起身直奔她的病房。
身穿手术服的凯利医生来到病房，一眼就认出了恩人。
回到会诊室后，他决心一定要竭尽所能来治好她的病。
从那天起，他就特别关照这个对自己有恩的病人。
经过艰苦的努力，手术成功了。
凯利医生要求把医药费通知单送到他那里，他看了一下，便在通知单的旁边签了字。
当医药费通知单送到她的病房时，她不敢看。
因为她确信，治病的费用将会花费她整个余生来偿还。
最后，她还是鼓起勇气，翻开了医药费通知单，旁边的那行小字引起了她的注意：“医药费已付：一杯牛奶。
（签名）霍华德·凯利医生。
”让我们心存感恩，世界上所有的爱，都源于感恩。
爱，从感恩开始。
感恩别人的爱，用自己的爱感恩别人。
当感恩已经变成了一种习惯，那么爱将在我们的身边萦绕……朋友，如果你希望你的生活充满爱和欢乐，那么就学会感恩吧。
懂得感恩，你才会快乐。
生活中，有很多人感到自己活得太累，太不快活。
究竟什么原因使他们不快活？
他们可能埋怨自己的生活太艰苦，可能埋怨子女不争气，可能埋怨人际关系难处，可能埋怨自己怀才不遇……最终原因是自己的欲望得不到满足，其实，从本质上说，是缺乏感恩之心，是他们不懂得感恩。
生活中，只有拥有一颗感恩之心，才懂得珍惜，才会快乐。
我们仔细观察一下，就会发现生活中总有值得感恩的一切，不要责怪现实给予我们太少，扪心自问，是不是自己向现实要的太多。

第一图书网, tushu007.com


“我曾是个多虑的人，”他说道，“但是，1934年的春天，我走过韦布城的西多提街道，有个景象扫除了我所有的顾虑。
事情的发生只有十几秒钟，但就在那一刹那，我对生命意义的了解，比在前10年中所学的还多。
那两年，我在韦布城开了家杂货店，由于经营不善，不仅花掉所有的积蓄，还负债累累，估计得花7年的时间偿还。
我刚在星期六结束营业，准备到‘商矿银行’贷款，好到堪萨斯城找一份工作。
我像一只斗败的公鸡，没有了信心和斗志。
突然间，有个人从街的另一头过来。
那人没有双腿，坐在一块安装着溜冰鞋滑轮的小木板上，两手各用木棍撑着向前行进。
他横过马路，微微提起小木板准备登上路边的人行道。
就在那几秒钟，我们的视线相遇，只见他坦然一笑，很有精神地向我打招呼：‘早安，先生，今天天气真好啊！
’我望着他，突然体会到自己何等的富有。
我有双足，可以行走，为什么却如此自怜？
这个人缺了双腿仍然能够快乐自信，我这个四肢健全的人还有什么不能的？
我挺了挺胸膛，本来准备到‘商矿银行’只借100元，现在却决定借200元；本想说我到堪萨斯城想找份工作，现在却有信心地宣称：我到堪萨斯城去找一份工作。
结果，我借了钱，找到了工作。
有时，我们总是在羡慕别人，羡慕别人的生活，羡慕别人的外表……总是埋怨自己得到的太少，却从来不懂得珍惜身边的拥有。
我们总是期待过上奢华的生活，一味地的追求外在的浮华和美丽。
然而，却很少珍惜现在所拥有的一切。
学会感恩，是温暖的阳光，照到哪里哪里亮。
学会感恩，是感情的粘合剂。
人生在世，不如意事十有八九。
如果我们囿于各种“不如意”之中，终日惴惴不安，那生活就会索然无趣。
相反，如果我们能拥有一颗“感恩”的心，善于发现事物的美好，感受平凡中的美丽，那么，我们就会以坦荡的心境、开阔的胸怀来应对生活中的酸甜苦辣，让原本平淡的生活焕发出迷人的光彩！

第一图书网, tushu007.com


## 编辑推荐

淡然是一种境界，一种心态，一种涵养，一种生活的哲学。
淡然是越过千山万水之后的淡泊，淡然是游走于尘世之间沉稳的步履，淡然是历尽生活磨练之后的陶然情怀。
《人生最美是淡然》以短篇小说的形式，为我们解读了淡然这一人生哲学。

第一图书网, tushu007.com



## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com