

<<心灵鸡汤全集>>

图书基本信息

书名：<<心灵鸡汤全集>>

13位ISBN编号：9787119074368

10位ISBN编号：7119074369

出版时间：2012-2

出版时间：外文出版社

作者：青闰 编

页数：369

字数：443000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<心灵鸡汤全集>>

### 内容概要

《心灵鸡汤全集（英汉对照读物）》主要内容包括：在我生命中点亮的那盏灯、永不放弃、通向成功的神秘之门、生命的加减法、幸福的旅程、春天的乐章、坚持你的梦想、从梦想之火到最后胜利、看不见的小奇迹、飞向我的爱、心态改变命运、克服忧虑的快乐生活。

<<心灵鸡汤全集>>

书籍目录

第一卷 在我生命中点亮的那盏灯

在我生命中点亮的那盏灯

人生就像自助餐厅

万事皆宜

自取其辱

就五分钟

一天中最重要的部分

父亲的格言

请给我五分钟

别踩疼了雪

希望大使馆

我生命历程的一段记忆

感谢你的陪伴

上帝善待我

攀登人生的每一座山峰

付出终有回报

父亲的白丝带

外耳的秘密

萦绕心间的唯一记忆

隔世的馈赠

第二卷 永不放弃

心中的两只狼

割断绳索，然后放手

神助自助之人

真诚赢得尊重

永不放弃

盲人的雄心

常怀感恩之心

最完美的终点线

雄心壮志

神聚则心收

把握行动时机

加油，你行！

坚持下去

一个名叫斯帕奇的男孩

移山之志

打磨斧头

竞争精神

是弱项还是强项

一粒种子

想象自己胜利

发挥你的才能

我有一个梦想

第三卷 通向成功的神秘之门

<<心灵鸡汤全集>>

走向成功的第一步

思想的守门人

成功的定义

明确的目标

福特成功的法则

.....

第四卷 生命的加减法

第五卷 幸福的旅程

第六卷 春天的乐章

第七卷 坚持你的梦想

第八卷 从梦想之火到最后胜利

第九卷 看不见的小奇迹

第十卷 飞向我的爱

第十一卷 心态改变命运

第十二卷 克服忧虑的快乐生活

## &lt;&lt;心灵鸡汤全集&gt;&gt;

## 章节摘录

消除思想上的忧虑 我永远都忘不了几年前的一个晚上，当时马利安昂.J.道格拉斯是我班上的一个学员。

（我没用他的真名。

出于个人原因，他要求我不要说出他的身份。

）但这是他的真实故事，他在我一个成人教育班上讲过。

他告诉我们他家里遭受的不幸--不止一次，而是两次。

第一次他失去了5岁的女儿，这是他非常喜爱的孩子。

他和他的妻子都以为他们无法承受这个打击；可是，正如他所说的：“10个月后，上帝又赐给我们另一个小女儿--她只活了5天。

” 接连而来的打击几乎使人无法承受。

“我受不了，”这个父亲告诉我们，“我睡不着吃不下，也无法休息或放松。

我精神上受到了致命的打击，信心全没了。

”最后，他去看了医生。

有一位医生建议他吃安眠药，而另一位医生则建议他去旅行。

他试了这两个方法，可都没有用。

他说：“我的身体犹如夹在一把铁钳里，而铁钳却愈夹愈紧。

”那种悲哀--如果你曾因悲哀而感觉麻木的话，就知道是什么感受了。

“不过，感谢上帝，我们还有一个孩子--一个4岁大的儿子。

他使我找到了解决问题的方法。

一天下午，我悲伤地呆坐着，他问我：“爸爸，你肯不肯给我做一条船？

’我实在没有心情；事实上，我没有心情做任何事。

可是，我的儿子是个很会缠人的小家伙，我不得不屈服。

“做那条玩具船花了3个小时。

等做好后，我发现这3个小时竟成了我这几个月以来第一次心情放松的时间。

“这个发现使我从恍惚中惊醒过来，也使我想了许多--这是我几个月来第一次认真思考。

我发现，如果你忙着做一些需要计划和思考的事情时，就很难去忧虑了。

对我来说，做那条船时忧虑全都消失了，所以我决定让自己忙起来。

“第二天晚上，我看了看每一个房间，把要做的事情列成一张单子。

有许多东西如书架、楼梯、屋顶窗、窗帘、门把、门锁、漏水的龙头都需要修理。

让人震惊的是，我在两个星期里竟然列出了242件需要做的事情。

“在过去的两年里，这些事情大部分都已经做完了。

此外，我还给生活增加了富有启发的活动：每个星期到纽约市参加两晚上成人教育课，并参加了小镇上的一些活动；现在我是校董事会主席，参加过很多会议，并协助红十字会和其他活动进行募捐。

现在我忙得没有时间忧虑。

” 没有时间忧虑！

这也正是丘吉尔曾说过的，当时战事紧张，他每天工作18个小时。

当别人问他是不是担心无法承担这一巨大责任时，他说：“我太忙了，没有时间忧虑。

”

.....

<<心灵鸡汤全集>>

编辑推荐

让亿万人获得幸福的心灵密码，给人生一个梦想，送自己一双翅膀，你将拥有一片崭新的天空。  
为梦想插上翅膀，让它在天空中自由自在的飞翔。

给人生一个梦想，送自己一双翅膀，你将拥有一片崭新的天空。  
为梦想插上翅膀，让它在天空中自由自在的飞翔。

<<心灵鸡汤全集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>