

<<与心灵有个约会全集>>

图书基本信息

书名：<<与心灵有个约会全集>>

13位ISBN编号：9787119072265

10位ISBN编号：7119072269

出版时间：2012-3

出版时间：外文

作者：裴玲

页数：299

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<与心灵有个约会全集>>

前言

有一种约定由真情铸造，可以穿越世间最昂贵的时光，抵达永远，这就是心灵的约定。

一个人的世界总是从心灵深处开始的。

每一个人；从懵懂少年步入花样青春，都会对这个世界感到既新奇又兴奋，同时又满怀迷惘困惑。

要想在这个纷乱的尘世中占有一席之地，就需要掌握一些必知的人生道理。

生活原本是简单的，只是虚荣、攀比、嫉妒不可避免地挤进来，人们自然感到越来越累。

很多人都为自己设下了一个过高的期望：漂亮的汽车、豪华的别墅、高薪的工作、优质的生活等等。

虽然这些并不能给你带来快乐，但是却一直左右着你的生活。

随着生活节奏的加快，社会竞争的日益激烈，我们越来越陷入一种麻木的氛围中。

当感动你的不再感动你，使你快乐的不再给你带来快乐，你是否感到了一种悲哀？

其实生活的真正意义不在于你赚了多少钱，拥有多少权力，而在于你的一生是否活得快乐而有意义，你一定要确定你现在是在生活，而且要把“现在”过好……人们总是习惯于把目光集中在他们以为极其重要，实际上却微不足道的东西上，从不低头来看自己，看看内心那座因空置太久而冷清荒凉的“房子”。

要知道紧闭的心灵，即使用尽心机、竭力奔波，找来再多的繁琐东西，也无法将它装满。

在这个充满各种诱惑，令人眼花缭乱的世界里，如果你可以让自己对一些东西视而不见，每天多花一点时间去关照一下自己的心灵，作为自己内心世界的拥有者，与心灵有个约会，你就会发现在你的生活中将多一份舒畅，少一份焦虑；多一份真实，少一份虚假；多一份快乐，少一份悲苦。

只要我们彼此把心灵深处的触角伸长一毫米，也许你的生命里就会多一束阳光，这个世界的生命里也会多一份微笑。

随着《与心灵有个约会》的出版受到读者的喜爱，在保留原书风格的基础上，我们再次续写与心灵的约会，希望这本内容丰富、寓意深刻的心灵盛宴能为读者带来受益终生的心灵慰藉。

我们成长的历史，就是心灵跋涉的历史。

时间久了，难免蒙上尘埃。

这时我们要放松一下，与心灵来一次约会，给灵魂一个喘息的机会，然后重新整装出发，你会发现你的世界会发生令人惊喜的变化。

<<与心灵有个约会全集>>

内容概要

本书正是加强个人品德修养、提高交际处世能力、调整心态、和谐家庭生活、掌握职场生存要领的一部智慧宝典。

本书通过大量经典的、富含人生哲理的小故事和深刻洞悉人性本质的阐释，使读者朋友在轻松阅读的同时，能获得在人生各个关键时刻，一些温馨的建议或提醒。

从今以后，在你身上散发出的心灵智慧，将照亮你所到的每个角落。
每个人都曾经思考过“人活着是为了什么”，那么，你的答案是什么？

<<与心灵有个约会全集>>

作者简介

裴玲，女，河北邯郸人，曾在多家报纸、杂志发表过作品，已出版图书有：《给心灵洗个澡》、《送给女人的心灵巧克力》、《打开心灵的窗》、《与心灵有个约会》等等。

其中《给心灵洗个澡》畅销几十万册。

曾获得全国图书销售排行榜前十位。

本书是她潜心修订后的最新作品。

<<与心灵有个约会全集>>

书籍目录

第一辑 播种思想，一种态度决定一种人生

心态决定命运
换种角度，换种人生
拥有积极的态度
正确的抉择
只要用心，一切皆有可能
改变自己
不是为了生气
每天进步1%
自我激励
自我暗示激活内在潜能
心路
豁达人生
不必追求完美
寻回童心
伽骆驼一起跳舞
认真做自己
坦然地面对不幸
给予是快乐的
把自己当看客
喜欢自己，相信自己
“我一定会成功”
尚书村的秘密
拥有希望之光

第二辑 拥抱真情，用心经营才能体会幸福

真挚地爱一次
爱的选择
不要轻易离婚
幸福不一定非得100万
爱情的味道
爱在身边
当爱情不在，请勇于放弃
婚姻的抉择真谛
您的最好解释
外人看不透的风景
接受一次爱的考验
深沉父爱
购买上帝的男孩
建立在饱暖基础上的友谊
亲情给过你时间
开设一个感情账户
驱走心中的“魔”

.....

第三辑 把握自己，智慧处世

第四辑 积极理智地面对选择与放弃

<<与心灵有个约会全集>>

- 第五辑 成功有术，把握解决问题的关键点
- 第六辑 吸取教训，累积旅途上的反面金币
- 第七辑 走出极限，挑战生命中的龙卷风
- 第八辑 关爱健康，不做金钱的奴隶和机器

<<与心灵有个约会全集>>

章节摘录

版权页：只要用心，一切皆有可能一个隐士计划在大河上搭建一座桥，方便人们通行，他请所有的动物来帮忙。

大象用它有力的鼻子把巨石推进河里，犀牛把沙土顶到河中，猩猩把木头拉到河里去，所有的动物都乐意为造桥贡献自己的力量。

小松鼠在一旁看着大工程的进行，觉得自己实在太小，没有办法和它们一起工作。

后来它想出一个好办法，它在尘土中翻滚，让全身沾满泥土，然后快速跑向河边，把身上的泥土抖进水中，松鼠一次又一次重复着这样做。

这一切隐士都看见了，就夸奖它说：“只要用心，即使一只小小的松鼠也能有所成就！”

有些人常常抱怨工作艰苦，待遇低，每天从早忙到晚，却只能住在廉价的出租房里，抽劣质的烟，过着饱一餐饥一餐的日子，所以心里成天灰蒙蒙的，生活对他们而言已不再是多彩的阳光。

其实，做什么工作都有乐趣，重要的是要以积极的态度面对生活和工作，努力向最实际的那个目标靠近。

智慧感悟：对待工作的不同态度将会得到不同的回报，你的工作所取得成就的大小，完全取决于你的用心程度和奉献精神。

忠诚敬业的人总是得到更多，而消极怠工的人总是失业。

所以即使你不是才华横溢，也要尽心尽力地贡献你的每一份力量。

改变自己你改变不了环境，但可以改变自己。

你改变不了事实，但你可以改变态度。

屠夫的牛棚里关着许多将被宰杀的牛。

一天，牛们聚集在一起，筹划着如何杀死屠夫。

“屠夫实在是太可恶了！”

竟然以宰杀我们为职业，我们一定要报复他。

它们聚集在一起，商讨办法，有的开始磨砺它们的角，准备战斗。

有一头耕过许多田地的老牛说：“屠夫确实会宰杀我们，但我们的命运就是这样，谁都逃不了一死，现在不死，以后也会老死或者病死，那样也很痛苦。

如果死在手艺高明的屠夫的刀下，或许他们精巧的手艺还能让我们死得更痛快一些，减少我们的痛苦，如果我们落在那些外行们的手上，便会更加痛苦了。

“那按照你的意思，我们还要感激屠夫了！”

其他的牛疑惑地问。

“感激倒也不用，只是我们的命运掌握在人们手中，虽然屠夫可以被杀死，但人们总是要吃牛肉的。

这是一个不争的事实。

“老牛说。

“那我们现在怎么办呢？”

“上帝让人生也让人死，人固然讨厌，但他们从来没有因此要杀掉上帝，有些不能改变的事情还是顺其自然好了！”

<<与心灵有个约会全集>>

媒体关注与评论

什么是生活？

生活需要我们善待自我，善待生命，善待每一个黎明、日落和黄昏。

——泰戈尔 舒畅的心情是自己给予的，不要天真地去奢望别人的赏赐。

舒畅的心情是自己创造的，不要可怜地去乞求施舍。

——威廉·费德 一种健全的心态比一百种智慧都更有力量。

——狄更斯 快乐的日子，使我们聪明。

——劳埃德·莫里斯 如果我休息，我就生锈。

——奥里森·马登

<<与心灵有个约会全集>>

编辑推荐

《与心灵有个约会全集:让生命活得轻松自在》正是加强个人品德修养、提高交际处世能力、调整心态、和谐家庭生活、掌握职场生存要领的一部智慧宝典。

<<与心灵有个约会全集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>