

<<挑事>>

图书基本信息

书名：<<挑事>>

13位ISBN编号：9787119066905

10位ISBN编号：7119066900

出版时间：2011-2

出版时间：李红 外文出版社 (2011-02出版)

作者：李红

页数：227

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;挑事&gt;&gt;

## 前言

一只狐狸失足掉到了井里，不论他如何挣扎仍没法爬上去，只好呆在那里。

山羊觉得口渴极了，来到井边，看见狐狸在井下，便问他井水好不好喝？

狐狸觉得机会来了，心中暗喜，马上镇静下来，极力赞美井水好喝，说这水是天下第一泉，清甜爽口，并劝山羊赶快下来，与它痛饮。

一心只想喝水、信以为真的山羊，便不假思索地跳了下去，当它咕咚咕咚痛饮完后，发现被困在井里，不得不与狐狸一起共商上井的办法。

狐狸早有准备，狡猾地说：“我倒有一个方法。

你用前脚扒在井墙上，再把角竖直了，我从你后背跳上去，再拉你上来，我们就都得救了。

”公山羊同意了它的提议。

狐狸踩着它的后脚，跳到她的背上，然后再从角上用力一跳，跳出了井口。

狐狸上去以后，准备独自逃离。

山羊指责狐狸不信守诺言，狐狸回过头对山羊说：“喂，朋友，你的头脑如果像你的胡须那样完美，你就不至于在没看清出口之前就盲目地跳下去了。

”这个故事告诉我们，我们做事前一定要考虑清楚事情的结果再去做。

作为一个职场人士，我们会与形形色色的同事打交道，其中不乏像狐狸那样狡猾的人，他们往往发起无端的挑衅，甚至是恶意的攻击。

面对这些挑事，有的人开始退却了，苦恼、彷徨占据了他们的大脑，甚至有的人想退出职场。

事实上，读过本书你就会发现，挑事者并非只有像狐狸那样狡猾的人，也有像山羊那样善良的人。

在这个意义上说，没有必要把周围的人划分为狐狸或者山羊，以一颗平常心对待，反而有利于事情的解决。

挑事，是职场中不可避免的一种现象，有时候会让你无法容忍，但又不得不面对。

当你读完本书之后，你会发现，应对挑事原来如此简单。

## <<挑事>>

### 内容概要

中国顶尖职场专家亲自推荐。  
在我们现实工作当中，不乏与同事的矛盾与冲突，而这种矛盾与冲突又是无法避免的。  
有的人可能为了某种目的而挑事，有的人可能并无目的而挑事。  
怎么办呢？  
相信对于每个人来说，应对挑事，都是棘手的问题。

## <<挑事>>

### 书籍目录

第一章 防不胜防的拂事流言蜚语型的挑事争权夺利型的挑事暗箭伤人型的挑事拉帮结派型的挑事居心叵测型的挑事搬弄是非型的挑事自私自利型的挑事第二章 面参各种类型的同事如何应对忌妒心强的同事如何应对城府深的同事如何应对功利性强的同事如何应对虚伪高傲的同事如何应对反对你的同事如何应对独断专行的同事如何应对神经质型的同事如何应对抱怨不休的同事如何应对拉帮结派的同事第三章 退——“休息”是为了走更远的路以厚积挽回劣势以忍耐消除嫉妒以退让换取胜利以糊涂掩饰较真以仁德化解私嫌以双赢规避风险以宽容代替仇怨第四章 和——职场需要温暖第五章 打——有理、有利、有节第六章 挑事的心态控制和七章 预防挑事

## &lt;&lt;挑事&gt;&gt;

## 章节摘录

## 1. 把同事的嫉妒当成一种荣誉。

你不但要学习忍耐以及克制住自己的嫉妒心理，还要顶住同事对自己的嫉妒。在自己获得某些成绩时，同事因嫉妒用各种各样的方式来挑事的时候，不要因这种嫉妒而改变了正常的生活和行为方式，应该用科学的态度来认识这种嫉妒，这样才能忍受他人的嫉妒。

这两者是相辅相成的。

不可否认的是，在你取得了一定的成绩以后，受到他人的各种嫉妒是非常难受的。

本来是通过自己的努力，辛苦取得的成绩，却遭到了周围的不公正对待。

这些嫉妒使你感到非常委屈和愤愤不平。

尤其是那些恶毒的诬蔑，简直都快使人受不了。

遇到这些情况，许多人常常会放弃自己更高的追求，结果便与那些嫉妒他们的人站在同一个水平线上了。

怎样才能应对来自于同事的各种各样形式的嫉妒呢？

最重要的就是，把同事的嫉妒看成是自己的荣誉，并为之骄傲。

你一定要记住，同事的嫉妒，和由这种嫉妒所带来的各种挑事，其实都是用变态的方式来表达某种无能。

也就是说，这种嫉妒事实上是以一种非常极端的方式，通过诋毁你的成功与长处，来掩饰和弥补他的缺陷或无能。

事实上，嫉妒是对你的成绩的一种负面形式的肯定，而绝不是客观的评价。

就是因为这样，你用不着在意这些嫉妒。

相反，你更需要十分坦然和骄傲地和同事们在一起相处，而不要有什么顾忌。

嫉妒证明不了你的无能，只会突出你做出的成绩。

因此，从这个意义上讲，嫉妒是一种荣誉的烘托形式，是最令人感到骄傲与自信的地方。

## 2. 化同事的嫉妒为驱动力。

有些时候，同事对你的嫉妒言行中，或许会有一些刻薄的挑剔，好像鸡蛋里挑骨头。

这是很正常的事情。

事实上，有许多人经常需要借助这种挑刺的方式，来重新审视自己所获得的成绩，从而再确立一个更高的目标。

因此，正确的做法就是要把同事对你的嫉妒变成自己的压力或者驱动力，把它当成自己向前发展的动力。

对方的用意就是嫉妒、否定、攻击你，你的态度应该是学习、接受以及把它变成驱动力。

你还可以对同事的这种挑事幽默地表示一下谢意。

这种嫉妒的挑事能让你不被成功的喜悦冲昏了头，不会沉湎于一时的成绩中，从而能够保持清醒的头脑，让你看清自己的不足，看清向前迈进的方向与目标，不断地鞭策自己，把嫉妒转化成有益的动力。

## 3. 不轻易挑起同事的“嫉妒”。

“嫉妒”的心理，可以回避而不应该刺激它。

它是一种低层次的情绪，因此不用去和同事争个你短我长、你非我是，更不用去针锋相对，必须弄一个“水落石出”。

因嫉妒而产生的挑事行为并非学术探讨，也不是什么法庭对质。

你的对手绝不会拿“逻辑”或“法律依据”来和你争论。

嫉妒你的人本来就没有和你站在同一个平台上，所以任何与嫉妒较真的言行，都会使你受损，不但降低了你的档次，还浪费你的时间和精力。

最好的方法就是胸怀坦荡，处变不惊。

对嫉妒你的同事的各种“雕虫小技”，也可以视而不见，一如既往地朝新的目标迈进，用更加出色的成绩来应对。

## <<挑事>>

### 4. 不要长他人志气，灭自己威风。

同事的嫉妒行为可能会给你带来一些痛苦和障碍，可是他们肯定有着能力上的不足，或者害怕在事业上和你竞争，和你进行正面较量，才会采取一些故意挑'事'的行为。

可见，同事的嫉妒行为是掩盖其内心无能的行为，是内在虚伪自私的外露。

能够悟到这一点是非常重要的，这能让你在嫉妒的行为面前保持冷静，坚定信念。

不要在嫉妒的行为面前倒下，更不能屈服于对方的嫉妒行为。

坚持自己的奋斗目标，让更多的成就和荣誉使嫉妒者感到无奈。

不过，面对事关名誉的流言蜚语以及无中生有的诬蔑，绝不能充耳不闻，应该采取恰当的方法去澄清。

### 5. 采取积极措施应对嫉妒行为。

嫉妒行为实在是影响同事关系的腐蚀剂，你作为一个有着正义感的人，在同事交往中不能由于害怕同事关系的复杂性而退让，不能对风言风语置之不理。

在和善妒的同事的交往过程中，假如你能够坚持正义，伸张正义，依据原则来协调各个方面的关系，你所在的交际圈就会变成气氛祥和、激人奋进的职场。

因此，处理与善妒的同事的人际关系时，应该以宽怀大度为准则。

P31-33

<<挑事>>

编辑推荐

《职场最棘手的问题:挑事》爱挑事的人，不可能获得成功，不爱挑事的人，也不可能获得成功。

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>