

<<做你想做的人>>

图书基本信息

书名：<<做你想做的人>>

13位ISBN编号：9787119061535

10位ISBN编号：7119061534

出版时间：2010-1

出版时间：外文

作者：詹姆斯·埃伦

页数：204

译者：青闰 注释

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<做你想做的人>>

### 内容概要

《做你想做的人》是詹姆斯·埃伦最重要的作品之一，它奠定了整个西方成功学的基础，极大地影响了包括戴尔·卡耐基和拿破仑·希尔等在内的成功学大师。

詹姆斯·埃伦在不长的篇幅里传达出如此多宝贵的信息，将自己的思想凝聚成最精华的语句呈现给读者。

他用富有哲理的语言向我们阐释了这样一个道理：自己决定一切，做你想做的人，这就是成功的基础。

你想成为什么样的人，就用什么样的目标要求自己。

想做就一定要坚持，从点滴的细节做起，从身边的小事做起。

未来的成败对于我们来说并不重要，重要的我们是否努力过。

美国的《成功》杂志曾评论说：《做你想做的人》为每一位读者在人生的转弯处提供了心灵休憩的场所，在这里，你可以学会管理自己的思想，沉静深思哲人的教诲，让自己的思想更加清晰明了，找到人生不同时期的答案。

本书与卡耐基《人性的弱点》、希尔《积极心态的力量》并列为世界三大励志经典，被誉为“人类文坛上最闪亮的钻石之一”，《出版周刊》将其誉为“人生的第二圣经”。

## <<做你想做的人>>

### 作者简介

詹姆斯·埃伦(1864—1912)出生于英格兰的莱彻斯特。

父亲死后，家境困难，他不得不15岁就离开学校。

38岁时，他面临人生的十字路口，感悟到整日忙着赚钱、却虚掷金钱的人生毫无意义。

于是他辞去工作，搬到英格兰西南部海边的小农庄，追寻自己想过的生活，全职写作。

在以后的10多年时间里，埃伦过着一种平静、朴素、沉思的生活，直至48岁时突然离世。

在他身后，世界文坛才通过他的作品，认识到他的才智与非凡。

埃伦的主要经典作品有《做你想做的人》、《通往成功之路》、《做命运的主人》、《困境的启示》等，被誉为世界著名的成功学大师。

<<做你想做的人>>

书籍目录

第一篇 人之所想 思想与品格 思想对环境的影响 思想对健康和身体的影响 思想与目的 成就中的思想因素 愿景与理想 宁静  
第二篇 成功之路 不幸的一课 世界——精神状态的反射 不良条件的出路 思想的沉默力量 健康、成功与权力的秘诀 富于幸福的秘诀 实现成功  
第三篇 和平之路 沉思的力量 两个主人——自我与真理 获得精神力量 实现无私的爱 进入无限 修行的准则 实现完美的和平

## <<做你想做的人>>

### 章节摘录

第一篇 人之所想 思想与品格 “心之所想，即为其人”这句格言不仅包含一个人的整体存在，而且全面触及他生活的方方面面。

一个人就是他的实际所想，他的性格则是他所有想法的总和。

正如植物源于种子，没有种子，不可能有植物一样，人类的各种行为都源于隐藏的思想种子，没有这些思想种子，不可能出现各种行为。

这同样适用于那些所谓“自然产生”和“未先考虑”的行为，对那些行为要谨慎处之。

行为是思想的花朵，快乐与痛苦是它的果实，因此一个人储藏在他自己耕作的甘苦果实里。

“心里所想成就了我们。

我们是由思想锻造而成。

如果一个人思想里有邪念，痛苦就会向他袭来，就像轮在前、牛在后……如果一个人人在纯洁思想中保持活力，毫无疑问，快乐就会对他如影随形。

”人是靠规律生长，而不是靠技巧创造，因果在思想的隐秘王国像在有形和物质世界中一样完全坚定。

上帝般的崇高特征不是恩惠或运气之事，而是在正确思想中不断努力的自然结果，是和上帝般的思想长期联系的结果。

通过同样的过程，卑鄙残忍的性格是继续怀有卑下思想的结果。

人要么是由自己创造，要么不是。

在思想的兵工厂中，他锻造武器，通过这些武器毁灭自己。

他还制作工具，用这些工具为自己建造快乐、力量与和平的天堂大厦。

通过思想的正确选择和真正应用，人会上升到神圣的完美境界。

通过滥用和误用思想，他会降到野兽水平之下。

这两个极端之间是品格的所有等级，人则是这些品格的制造者和主人。

<<做你想做的人>>

媒体关注与评论

《做你想做的人》为每一位读者在人生的转弯处提供了心灵休憩的场所，在这里，你可以学会管理自己的思想，沉静深思哲人的教诲，让自己的思想更加清晰明了，找到人生不同时期的答案。

——美国《成功》杂志 我梦想写一本书，帮助人们在自己身上找到所有成功和幸福的源泉，不管他们是富有还是贫穷，博学还是无知，非凡还是世俗。

——詹姆斯·埃伦

<<做你想做的人>>

编辑推荐

无论你在什么地方，无论你可能生活在什么条件下，动荡不定的灵魂都知道这一点：生命的海洋中，幸福的小岛正在微笑，你的理想的阳光海岸等待你的到来要让你的双手牢牢抓住思想的舵柄自制就是力量正确的思想就是掌握。

<<做你想做的人>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>