

<<四十八式太极拳 Taijiquan >>

图书基本信息

书名：<<四十八式太极拳 Taijiquan in 48 Figuren>>

13位ISBN编号：9787119019666

10位ISBN编号：711901966X

出版时间：2009-8

出版时间：外文出版社

作者：中国武术协会 编

页数：168

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<四十八式太极拳 Taijiquan >>

### 内容概要

《四十八式太极拳（德文）》中的动作照片精美，文字讲解精准规范。四十八式太极拳是在继承与发展传统太极拳特点的同时，本着提高与普及的理念，取其精华，更加体现了动作柔和，圆活饱满，虚实分明，连绵不断的运动特点及心静体松，柔中寓刚的基本。

<<四十八式太极拳 Taijiquan >>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>