

<<葱姜蒜治百病>>

图书基本信息

书名：<<葱姜蒜治百病>>

13位ISBN编号：9787119019079

10位ISBN编号：7119019074

出版时间：2009-8

出版时间：外文出版社

作者：王富春，段育华 主编

页数：201

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<葱姜蒜治百病>>

内容概要

Frühlingszwiebeln , Ingwer und Knoblauch sind als Wtirzmittel im taglichen Leben , insbesondere for die Zubereitung von Delikatessen , unentbehrlich. Gleichzeitig sind sie aber auch Wundermittel gegen zahlreiche Krankheiten. Das vorliegende Buch erklart ausftihrlich diePharmakodynamik von Frtihlingszwiebeln , Ingwer und Knoblauch undihre Anwendung sowie die Heilwirkungen. Es ist Chinas erste. Monographie , in welcher der medizinische Wert von Frtihlingszwiebeln , Ingwer und Knoblauch nach der Theorie der traditionellen chinesischen Medizin und in Verbindung mit der praktischen Anwendung umfassend dargelegt wird. Das Buch enthaltiber 600 Rezepte , deren Hauptzutaten Fruhlingszwiebeln , Ingwer und Knoblauch sind , erganzt durch Heilkraiauter und Nahrprapate. Diese Rezepte sind wirksam bei sehr vielen Krankheiten. Die Rezepte sind einfach zuzubereiten und haben keine nachteiligen Nebenwirkungen auf den Organismus.

章节摘录

版权页：Über den getrockneten Wurzelstock des Ingwers heißt es in Shennongs Kräutermedizin, daß er als Mittel gegen das Völlegefühl im Magen und gegen den Husten, der das Qi zum oberen Körper teil führt, sowie dazu zu verwenden ist, Milz und Magen zu warmen, Blutungen zu stillen, Schweiß zu treiben, und dabei gegen rheumatische Leiden und gegen Durchfall wirkt. In einem von Zhang Yuansu in der Yuan-Dynastie (1271-1368) geschriebenen medizinischen Werk werden die vier Funktionen des getrockneten Ingwers beschrieben: 1. Er fordert die Herz-tätigkeit und stärkt das Yang; 2. er vertreibt die im Eingeweidestockende Kälte; 3. er vertreibt die Kälte aus allen Meridianen (die Körperaktivitäten regulierenden Netzkanäle, durch die das Blut und die Lebensenergie zirkulieren) ; 4. er stillt die durch Erkältung verursachten Bauchschmerzen. Die Ingwerschale ist in ihrer medizinischen Eigenschaft scharf und kalt und stellt ein harntreibendes Mittel dar. Ein aus ihr, der Poria-Rinde, der Rinde des Weißen Maulbeerbaums, der Schale der Arekanuß und anderen Zutaten zubereiteter Heiltrank ist wirksam gegen Wassersucht. Der als medizinischer Weiser bekannte Arzt Zhang Zhongjing aus der Ostlichen Han-Dynastie (25-220) verwendete in seinen Rezepten am meisten Ingwer.

<<葱姜蒜治百病>>

编辑推荐

《葱姜蒜治百病(德文)》：中国传统医疗实用小丛书。

<<葱姜蒜治百病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>