

<<大学生实用口才>>

图书基本信息

书名：<<大学生实用口才>>

13位ISBN编号：9787118063455

10位ISBN编号：7118063452

出版时间：2009-6

出版时间：国防工业出版社

作者：魏臣波

页数：206

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<大学生实用口才>>

### 内容概要

本书以当前大学生关心的口才训练为核心，阐述了口才训练的基础理论和训练方法，并把训练作为重中之重。

内容主要包括三大部分：第一部分是口才基础训练，目的是帮助学习者提高口语表达中的一些基本能力，包括勇气训练、气息训练、思维训练、体态语言训练；第二部分是口才综合技能训练，包括命题演讲训练、即兴演讲训练、辩论语言训练、求职语言训练、社交语言训练，旨在通过训练提高大学生的综合口语水平；第三部分是职业口才训练，针对在校大学生参加社会实践的情况，主要介绍了教学语言训练和推销语言训练，以方便大学生学以致用。

本书可作为大学生演讲与口才训练等课程的教材，也可作为国家公务员、公司职员提高自身表达能力的参考用书。

## <<大学生实用口才>>

### 书籍目录

绪论第一篇 口才基础训练 第一章 勇气训练 第二章 气息训练 第三章 思维训练 第四章  
体态语言训练第二篇 口才综合技能训练 第五章 命题演讲训练 第六章 即兴演讲训练 第七章  
辩论语言训练 第八章 求职语言训练 第九章 社交语言训练第三篇 职业口才训练 第十章  
教学语言训练 第十一章 推销语言训练参考文献

## &lt;&lt;大学生实用口才&gt;&gt;

## 章节摘录

第一篇 口才基础训练 第一章 勇气训练 人们从事任何一种劳动，都会伴随着一定的心理活动，而各种劳动对心理素质也都提出一定的相应要求。

说话，无论在什么场合，面对什么对象，首要的是要有勇气张嘴。

只有让对方听到了你的话，才能判断你讲得好与坏。

从这个意义上说，如果你没有勇气说话，讲究说话也就是一句空话。

如此说来，口才训练必须在有勇气当众说话的前提下才有意义。

卡耐基说过，最使人感到屈辱的莫过于因缺乏勇气去摇动李树而失去了李子。

有人不禁会问，在日常生活中，我们并不缺乏说话的勇气，可以自如地谈话，如在家中与亲人说长道短；在学校里与同学、师长说学论道；与好友聚会交流，谈天说地。

可为什么在陌生人面前，特别是一到正式场合，就常常会张口结舌，语无伦次呢？

这是恐惧在作怪。

鼓足勇气，战胜恐惧，无疑是提高口才的首要任务。

一、缺乏勇气的表现 （一）怯场，张不开嘴 有的人在公共场合说话时，由于紧张过度，张不开嘴，出不来声，早已准备好的发言内容也会忘得无影无踪。

此时只好可怜巴巴，一脸苦相，不是面色惨白就是脸涨得通红，但就是说不出话来，越紧张就越狼狈，只盼着能有人宣布取消他的发言，逃离这尴尬的场面。

（二）举止失当，手足无措 有些人勉强张开嘴开始说话，却同时下意识地做些小动作，比如搔头发、挠脑袋、摸鼻子、晃身子、拽衣角、梳辫梢，或是左右脚来回颠倒重心，不断地一次又一次双手提裤腰等，以掩饰自己内心的紧张和慌乱。

（三）表情僵化或是傻笑不止 有些人讲话时，从一站在那里就开始傻笑；有些人则由于高度紧张，五官已不能自由活动，目光也呆滞木然，如临大敌，如入虎穴；有些人说错了话就脸红、吐舌头、做怪相，小动作不断。

这都是内心紧张、勇气不足的表现。

<<大学生实用口才>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>