

<<实用航空医学基础>>

图书基本信息

书名：<<实用航空医学基础>>

13位ISBN编号：9787118062342

10位ISBN编号：7118062340

出版时间：2009-6

出版时间：国防工业

作者：湛明//潘应平

页数：285

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<实用航空医学基础>>

### 前言

航空医学是职业医学的一个分科，它是为了使航空人员和机上旅客适应空中不良的环境需要而发展起来的。

航空环境对任何人来说基本是一种非自然的环境，它对人的生理、心理和健康状况提出了许多要求。为了有效地开展航空医学工作，同时也使航空人员了解有关飞行负荷反应的生理学和医学基本知识，特编写本教材。

本教材的编写目的是使空中乘务员能学习航空医学基础知识，通过学习，要求乘务员必须具有提供适当救助的能力。

当机上旅客、机组人员患病或意外受伤时，空中乘务员是提供第一线救助的人，而空中乘务员对疾病的诊断和处置，可以产生完全不同的结果。

本书为了帮助空中乘务员维护自身健康，介绍了常见的医学基础知识、航空环境因素对健康的影响、空勤人员的健康自我管理、常见的航空性疾病等内容，以及空中乘务员需要了解自己在什么情况下适合飞行，在什么情况下不适合飞行。

本书还帮助空中乘务员了解对病危旅客和机组人员进行救助，介绍了对旅客突发疾病的救助方法，客舱现场急救方法以及空中意外的应急措施，这些对于保证旅客和机组人员的生命安全是极其重要的。

因为空中乘务员在承担一种职责，即为机舱内的每一位乘客和机组人员提供服务。

本书采用国际单位制，专业名词术语和图形符号均符合我国制定的相应标准。

## <<实用航空医学基础>>

### 内容概要

全书共分八章，主要介绍人体解剖、生理学基础，航空生理学因素，航空生物动力学因素，空勤人员的自我健康管理，女乘务员的常见医学问题，空勤人员常见疾病及防治，机上救护，实验。每章前有学习提示，章后附有思考与讨论，以便于学生巩固提高；书中还有实验内容，有助于学生对理论知识的加深认识。

全书配有大量的插图，有利于学生对生理解剖知识的理解。

《实用航空医学基础》既可作为高等职业院校和普通高等学校相关专业的教材，还可供从事航空保障工作的医师和其他人员参考。

## &lt;&lt;实用航空医学基础&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 人体解剖、生理学基础第一节 运动系统第二节 循环系统一、心脏二、动脉三、静脉四、淋巴系统五、脾第三节 消化系统一、口腔、咽二、食管三、胃四、小肠、大肠五、肝六、肝外胆道第四节 呼吸系统一、肺外呼吸道二、肺三、胸膜和纵膈第五节 感觉器一、视觉器官二、前庭蜗器（位听器）三、嗅觉器官四、其他第六节 神经系统第七节 泌尿系统第八节 生殖系统一、男性生殖系统二、女性生殖系统三、妊娠四、乳房第九节 内分泌系统一、甲状腺二、甲状旁腺三、肾上腺四、垂体五、胰岛六、松果体与其他第十节 血液一、血液的组成与特性二、血细胞及其功能三、生理止血四、血型第二章 航空生理学因素第一节 地球大气的组成及分层第二节 大气压力及大气的功能第三节 缺氧一、急性高空缺氧二、爆发性高空缺氧三、慢性高空缺氧第四节 低气压的物理性影响一、高空胃肠胀气二、高空减压病三、体液沸腾四、迅速减压——肺损伤五、中耳及鼻窦的气压性损伤第五节 辐射环境一、基本概念二、宇宙空间及大气层的辐射来源三、辐射对人体健康的危害及防护方法第六节 臭氧第七节 温度负荷一、航空中温度负荷的原因二、高温的生理影响及防护措施三、低温的生理影响及防护措施第八节 航空毒理学一、毒理学基础二、航空毒理学的基本问题三、常见的航空毒物第九节 似昼夜节律一、概况二、时差效应第三章 航空生物动力学因素第一节 概述第二节 加速度一、直线加速度二、曲线运动中的加速度三、科里奥利加速度四、加速度的G单位制五、加速度对人体的影响六、人体对G值的耐力和防护第三节 振动一、航空振动环境二、振动对人体的影响三、振动的防护第四节 噪声一、概述二、航空噪声环境三、噪声对人体的影响四、噪声的防护第四章 空勤人员的自我健康管理第一节 飞行执照与体格检查第二节 航空运输飞行中的4个阶段第三节 运输飞行时航空人员的卫生保健第四节 航空人员起居作息卫生第五节 体育锻炼一、体育锻炼对人体的生理作用二、航空人员锻炼方法三、体育锻炼的注意事项四、锻炼效果的评定第六节 药物与飞行第七节 饮酒与飞行第八节 吸烟与飞行第九节 航空人员营养基本要求一、热能二、蛋白质三、脂肪四、碳水化合物五、维生素六、维生素缺乏症七、无机盐及微量元素八、航空人员饮食卫生基本要求九、航空人员饮食卫生管理第五章 女乘务员的常见医学问题一、痛经二、子宫内膜异位症三、妊娠四、避孕五、艾滋病第六章 空勤人员常见疾病及防治第一节 高空病的发生原因及防治一、高空缺氧症二、高空减压病三、高空胃肠胀气第二节 高血压病的病因及防治一、什么是高血压病二、高血压的病因和临床表现三、高血压的主要预防措施及治疗第三节 冠心病的病因及防治一、冠心病的病因二、冠心病的类型第四节 空晕病的诱因及防治一、空晕病的症状及诊断二、空晕病的处理第五节 航空性中耳炎的病因及防治一、航空性中耳炎的病因二、耳气压损伤或航空性中耳炎的诊断三、症状和体征四、预防与处理第六节 航空性鼻窦炎的病因及防治一、症状和体征二、鉴别诊断三、处理预防四、治疗与预后第七节 航空性牙痛的病因及防治一、症状二、处理与治疗第八节 乙型肝炎的病因及防治第七章 机上救护第八章 实验附录一 民用航空招收飞行学生体格检查鉴定管理办法附录二 民用航空招收飞行学生体格检查鉴定标准附录三 航空医学常用名词汉英对照参考文献

## 章节摘录

插图：第二章航空生理学因素第五节辐射环境三、辐射对人体健康的危害及防护方法1.辐射对人体健康的危害人体受到一定剂量的电离辐射照射后，可以产生各种对健康有害的生物效应。

按效应出现的空间特点分为躯体效应、遗传效应和胚胎效应；按效应出现的时间分为急性效应和慢性效应或近期效应和远期效应；按发展规律分为随机效应和非随机效应。

急性放射病是在短时间内大剂量辐射作用于人体而引起的。

全身照射超过100拉德（rad）时可引起急性放射病，局部急性照射可产生局部急性损伤，如暂时性或永久性不育、白细胞暂时减少、造血障碍、皮肤溃疡、发育停滞等。

急性放射损伤平时非常少见，只在从事核工业和放射治疗时，由于偶然事故而发生，或在核武器袭击下发生。

临床主要症状有白细胞减少症，感染、出血、呕吐、腹泻，有的定向障碍、共济失调等。

慢性放射病是指在较长时间内反复多次地受到超过人体允许剂量照射所致，如未按防护要求做好保护，受放射治疗不当，急性放射病转为慢性放射病。

全身长期接受超允许剂量的慢性照射可引起慢性放射病；局部接受超剂量的慢性照射可产生慢性损伤，如慢性皮肤损伤、造血障碍、生育力受损、白内障等。

慢性损伤常见于放射工作的职业人群，以神经衰弱综合症为主，伴有造血系统或脏器功能改变，常见白细胞减少。

主要症状有：皮肤发红、萎缩、毛发脱落，严重的皮肤溃烂而导致恶性肿瘤、视力减退、视物模糊、眼睑干燥、反射机能减退、感觉障碍、神经衰弱、性欲减退、阳痿、精子生成异常、血细胞异常等。

辐射的远期随机效应表现为辐射可能致癌和可能造成遗传损伤。

在受到照射的人群中，白血病、肺癌、甲状腺癌、乳腺癌、骨癌等各种癌症的发生率随受照射剂量增加而增高。

辐射可能使生殖细胞的基因突变和染色体畸变，使受照者的后代各种遗传疾病的发生率增高。

<<实用航空医学基础>>

编辑推荐

《实用航空医学基础》为民航运输类专业“十一五”规划教材之一。

<<实用航空医学基础>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>