

<<怎样拥有健康的心脏>>

图书基本信息

书名：<<怎样拥有健康的心脏>>

13位ISBN编号：9787117164603

10位ISBN编号：7117164603

出版时间：2012-12

出版时间：杨兴生 人民卫生出版社 (2012-12出版)

作者：杨兴生

页数：133

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<怎样拥有健康的心脏>>

### 内容概要

《怎样拥有健康的心脏》以通俗易懂的语言、图文并茂的形式向读者讲述了关于心脏保健的科学知识，包括选择健康的饮食、保持合理的体重和坚持适当的运动的重要性；高胆固醇血症、高血压、糖尿病等对心脏的影响；冠心病，房颤、心力衰竭、心肌梗死等心血管疾病的诊断、治疗和预防方面的知识，特别是在进行心血管疾病的诊断和治疗，如心脏导管检查、抗凝治疗、冠状动脉腔内成形术和支架置入术、心脏起搏、冠状动脉搭桥术、心脏瓣膜手术、心脏移植术的过程中应注意的问题；如何预防心血管疾病的危险因素以及心脏病患者如何过正常的性生活。

## &lt;&lt;怎样拥有健康的心脏&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 保持健康的生活方式一、选择健康的饮食二、保持合理的体重三、坚持适当的体力活动四、戒烟，建立新的生活五、控制胆固醇六、保持正常的血压七、控制血糖八、保持愉快的心情第二章 选择健康的饮食一、选择有益于健康的食物二、少食用不益于健康的食品三、了解食品的营养成分说明书第三章 保持合理的体重一、为什么会体重超重和肥胖二、正确地控制体重第四章 坚持适当的体力活动一、应该做哪些体力活动二、运动中要注意什么三、不同体力活动消耗热量举例第五章 高胆固醇血症及其危害一、胆固醇是什么二、了解您的胆固醇水平三、关于低密度脂蛋白胆固醇、高密度脂蛋白胆固醇和甘油三酯四、如何控制胆固醇水平第六章 如何控制高血压一、什么是血压二、怎样及时发现高血压三、导致高血压的原因有哪些四、高血压对身体有何损害五、高血压的治疗第七章 糖尿病与心血管病一、什么是糖尿病二、诊断糖尿病的最新标准三、糖尿病的类型四、糖尿病增加心血管疾病的风险五、糖尿病患者的其他疾病风险六、控制糖尿病第八章 冠心病的防治一、冠心病是怎么发生的二、心绞痛与心肌梗死有何不同三、冠心病的诊断四、冠心病的治疗第九章 心房颤动的防治一、心脏是如何工作的二、心房颤动是怎么回事三、房颤的治疗四、患者需要注意的事项第十章 心力衰竭的治疗一、什么是心力衰竭二、心脏的功能三、心力衰竭是怎样发生的四、心力衰竭的表现五、怎样控制心力衰竭的症状第十一章 心肌梗死的防治一、为什么会发生心肌梗死二、心肌梗死的先兆性症状三、为什么有些冠心病患者无症状四、什么是心源性猝死五、心肺复苏术六、心肌梗死后患者的生活第十二章 心导管检查及其注意事项一、什么是心导管检查二、心脏的结构和功能三、冠状动脉及其分支四、冠状动脉疾病五、心导管检查的作用六、心导管检查前的注意事项七、心导管检查的过程八、心导管检查后的注意事项第十三章 心血管疾病的抗凝治疗一、为何要进行抗凝治疗二、抗凝血药的使用三、服用抗凝血药患者的注意事项第十四章 冠状动脉腔内成形术和支架置入术及其注意事项一、冠状动脉腔内成形术和支架置入术前的准备二、冠状动脉腔内成形术和支架置入术的过程三、冠状动脉成形术和支架置入术期间的用药四、冠状动脉腔内成形术后要注意什么第十五章 心脏起搏器置入及其注意事项一、心脏的传导系统和人工心脏起搏器二、置入人工心脏起搏器的患者应注意什么第十六章 冠状动脉搭桥手术及其注意事项一、为什么需要冠状动脉搭桥手术二、什么是冠状动脉搭桥手术三、冠状动脉搭桥手术的过程四、冠状动脉搭桥手术患者的康复第十七章 心脏瓣膜病及其注意事项一、心脏瓣膜的功能二、心脏瓣膜病三、心脏瓣膜病的治疗四、心脏瓣膜术后患者注意事项第十八章 心脏移植手术及其注意事项一、心脏移植手术之前的医疗评估二、患者等待心脏移植期间的注意事项三、心脏捐赠四、心脏移植手术五、术后康复六、心脏移植手术的未来第十九章 心血管病危险因素的防治一、不可控制的危险因素二、可控制的危险因素三、中风的危险因素第二十章 心脏疾病患者得的性生活一、常见的误解二、心理问题三、药物的影响四、美国心脏协会对心血管疾病患者性生活问题的建议

## <<怎样拥有健康的心脏>>

### 编辑推荐

《怎样拥有健康的心脏》编著者杨兴生等。

这本书以通俗易懂的语言、图文并茂的形式向读者讲述了关于心脏保健的科学知识，包括选择健康的饮食、保持合理的体重和坚持适当的运动的重要性；高胆固醇血症、高血压、糖尿病等对心脏的影响；冠心病，房颤、心力衰竭、心肌梗死等心血管疾病的诊断、治疗和预防方面的知识，特别是在进行心血管疾病的诊断和治疗，如心脏导管检查、抗凝治疗、冠状动脉腔内成形术和支架置入术、心脏起搏、冠状动脉搭桥术、心脏瓣膜手术、心脏移植术的过程中应注意的问题；如何预防心血管疾病的危险因素以及心脏病患者如何过正常的性生活。

<<怎样拥有健康的心脏>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>