

<<中国整脊学>>

图书基本信息

书名：<<中国整脊学>>

13位ISBN编号：9787117164108

10位ISBN编号：7117164107

出版时间：2012-10

出版时间：韦以宗 人民卫生出版社 (2012-10出版)

作者：韦以宗

页数：777

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中国整脊学>>

内容概要

作者发掘整理中医整脊的历代经验，创立脊柱四维弯曲体圆运动规律、圆筒枢纽学说、脊柱轮廓动力平行四维平衡理论和椎曲论；提出理筋、调曲、练功的治疗原则和正脊调曲、针灸推拿、内外用药、功能锻炼疗法等整体疗法。

《中国整脊学（第2版）》重点介绍在这些一新理论指导下，诊疗脊柱伤病的经验，尤其是运用上病下治法治疗疑难颈椎病，和据人类腰曲形成的机制运用四维调曲法，解决脊柱伤病力学紊乱临床难题的经验体会。

本次再版，增编传统理论经验，充实和完善脊柱运动生物力学新理论，规范整脊方法，运用整体方法论整合各种疗法，并增补介绍16种伤病的诊疗。

《中国整脊学（第2版）》图文并茂，论点鲜明，论据充分，且对常用的手法和常见的疑难病附有临床医案，是一册既有中国传统医学特色，又有现代科学理论和临床实用价值的整脊专著。

《中国整脊学（第2版）》的出版，填补了我国整脊学临床和研究的空白，促进了整脊学学科的发展。

《中国整脊学（第2版）》主要供整脊科、脊柱外科、骨伤科和针灸、推拿、康复科以及运动医学教学、科研和临床人员参考。

<<中国整脊学>>

作者简介

韦以宗，男，1946年10月生。

现任全国中医药标准化委员会委员，北京以宗整脊医学研究院兼北京光明骨伤医院院长、主任医师，中华中医药学会整脊分会主任委员，世界中医骨科联合会常务副主席兼秘书长。

受聘任广西中医药大学和长春中医药大学客座教授、研究生导师，广州中医药大学附属广东省中医院主任医师，中华中医药学会科技成果奖评审专家。

先后在国家级学术期刊上发表学术论文78篇，编著、主编、点校出版著作12本，主要有《中国骨科技史》（中日文版）、《少林寺武术伤科秘方集释》、《中国骨伤科学》（十卷本）、《中国骨伤科学辞典》、《现代中医骨科学》和《中国整脊学》（中英文版）。

曾荣获省部级科技成果奖二等奖一项、三等奖两项，全国优秀科技图书二等奖一项，多次荣获中华中医药学会学术著作奖。

2007年被中华中医药学会授予“全国首批中医骨伤名师”和“全国中医医院优秀院长”荣誉称号。

<<中国整脊学>>

书籍目录

绪论整脊医学史 第一章脊柱功能解剖学 第一节中国传统医学脊柱相关理论形成和发展史 一、天人相应生化观 (一) 人与天体运动 (二) 人与地理环境 (三) 人与其他动物 (四) 天人相应生化观的人体结构 二、整体观 (一) 系统观 (二) 类比法 (三) 脊柱的整体观和生物节律 三、体相观 四、“肾主骨”和“肾主腰脚”学说 (一) 肾主骨 (二) 腰者, 肾之府 (三) 肾主腰脚 五、外伤劳损六淫病因病机学说 (一) 外伤和劳损 (二) 六淫致病 (三) 七情内伤 (四) 瘀血 第二节脊柱伤病史 一、战国、秦、汉时期 (一) 筋、骨、肌肉痹、痿、厥病的认识 (二) 《内经》论腰痛、腰背痛 (三) 张仲景虚劳腰痛的病因学说和辨证方药疗法产生 (四) 按脊、按摩、导引练功康复疗法的产生 (五) 针灸法、刺血法、火针法和药熨法的应用 二、三国、两晋、南北朝时期 (一) 华佗发明“夹脊灸”和“五禽戏” (二) 葛洪灸命门、承山治急性腰扭伤及“摩膏”疗法和“独活汤”的应用 (三) 《针灸甲乙经》和《脉经》的针灸疗法 三、隋、唐、五代十国时期 (一) 脊椎旋转法、牵引法和过伸屈曲练功法的发明 (二) 针灸、药熨、温浴疗法 (三) 《诸病源候论》论五种腰痛和孙思邈创独活寄生汤 四、宋、辽、金、元时期 (一) 整脊技术形成 (二) 针灸、膏摩、淋浴疗法经验 (三) 辨证论治的方药疗法 五、明、清时期 (一) 整脊技术的发展 (二) 针灸、药熨疗法经验 (三) 导引等功能体育疗法的经验 (四) 辨证方药疗法经验 六、中华民国和中华人民共和国成立后 第三节脊柱外科史与美国脊骨神经医学史略 一、脊柱外科史略 (一) 脊柱骨折的治疗史 (二) 脊柱矫形外科史略 (三) 颈椎疾病和手术的历史 (四) 颈腰椎间盘突出疾病史 二、美国脊骨神经医学史 第二章脊柱运动生物力学 第三章整脊诊断学概论 第四章整脊治疗学总论 第五章脊柱伤病诊疗各论 附录 跋

章节摘录

版权页：插图：肌肉收缩和肌肉做功可根据张力和阻力的关系或者力矩和阻力的关系分类。

肌肉做功和肌肉收缩的分类动态功。

在以下肌肉收缩形式中产生机械功的同时关节产生运动：向心收缩：当肌肉产生的张力足以克服肢体的阻力时，肌肉缩短并产生关节运动。

肌肉产生的净力矩和关节角度的变化方向一致。

一个向心收缩的例子是上楼梯伸膝时股四头肌的运动。

离心收缩：肌肉产生的张力小于外负荷时，肌肉逐渐延长而不是缩短。

净力矩和关节角度的变化方向相反。

离心收缩的目的是使关节运动减速。

例如：下楼梯时股四头肌做离心收缩使膝关节屈曲减慢，从而减慢下肢的运动。

肌肉的张力比使身体下降的地心引力小，但是足以控制身体缓慢下移。

等速收缩：肌肉在动态做功时关节运动的速度是恒定的，因此肌肉延长和缩短的速度也是恒定的。

因为速度一定肌肉能量不能通过加速肢体的运动来消耗，而完全转化为阻力力矩。

在关节运动范围内肌肉产生的张力随着力臂的变化而变化。

肌肉根据关节运动的不同方向做向心和离心收缩。

例如：关节的屈肌在屈曲活动中做向心收缩，而在伸展活动中做离心收缩，使伸展活动减速。

等重收缩：这是肌肉动态做功的一种收缩形式，肌肉收缩时对抗的阻力是恒定的。

如果肌肉产生的力矩等于或小于阻力，肌肉的长度保持不变这时肌肉做等长收缩。

如果该力矩大于阻力，肌肉向心收缩并且使肢体运动加速。

例如：举起恒定的外负荷时肌肉发生等重收缩。

在运动的始末阶段必须克服负荷的惯性；受累的肌肉做等长收缩而产生的力矩是最大的。

在运动的中途肌肉克服了惯性做向心收缩，这时的力矩稍小。

等张收缩：在关节活动范围内肌肉收缩产生的张力是恒定的。

这种类型没有考虑对关节的杠杆效应。

然而，因为在关节运动过程中肌力的力臂是不断变化的，张力也会随之变化。

所以，在某种程度上肌肉的等张收缩在关节运动过程中是不存在的。

静态功：在以下肌肉收缩形式中不产生机械功，而且姿势和关节位置保持不变。

等长收缩：肌肉并不总是直接产生关节运动。

它们可以起抑制或控制作用，比如对抗重力使身体保持直立姿势。

在这种情况下肌肉有缩短的趋势（肌原纤维缩短并牵拉串联的弹性成分，产生了张力），但是肌肉并不能对抗负荷产生运动；相反产生的力矩能够将负荷支撑在固定的位置（保持一种姿势），因为肌肉两端附着点间的距离没有改变。

3.肌力的产生及影响机制的因素 肌肉所能产生的总肌力受其机械特性的影响，可以通过研究肌肉的长度—张力、负荷—速度以及张力—时间关系以及骨骼肌构造来描述。

影响张力产生的其他重要因素还有温度、肌疲劳和预牵拉。

<<中国整脊学>>

编辑推荐

《中国整脊学(第2版)》图文并茂，论点鲜明，论据充分，且对常用的手法和常见的疑难病附有临床医案，是一册既有中国传统医学特色，又有现代科学理论和临床实用价值的整脊专著。

《中国整脊学(第2版)》的出版，填补了我国整脊学临床和研究的空白，促进了整脊学学科的发展。

《中国整脊学(第2版)》主要供整脊科、脊柱外科、骨伤科和针灸、推拿、康复科以及运动医学教学、科研和临床人员参考。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>