

<<孩子营养午餐100例>>

图书基本信息

书名：<<孩子营养午餐100例>>

13位ISBN编号：9787117162883

10位ISBN编号：7117162880

出版时间：2012-12

出版单位：人民卫生出版社

作者：胡承康

页数：217

字数：216000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<孩子营养午餐100例>>

内容概要

《孩子营养午餐100例（实用版）》中每例营养食谱在带量食谱简介、食谱营养评价、加工制作要点等7个方面作了全面系统介绍，以至每一例食谱都相当科学实用、通俗易懂。并且，还编著了《孩子营养午餐100例》（实用版），从而使不能城镇或农村、东部或西部、家长经济条件与否，都将各自需求选购的相应版本的“100例”，在校在家学习实践真正科学意义上的孩子营养午餐。

<<孩子营养午餐100例>>

作者简介

胡承康，1955年2月生，浙江平湖人。

35年来的厨房料理与孩子健康倾注，25年来的学生营养午餐实践探索与理论研究，先后撰写了“中国乡镇学校营养午餐发展模式探讨”、“少年儿童营养相关疾病多样化与防控对策探讨”等50多篇论文，分别发表在《人类学学报》、《中国食物与营养》等13种全国性学术刊物，“少年儿童生长发育‘长期趋势’与营养改善对策研究”等9个课题先后获省、地、市科技进步一、二、三等奖。

1999年以来先后编著出版了《中国学生营养指南》、《孩子的午餐营养》等营养书籍5册。

2001年迄今，在孜孜不倦专注研究中，成功研发了目前最为高科技、超强功能、傻瓜操作的学生营养配膳软件。

另外，还在《新华通讯社》、《参考消息》、《中国食品报》等20多种报刊撰写有关旨在推进我国学生营养工作政策引领的科普文章60多篇。

<<孩子营养午餐100例>>

书籍目录

第1章 一个观念，决定一生健康

1. 究竟什么是孩子营养午餐
2. 孩子营养午餐的十大好处
3. 营养午餐食谱100例的基本构架
4. 100例营养食谱的选用方法与要求
5. 营养食谱的食物调换基本要求
6. 营养食谱的加工制作基本要求
7. 营养食谱的食物烹调基本要求
8. 每例营养食谱调味品使用基本原则与要求
9. 每例营养食谱的成品美食基本要求

.....

第2章 每天用一例，受益一辈子

第3章 多一份知识，多一分收获

第4章 厨艺小博士

参考文献

<<孩子营养午餐100例>>

编辑推荐

胡承康等编著的《孩子营养午餐100例(实用版)》中每例营养食谱在带量食谱简介、食谱营养评价、加工制作要点等7个方面作了全面系统介绍,以至每一例食谱都相当科学实用、通俗易懂。并且,还编著了《孩子营养午餐100例》(实用版),从而使不能城镇或农村、东部或西部、家长经济条件与否,都将各自需求选购的相应版本的“100例”,在校在家学习实践真正科学意义上的孩子营养午餐。

<<孩子营养午餐100例>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>