

<<不孕不育患者必读>>

图书基本信息

书名：<<不孕不育患者必读>>

13位ISBN编号：9787117162630

10位ISBN编号：7117162635

出版时间：2012-9

出版单位：人民卫生出版社

作者：刘晓红 等主编

页数：201

字数：244000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<不孕不育患者必读>>

### 内容概要

《不孕不育患者必读》这本书目的在于以通俗易懂的语言、深入浅出地告知大众如何做到优生优育、不孕不育的预防以及相关治疗流程及治疗方法的介绍，并且分享了就医的技巧和经验。全书凸显“实用”二字，注重切合实际、切合生活、切合临床，着重从医患交流的角度出发，采用一问一答的咨询式体例，针对广大不孕与不育患者及其家属最常见、最关心的话题，进行解释说明，使广大患者及其家属能够正确认识不孕与不育，规避不良的生活方式，配合医师积极治疗。本书语言通俗易懂，内容简明扼要，容易被患者接受。同时也可供广大临床、医务工作者参考。

## <<不孕不育患者必读>>

### 作者简介

刘晓红, 1972年出生, 中共党员, 妇产科硕士, 北京大学医学部博士在读, 副主任医师, 华中科技大学同济医学院兼职副教授, 南昌大学医学院妇产科硕士生导师。

从事妇产科学临床及科研教学工作17年, 在产前筛查、产前诊断、优生遗传咨询、不孕不育方面具有丰富的临床及实验室经验, 是北京市海淀区妇幼保健院产前筛查中心的创始人之一。

现任海淀区妇幼保健院副院长。

主持及参与联合国儿童基金会项目1项、卫生部妇幼保健与社会卫生司项目2项、北京市优秀人才资助项目2项、北京市科委特色项目2项、海淀区科委基本计划及专项项目各2项。

曾荣获河南省教委科技成果一等奖、河南省教学技术进步二等奖。

发表核心期刊论文24篇, 出版译著2部及科普著作3部。

被中共海淀区委员会、海淀区人民政府授予“知识型职工标兵”、“优秀教育工作者”、“奥运服务保障工作先进个人”等称号。

张运平, 北京市海淀区妇幼保健院院长。

1965年出生, 中共党员, 妇产科主任医师。

南昌大学医学院妇产科硕士生导师, 华中科技大学同济医学院兼职教授。

北京医学会围产医学分会第五届委员会副主任委员, 中国妇幼保健协会常务理事, 北京医师协会妇产科专业专家委员会委员, 中华医院管理委员会妇幼保健管理分会常务委员, 北京医院协会城市医院委员会副主任委员, 北京预防医学会妇女保健专业委员会委员, 海淀区预防医学会理事, 海淀医学会医疗事故鉴定专家库成员, 北京市优生优育协会副秘书长, 《中国现代医生杂志》编委会编委。

近年来, 在核心期刊发表论文20余篇, 主编50万字专著、主译130余万字译著等共5部, 承担多项科研课题, 曾获市级科研成果二等奖两项、三等奖一项。

## <<不孕不育患者必读>>

### 书籍目录

#### 第一章 生育的基本知识

1. 女性的生殖器官是由哪些部分组成的？
2. 女性生殖器官有什么功能？
3. 什么是月经？  
月经是怎样形成的？
4. 如何计算月经周期？
5. 什么样的月经是正常的，正常月经的临床表现是什么
6. 卵巢上有多少个卵泡？
7. 妇女每个月排几个卵？  
女性一生中总共会排多少个卵
8. 卵泡发育需经历怎样的过程？
9. 什么是卵泡募集？
10. 什么是卵泡选择？
11. 什么是排卵？  
排卵是怎样发生的？
12. 什么是黄体？
13. 什么是黄体期？  
黄体期有多长？
14. 什么是白体？
15. 月经周期是怎么调节的，
16. 垂体促性腺激素包括哪些激素？
17. 卵泡刺激素的作用有哪些？
18. 黄体生成激素的生理作用有哪些？
19. 卵巢性激素对下丘脑、垂体的反馈作用是怎样的？
20. 卵巢合成的性激素有哪些？
21. 雌激素的生理作用有哪些？
22. 孕激素的生理作用有哪些？

<<不孕不育患者必读>>

23. 雄激素的生理作用是什么？
24. 输卵管的功能是什么？
25. 月经周期中宫颈黏液怎样发生变化？  
宫颈黏液与受孕是否有关？
26. 子宫内膜在月经周期中有哪些改变？
27. 输卵管的周期性变化有哪些？
28. 阴道黏膜的周期性变化有哪些？
29. 年龄对受孕有什么影响？
30. 正常受孕的必需条件是什么？
31. 正常的受孕过程是怎样的？
32. 着床必须具备的条件有哪些？
33. 什么时间容易受孕？
34. 如何计算排卵期？
35. 何谓不孕？
36. 什么是不育？
37. 什么是不明原因不孕？
38. 什么是复发性流产？
39. 什么是习惯性流产？
40. 什么是基础体温？
41. 什么是黄体功能不足？
42. 什么是生化妊娠？
43. “精液流出来了怎么办”？
44. 月经规律是否代表有排卵？
45. 排卵正常是否代表输卵管没问题？

<<不孕不育患者必读>>

46. 月经间期出现蛋清样白带是否证明有排卵？

47. 月经量减少了，是否影响怀孕？

第二章 不孕不育的原因

第三章 不孕了怎么办

第四章 辅助生殖技术介绍

第五章 各项化验检查的注意事项及解读

第六章 辅助生殖相关药物的种类和介绍

第七章 不孕不育的男性因素

第八章 辅助生殖技术相关的护理知识

第九章 不孕不育的心理危机

第十章 不孕不育与营养及环境

第十一章 相关遗传咨询与产前诊断

第十二章 人类辅助生殖技术政策法规解答

第十三章 不孕不育的中医治疗

附录：卫生部审核批准的开展人类辅助生殖技术和设置人类精子库机构名单

## &lt;&lt;不孕不育患者必读&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：一般认为，性生活规律、射精功能正常、未采取避孕措施的育龄夫妇，每一个月经周期平均有25%的机会怀孕，50%在3个月内应当怀孕，70%在6个月内应当怀孕，85%在12个月内应当怀孕。

世界卫生组织规定，夫妇婚后同居一年以上，未采用任何避孕措施，由于男方的原因造成女方不孕者，称为男性不育症。

生育和不育是一对矛盾的统一体，任何疾病或因素干扰了男性生殖环节，均可造成男性不育。

因此，男性不育症不是一种简单独立的疾病，而是由某一种或很多种疾病与因素共同造成的结果。

据世界卫生组织统计，世界发达国家5%~8%的育龄夫妇可能有不育问题，而发展中国家的某些地区可高达30%。

我国还缺乏全面系统的生育症流行病学调查资料，从众多的临床分析中估计，不育症发生率平均为10%。

根据国外近年来观察，男性不育症发病率有逐年增加的趋势。

男性不育症根据临床表现，可以分为绝对不育和相对不育两种。

绝对不育是指完全没有生育能力，如无精子症患者就属于这一类。

相对不育是指有一定的生育能力，但生育能力低于怀孕所需要的临界值，如少精子症患者、精子活力低下症患者。

从理论上讲，只要性生活中在女性阴道内有射精，排出的精液中含有活动精子，就有生育可能。

根据不育症的发病过程，可将不育症分为原发不育症和继发不育症。

原发不育症是指与女性伴侣同居未采取避孕措施从未使其受孕，继发不育症是指曾使女性伴侣受孕（但仍与妊娠结局无关）。

在导致男性不育症因素方面，我们说“不拘小节会招致不育，左躲右闪却防不胜防”，预示着造成男性不育症的因素众多，并且可能受到许多因素的影响而病因出现相继变化。

但是，绝大多数患者在就诊时常常要求医师协助他们查找病因，并试图通过各种方法来获得有效的治疗，这也是促使患者奔走于多家医院、寻求多位医师就诊的原因之一。

在临床工作及研究当中的确出现了令人鼓舞的诊治不育的进展，但就目前的医学研究来看，多数患者要找到一个确切的病因进行对因治疗还是比较困难的。

然而，经过许多医学科学工作者的不懈努力，部分病因已逐步阐明，为临床有效治疗提供了参考依据。

在中枢神经系统和下丘脑—垂体—睾丸性腺轴的相互协调下产生激素，完成男性性别发育及维持男性生殖生理活动，同时男性生殖内分泌轴也参与精子成熟的调控，维持正常的生殖功能。

与男性生殖功能有关的激素主要有下丘脑分泌的促性腺激素释放激素（GnRH），腺垂体分泌的卵泡刺激素（FSH）、黄体生成素（LH）、催乳素（PRL），以及睾丸自身分泌的睾酮（T）和转化的双氢睾酮（DHT）。

某一部分功能紊乱导致任一激素含量异常，均可影响男性生育力。

不仅如此，其他内分泌腺功能紊乱，也影响精子的发生甚至影响性功能。

## <<不孕不育患者必读>>

### 编辑推荐

《不孕不育患者必读》语言通俗易懂，内容简明扼要，容易被患者接受。同时也可供广大临床、医务工作者参考。



<<不孕不育患者必读>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>