

<<实用康复护理学>>

图书基本信息

书名：<<实用康复护理学>>

13位ISBN编号：9787117162548

10位ISBN编号：7117162546

出版时间：2012-11

出版单位：人民卫生出版社

作者：郑彩娥

页数：754

字数：1169000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;实用康复护理学&gt;&gt;

## 内容概要

随着康复医学及康复护理学的发展，康复护理不仅是康复医学的重要组成部分，而且已成为现代护理工作的重要组成部分，其重要性越来越凸显出来。

康复护士大多数从临床护士转入，鉴于康复护理缺少专业工具书，我们以中国康复医学会康复护理专业委员会为平台，聘请全国相关康复护理管理者、康复护理专家共同编写了《实用康复护理学》一书。

郑彩娥、李秀云主编的《实用康复护理学(精)》共七篇二十五章。

第一篇系统地介绍了康复护理学发展现状及康复护理学发展趋势、康复护理学理论、康复护理学与相关学科的关系、康复护理学的研究工作、康复护理管理；第二篇介绍了康复护理评定；第三篇介绍了腓、OT、sT、辅助器具应用训练、传统医学等康复治疗及康复护理；第四篇详细介绍了康复护理技术及规范的操作方法，列举了康复临床常见症状如疼痛、痉挛、排泄功能障碍、吞咽功能障碍等康复护理；第五篇分别阐述康复临床常见疾病十个不同专业、部分系统常见疾病的康复护理；第六篇介绍康复对象常见心理反应分期及心理康复护理；第七篇介绍社区康复护理及社区紧急救护。

在编写过程中，我们遵循“以现代康复为指导，突出康复护理学的特点与特色，注重内容的科学性、系统性和实用性”原则，同时充分考虑康复护理学专业的特点，参阅了大量的国内外康复护理学领域文献，吸收了国内外康复护理学领域的最新信息、最新理念、最新技术，围绕康复医学基础、康复护理学基础、康复护理评定、康复治疗及康复临床常见症状的康复护理、康复护理技术、临床常见疾病的康复护理、心理康复护理、社区康复护理、康复护理管理等康复临床的实用内容，融合了国内外康复护理的新理论、新技术、新知识、新信息，并配以图表，力求图文并茂、通俗易懂。

《实用康复护理学(精)》作为21世纪的护理人员，要提高整体护理、优质服务的质量，必须了解和熟悉康复护理学，因为康复护理不仅是康复专科护士的工作，也是每个临床护士的工作。

护士在进行临床护理时，以康复概念为指导进行整体护理，将康复护理纳入整体护理之中，必将提高患者的治愈率，减少并发症，改善功能，促进患者全面康复。

为此，作为一名护理人员不但应掌握临床护理的理论、知识、技术，同时也应掌握康复护理的理论、知识、技术，不但拓宽护理范畴，更得益于患者的全面康复，更进一步提高医疗护理质量。

因此，本书不但是康复科护士必读，也适用于临床护士学习、参考，还可供康复护理工作者和临床护理工作阅读参考及作为教学、培训教科书。

# <<实用康复护理学>>

## 书籍目录

### 第一篇 总论

#### 第一章 康复护理学的发展与展望

##### 第一节 康复护理学的发展

##### 第二节 我国康复护理学的发展历程

##### 第三节 康复护理学介入灾害急救护理

#### 第二章 康复护理学的发展趋势

##### 第一节 康复护理学的发展趋势

##### 第二节 康复护士全科化

##### 第三节 制定康复护理质量标准及质量评价标准

#### 第三章 康复医学理论

##### 第一节 康复的基本概念

##### 第二节 康复医学基础理论

##### 第三节 神经学基础

#### 第四章 康复护理学理论

##### 第一节 康复护理学的基本概念

##### 第二节 康复护理的特点、程序

##### 第三节 康复护理的实践模式

##### 第四节 康复护理学发展的理论基础

#### 第五章 康复护理学与相关学科的关系

##### 第一节 康复护理学与临床护理学的关系

##### 第二节 康复护理学与老年医学的关系

##### 第三节 康复护理学与伦理学的关系

##### 第四节 康复护理学对康复护士的要求

#### 第六章 康复护理学的研究工作

##### 第一节 科研基金项目申报

##### 第二节 临床医学科研设计的三个基本原则

##### 第三节 科研设计的三大要素

##### 第四节 临床科研的基本方法

##### 第五节 康复护理科研设计

##### 第六节 写好康复护理论文

#### 第七章 康复护理管理

##### 第一节 医院环境与康复病房设置

##### 第二节 康复护士素质

##### 第三节 康复护士人才培养

##### 第四节 康复病房管理

##### 第五节 康复护理文档管理

### 第二篇 康复护理评定

#### 第八章 常用康复护理评定

##### 第一节 概述

##### 第二节 康复护理常用评定方法

##### 第三节 康复评定

##### 第四节 康复护理常用评定

##### 第五节 康复护理常用评定方法

### 第三篇 康复治疗及康复护理

#### 第九章 康复治疗方法及康复护理

<<实用康复护理学>>

- 第一节 物理治疗的康复护理
- 第二节 作业疗法的康复护理
- 第三节 言语治疗的康复护理
- 第四节 康复治疗中辅助器具的应用
- 第五节 常用辅助器具应用中的康复护理
- 第十章 传统医学康复疗法的康复护理
  - 第一节 针灸疗法的康复护理
  - 第二节 推拿按摩疗法的康复护理
  - 第三节 常见症状的中医传统康复疗法
- 第四篇 康复护理技术
  - 第十一章 常用康复护理技术
    - 第一节 抗痉挛体位摆放及体位转移
    - 第二节 增强肌力与耐力训练的技术
    - 第三节 呼吸功能训练与体位排痰训练的技术
    - 第四节 神经源性膀胱康复训练的技术
    - 第五节 肠道康复护理训练的技术
    - 第六节 关节 活动度训练的技术
    - 第七节 皮肤康复护理
    - 第八节 日常生活活动指导训练的技术
    - 第九节 康复护理营养指导
  - 第十二章 康复临床常见症状的康复护理
    - 第一节 疼痛的康复护理
    - 第二节 排泄功能障碍的康复护理
    - 第三节 吞咽障碍的康复护理
    - 第四节 挛缩的康复护理
    - 第五节 长期卧床患者的康复护理
- 第五篇 常见疾病的康复护理
  - 第十三章 呼吸系统疾病的康复护理
    - 第一节 慢性阻塞性肺疾病的康复护理
    - 第二节 支气管哮喘的康复护理
    - 第三节 慢性呼吸衰竭的康复护理
  - 第十四章 心血管系统疾病的康复护理
    - 第一节 冠心病的康复护理
    - 第二节 慢性充血性心力衰竭的康复护理
    - 第三节 原发性高血压的康复护理
  - 第十五章 骨关节 及骨系统疾病的康复护理
    - 第一节 颈椎病的康复护理
    - 第二节 肩关节 周围炎的康复护理
    - 第三节 类风湿关节 炎的康复护理
    - 第四节 髋关节 置换术后的康复护理
    - 第五节 全膝关节 置换术后的康复护理
    - 第六节 腰椎间盘突出症的康复护理
    - 第七节 骨折的康复护理
    - 第八节 骨科术后的康复护理
  - 第十六章 神经系统疾病的康复护理
    - 第一节 脑卒中的康复护理
    - 第二节 周围神经损伤的康复护理

## <<实用康复护理学>>

第三节 帕金森病的康复护理

第四节 脊髓损伤的康复护理

第十七章 内分泌与代谢性疾病的康复护理

第一节 糖尿病的康复护理

第二节 肥胖症的康复护理

第三节 骨质疏松症的康复护理

第十八章 心脏外科术后的康复护理

第一节 概述

第二节 PTCA或支架术后的康复护理

第三节 冠状动脉旁路移植术后的康复护理

第四节 心脏瓣膜置换术后的康复护理

第五节 心脏移植术后的康复护理

第十九章 外伤及手术后的康复护理

第一节 颅脑外伤的康复护理

第二节 截肢术后的康复护理

第三节 断肢(指)再植术后的康复护理

第四节 手外伤的康复护理

第二十章 儿科疾病的康复护理

第一节 大脑性瘫痪的康复护理

第二节 儿童孤独症的康复护理

第三节 注意缺陷障碍伴多动的康复护理

第四节 小儿癫痫发作和癫痫的康复护理

第五节 儿童言语障碍的康复护理

第六节 儿童听力障碍的康复护理

第七节 脊髓灰质炎的康复护理

第八节 小儿烧伤的康复护理

第二十一章 老年病的康复护理

第一节 概述

第二节 老年痴呆的康复护理

第三节 老年抑郁的康复护理

第四节 老年慢性前列腺肥大的康复护理

第二十二章 恶性肿瘤术后的康复护理

第一节 乳腺癌术后的康复护理

第二节 喉癌术后的康复护理

第三节 结肠癌、直肠癌术后的康复护理 ~

第四节 肺癌术后的康复护理

第六篇 心理康复护理

第二十三章 康复对象的心理康复护理

第一节 概述

第二节 康复心理学的起源与发展

第三节 心理康复在全面康复中的意义

第四节 心理康复评定

第五节 康复对象常见的心理反应

第六节 康复对象的心理康复护理

第七节 康复对象常见心理疾病的康复护理

第八节 心理康复护理的注意事项

第七篇 社区康复护理

## <<实用康复护理学>>

### 第二十四章 社区康复护理

#### 第一节 概述

#### 第二节 社区康复护理的意义、原则

#### 第三节 社区康复护理的基本任务

#### 第四节 社区康复护理的基本流程

#### 第五节 社区康复基本护理技能

#### 第六节 社区康复心理护理

#### 第七节 社区新型康复护理人才的培养

#### 第八节 社区康复的发展

### 第二十五章 社区特殊人群的康复护理及社区急救

#### 第一节 精神障碍的社区康复护理

#### 第二节 社区临终关怀的康复护理

#### 第三节 社区紧急救护

#### 第四节 触电的急救

#### 第五节 雷击伤的急救

#### 第六节 中毒的急救

#### 第七节 溺水的急救

#### 第八节 中暑的急救

#### 第九节 烫(灼)伤患者的急救

#### 第十节 消化道异物的急救

#### 第十一节 气道异物梗阻的急救

#### 第十二节 骨折患者的急救

#### 第十三节 外伤出血急救

### 参考文献

## &lt;&lt;实用康复护理学&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：在肌肉收缩的牵拉下，骨沿着关节轴所规定的轨迹进行移位运动，关节起着枢纽的作用。

通常关节运动主要包括屈曲、伸展与外展、内收。

除此之外，还有环转运动。

躯干有前屈、后伸、侧屈，前臂有旋前、旋后，腕关节有掌屈、背屈，踝关节有掌屈、背屈、外翻（包括旋内、外展、背屈）与内翻（包括旋外、内收、屈伸）等的运动。

（二）关节的分类 1.按照关节组织结构分类可以分为纤维性关节、软骨胫关节和滑膜性关节。

2.按组成骨的数目分类，可以分为：（1）单关节：由2块骨头组成的关节。

（2）复合关节：由3块及以上骨头组成的关节。

3.按运动多少分类（1）不动关节：相邻骨之间由结缔组织或透明软骨相连，无关节运动功能。

（2）少动关节：关节活动范围小。

（3）活动关节：典型的关节结构，可自由活动，如肩关节和髋关节。

4.按运动轴多少分类（1）单轴性关节：此类关节只有一个自由度，即只能绕一个运动轴在一个平面上运动。

（2）双轴性关节：关节头为椭圆球面，关节窝为椭圆形凹面，此类关节有两个自由度，可沿水平额状轴（长轴）做屈伸运动，又可沿水平矢状轴（短轴）做收展运动。

（3）多轴性关节：关节头为球面，关节窝为球形凹，因此能做三个方向的运动。

（三）关节的活动度和稳定性 关节的功能取决于其活动度（range of motion, ROM）和稳定性。

关节的独特结构表明关节既具有活动度又具有稳定性。

关节面的运动轴愈多，运动形式就愈多样化、愈灵活，故凡具有两个或两个以上自由度的关节都可以作绕环运动。

关节囊越坚韧，紧张度越高，周围韧带和肌腱越坚固，则关节运动范围愈小，但是关节的稳定性愈强。

一般情况下，稳定性大的关节活动度小；稳定性小的关节活动度大。

（四）关节的运动链和杠杆原理 1.关节的运动链通常将人体一侧上下肢借助关节使之按一定顺序衔接起来，组成运动链。

在人体上，上肢由肩带、上臂、肘关节、前臂、腕关节和手等形成上肢运动链；下肢由髋关节、大腿、膝关节、小腿、踝关节和足等形成下肢运动链。

在人体运动中，可以将各种运动分为开链运动（open kinetic chain, OKC）和闭链运动（closed kinetic chain, CKC）两种形式。

在患者手被治疗人员扶持固定时，患者不可能作单一关节的活动，只能同时活动腕、肘和肩关节，此时所能做的肢体运动只能是多关节协调的闭链活动。

2.关节运动的杠杆原理 人体骨骼、关节和肌肉在人体运动中发挥重要的作用，其运动机制同样遵从杠杆原理。

肌肉收缩输出的力，作用于骨骼，导致关节运动。

各种复杂的运动均可以分解为一系列的杠杆运动。

在运动学中，学习人体杠杆原理的目的是为了在运动中达到省力、提高速度和避免肌肉受损的作用。

## <<实用康复护理学>>

### 编辑推荐

《实用康复护理学》较全面阐述了康复护理学的理论、发展现状及发展趋势，重点突出临床康复护理；较系统介绍了康复护理学常用的康复护理技术，内容翔实，并配有大量插图，便于读者学习、掌握；科学性和新颖性，书中录了近年来国内外康复护理的新理念、新技术、新知识，反映了康复医学、康复护理学领域的发展。



<<实用康复护理学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>