

<<基础护理学>>

图书基本信息

书名：<<基础护理学>>

13位ISBN编号：9787117160742

10位ISBN编号：7117160748

出版时间：2012-1

出版时间：李小寒、尚少梅 人民卫生出版社 (2012-08出版)

作者：李小寒

页数：540

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<基础护理学>>

### 内容概要

《全国高等学校教材：基础护理学（第5版）（供本科护理学专业用）》共分十八章，内容包括基础护理学的基本理论、基本知识及基本技术操作，本书适合医药本科护理学作为教材，也可作为医药行业培训和自学用书。

## &lt;&lt;基础护理学&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章绪论 一、课程的地位和基本任务 二、课程的学习内容及学习目的 三、课程的学习方法及要求  
第二章环境 第一节环境与健康 一、环境概述 二、环境因素对健康的影响 三、护理与环境的关系 第二节医院环境 一、医院环境的特点及分类 二、医院环境的调控 第三章患者入院和出院的护理 第一节患者入院的护理 一、入院程序 二、患者进入病区后的初步护理 三、患者床单位的准备 四、分级护理 第二节患者的卧位 一、舒适卧位的基本要求 二、卧位的分类 三、常用卧位 四、变换卧位法 第三节运送患者法 一、轮椅运送法 二、平车运送法 第四节患者出院的护理 一、患者出院前的护理 二、患者出院当日的护理 第五节人体力学在护理工作中的应用 一、常用的力学原理 二、人体力学的应用 第四章预防与控制医院感染 第一节医院感染 一、医院感染的概念与分类 二、医院感染发生的原因 三、医院感染发生的条件 四、医院感染的预防与控制 第二节清洁、消毒、灭菌 一、消毒灭菌的方法 二、医院清洁、消毒、灭菌工作 第三节手卫生 一、概述 二、洗手 三、卫生手消毒 四、外科手消毒 第四节无菌技术 一、概述 二、无菌技术基本操作方法 第五节隔离技术 一、概述 二、隔离种类及措施 三、隔离技术基本操作方法 附4—1负压隔离病区 附4—2常见多重耐药菌感染患者的隔离 附4\_3特殊急性呼吸道传染性疾病的隔离 附4—4医务人员艾滋病病毒职业暴露的防护 第五章患者的安全与护士的职业防护 第一节患者的安全 一、影响患者安全的因素 二、患者安全需要的评估 三、医院常见的不安全因素及防范 四、保护患者安全的措施 第二节护士的职业防护 一、职业防护的相关概念及意义 二、职业损伤的有害因素

## &lt;&lt;基础护理学&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：膀胱受副交感神经紧张性冲动的影晌处于轻度收缩状态，其内压经常保持在10cmH<sub>2</sub>O。

由于膀胱平滑肌具有较大的伸展性，故在尿量开始增加时，膀胱内压并无明显升高。

当膀胱内尿量增加至400～500ml时，膀胱内压才超过10cmH<sub>2</sub>O，出现尿意。

如果尿量增加至700ml，膀胱内压随之升高至35cmH<sub>2</sub>O时，膀胱逼尿肌便出现节律性收缩，但此时还可有意识地控制排尿。

当膀胱内压达70cmH<sub>2</sub>O以上时，便出现明显的痛感，产生强烈的尿意。

排尿活动是一种受大脑皮层控制的反射活动。

当膀胱内尿量充盈达400～500ml时，膀胱壁的牵张感受器受压力的刺激而兴奋，冲动沿盆神经传入脊髓骶段的排尿反射初级中枢（S<sub>2</sub>～S<sub>4</sub>）；同时冲动也到达脑干（脑桥）和大脑皮层的排尿反射高位中枢，产生排尿欲。

如果条件允许，排尿反射进行，冲动沿盆神经传出，引起逼尿肌收缩，内括约肌松弛，尿液进入后尿道。

此时尿液刺激尿道感受器，冲动再次沿盆神经传至脊髓骶段初级排尿中枢，以加强排尿并反射性抑制阴部神经，使膀胱外括约肌松弛，于是尿液被强大的膀胱内压驱出。

在排尿时，腹肌、膈肌、尿道海绵体肌的收缩均有助于尿液的排出。

如果环境不适宜，排尿反射将受到抑制。

但小儿大脑发育不完善，对初级排尿中枢的控制能力较弱，所以小儿排尿次数多，且易发生夜间遗尿现象。

二、排尿的评估（一）排尿的评估内容 1.排尿次数一般成人白天排尿3～5次，夜间0～1次。

2.尿量尿量是反应肾脏功能的重要指标之一。

正常情况下每次尿量约200—400ml，24小时尿量约1000～2000ml，平均在1500ml左右。

尿量和排尿次数受多方面因素的影响。

3.尿液的性状（1）颜色：正常新鲜尿液呈淡黄色或深黄色，是由于尿胆原和尿色素所致。

当尿液浓缩时，可见量少色深。

尿的颜色还受某些食物、药物的影响，如进食大量胡萝卜或服用核黄素，尿的颜色呈深黄色。

在病理情况下，尿的颜色可有以下变化：尿液中含有红细胞为血尿。

血尿颜色的深浅与尿液中所含红细胞量的多少有关，尿液中含红细胞量多时呈洗肉水色。

常见于急性肾小球肾炎、输尿管结石、泌尿系统肿瘤、结核及感染等。

尿液中含有血红蛋白为血红蛋白尿。

主要是由于各种原因导致大量红细胞在血管内被破坏，血红蛋白经肾脏排出形成血红蛋白尿，一般尿液呈浓茶色、酱油样色。

常见于血型不合所致的溶血、恶性疟疾和阵发性睡眠性血红蛋白尿。

尿液中含有胆红素为胆红素尿。

一般尿液呈深黄色或黄褐色，振荡尿液后泡沫也呈黄色。

见于阻塞性黄疸和肝细胞性黄疸。

尿液中含有淋巴液，排出的尿液呈乳白色为乳糜尿。

见于丝虫病。



版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>