

<<我来做宝宝的家庭医生>>

图书基本信息

书名：<<我来做宝宝的家庭医生>>

13位ISBN编号：9787117156776

10位ISBN编号：7117156775

出版时间：2003-9

出版时间：人民卫生出版社

作者：刘治学 编

页数：362

字数：474000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<我来做宝宝的家庭医生>>

### 内容概要

《我来做宝宝的家庭医生：现代科学育儿700问（第2版）》增加了许多新的更丰富的内容，简明实用，重点突出。

“常识篇”全面解答了广大家长在日常生活中经常遇到的许多疑问；“保健篇”简明扼要地介绍了宝宝生长、发育各阶段的特点及宝宝的喂养、护理、教育等方面应注意的问题；“疾病篇”全面介绍了小儿常见病的表现、家庭治疗和预防方法；“心理篇”对宝宝在成长过程中可能遇到的一些常见问题进行了解答；“急症篇”讲解了日常生活中常见的意外突发事件的紧急处理方法。

使读者对宝宝的保健、就医、康复和急救等方面的知识有较全面的了解。

本书可作为家长科学育儿的家庭常备参考书。

## <<我来做宝宝的家庭医生>>

### 作者简介

刘治学，儿科临床医学硕士，先后供职于青岛大学医学院第二附属医院、青岛市妇女儿童医院，在儿科临床一线，从事儿科临床、教学、科研以及儿童保健工作20多年，经验丰富，在多家医学杂志上发表儿科临床医学论文数篇，并先后参与了《现代儿童保健》及《简明实用儿科诊疗学》等书籍的编写工作，对儿童常见疾病的临床治疗、预防保健有着丰富的实践经验和体会。

## <<我来做宝宝的家庭医生>>

### 书籍目录

#### 第一篇 常识篇

- 一、您会带宝宝看病吗
- 二、宝宝生病时您选择小诊所还是大医院
- 三、电话问诊可取吗
- 四、您的宝宝需要半夜就诊吗
- 五、宝宝生病时, 您选择怎样的治疗
- 六、您了解吸入疗法吗
- 七、您了解抗生素吗
- 八、细菌耐药是怎么回事
- 九、宝宝能用激素吗
- 十、宝宝可以用大人药吗
- 十一、不要随便加药、换药
- 十二、用药不能只看广告
- 十三、怎样掌握宝宝的用药剂量
- 十四、按时服药才能获得好疗效
- 十五、如何正确对待发热
- 十六、您知道怎样提高宝宝的抵抗力吗
- 十七、您了解休息对疾病治疗的意义吗
- 十八、您知道如何为宝宝选择家庭医生吗
- 十九、这些检查宝宝能做吗
- 二十、您会看这些化验报告单吗
- 二十一、家有宝宝能使用空调吗
- 二十二、宝宝感冒时能洗澡吗
- 二十三、家有宝宝哪些药物不可少
- 二十四、家有哮喘宝宝怎么办
- 二十五、宝宝为什么会长期反复咳嗽

#### 第二篇 保健篇

##### 儿童保健

- 一、宝宝的生长发育
- 二、宝宝的营养
- 三、宝宝的喂养
- 四、宝宝的日常护理

##### 预防接种

- 一、计划免疫
- 二、非计划免疫
- 三、被动免疫接种
- 四、免疫接种的禁忌证

#### 第三篇 疾病篇

- 一、发热
- 二、咳嗽
- 三、皮疹
- 四、惊厥
- 五、腹痛
- 六、呕吐
- 七、腹泻

## <<我来做宝宝的家庭医生>>

- 八、头痛
- 九、黄疸
- 十、出血
- 十一、心脏杂音
- 十二、面色苍白
- 十三、心律失常
- 十四、胸闷憋气
- 十五、颈部肿痛
- 十六、尿频
- 十七、多饮多尿
- 十八、关节肿痛
- 十九、水肿
- 二十、血尿
- 二十一、便血
- 二十二、智能落后
- 二十三、身材矮小
- 二十四、阴囊异常
- 二十五、中毒
- 二十六、五官科疾病

### 第四篇 心理篇

- 一、宝宝各个生长时期的心理发展特点
- 二、宝宝的气质与情商
- 三、宝宝的心理教育
- 四、宝宝的心理矫治

### 第五篇 急症篇

- 一、宝宝发烧时应如何避免抽风发作
- 二、宝宝抽风时应如何处理
- 三、异物呛入宝宝气管怎么办
- 四、宝宝耳朵、鼻子、咽喉有异物怎么办
- 五、宝宝鼻子出血时该怎么办
- 六、宝宝牙齿碰伤了怎么办
- 七、宝宝误服了药物怎么办
- 八、宝宝眼外伤时该如何处理
- 九、宝宝烫伤了怎么办
- 十、宝宝中毒应如何处理

## <<我来做宝宝的家庭医生>>

### 章节摘录

版权页：1.正确的选药程序病人到医院看病时，医生首先要了解病史，进行细致的体格检查，借助有关的化验检查结果，明确诊断，然后，有的放矢地制订治疗方案、选择药品，制定用药剂量、给药方式，实施药物治疗。

用药过程中观察用药反应，效果好的继续巩固治疗；效果不好，就重新调整治疗方案，或改变用法用量，或更换其他药物。

2.不可盲目选药大多数病人医疗知识不够，自己选药往往药不对症，疗效不明显；用药剂量过大或不足，疗程过长或过短；轻症用重药，重复用药，不恰当地合并用药等。

这样，必然导致治疗失败、医药资源浪费或引发医源性疾病等，甚至给病人造成身体的残害或心理上的不良影响，因此不能盲目选药。

3.权衡利弊再用药对人体来说，药物不是人体正常生理活动所必需的物质，只有在人体某方面功能出现异常，产生疾病，不能维持正常生理活动时才使用药物。

病人要承受风险，因此用药时首先要权衡疗效和风险两方面。

如选用了毒副反应大的药物，却没有足够的理由证明病情非用药不可，就是不合理用药。

有些病本身并不严重，人体自身免疫系统完全有能力对抗，只要多喝开水，休息几天，疾病就能自愈。

例如，较轻的病毒性感冒，其自然病程一周左右，若没有并发症，只要注意休息、适当增加热饮，不用药物治疗也能自行康复。

4.用药不能盲从许多病人特别迷信贵重药、进口药、新药、补药等，这与长期以来铺天盖地的药品广告所起到的潜移默化的影响分不开；有的病人非常关心他人的用药经验，轻信他人的鼓动，迷信广告，可谓“看广告吃药”。

殊不知，用同一种药物、同一个用药方案治疗同一种疾病，在不同的病人身上的治疗效果却不一定相同。

对其他病人有效的药物，对自己不一定能有效。

5.正确认识“花钱买健康”目前有不少的家长为了让孩子身体更健壮，脑子更聪明，常给儿童服用名目繁多的保健品。

所谓“花钱买健康”就是指无病用药，忽视平日身体锻炼，致使部分儿童过于肥胖，患上儿童“老年病”；有些补品中含有激素类药物，可造成儿童性早熟等发育异常；还有些家长误把鱼肝油、钙制剂等作为营养品长期大量给孩子服用，造成过量中毒。

## <<我来做宝宝的家庭医生>>

### 编辑推荐

《我来做宝宝的家庭医生:现代科学育儿700问(第2版)》编辑推荐：每一位新爸爸和新妈妈都想自己的宝宝身心健康地成长，因此对相关知识有着极度的渴求，科学育儿知识、护理知识、急救知识等等，只恨自己不是这方面的专家，怎么办？

别急，《我来做宝宝的家庭医生》就是您最好的帮手！

《我来做宝宝的家庭医生》在手，就如您的宝宝真正拥有了自己的家庭医生，定会助您的宝宝健康成长、快乐生活！

《我来做宝宝的家庭医生:现代科学育儿700问(第2版)》可作为家长科学育儿的家庭常备参考书。

<<我来做宝宝的家庭医生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>