

<<话说肛肠病>>

图书基本信息

书名：<<话说肛肠病>>

13位ISBN编号：9787117155885

10位ISBN编号：7117155884

出版时间：2012-4

出版时间：人民卫生

作者：张秀//李承惠

页数：103

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<话说肛肠病>>

内容概要

《话说肛肠病(你应该知道的肛肠病防治知识)》通过许多源自真实病例的小故事,讲解了常见肛肠疾病,如痔、肛瘘、肛裂、肛周脓肿、会阴部坏死性筋膜炎、溃疡性结肠炎、克罗恩病、肠易激综合征、直肠前突、便秘、直肠脱垂、大肠异物、肛周湿疹、肛周瘙痒症、尖锐湿疣、大肠息肉、大肠癌的病因、症状、诊断、治疗、预防、家庭康复的方法,以及各项检查、治疗的患者配合。

《话说肛肠病(你应该知道的肛肠病防治知识)》作者张秀、李承惠都是有多年临床经验的肛肠疾病专科医护人员,叙述生动、图文并茂,对广大读者防治肛肠疾病有很好的指导作用。

<<话说肛肠病>>

作者简介

张秀，女，医学学士、公共管理硕士，现任北京市肛肠医院院长、北京市肛肠疾病研究院理事长。从事临床医疗和医院、社区卫生服务管理工作多年，长期致力于肛肠病科普知识的健康教育及社区宣传工作。

主持或参加了“电子信息化网络与电子病历的应用研究”、“医疗服务过程中的医患关系：现状与对策”、“多普勒引导下痔动脉结扎治疗痔疮的研究”（首都医学发展基金）、“肛肠疾病社区干预模式的研究”（北京市科委）等多项科研课题。

李承惠，女，医学学士，副主任护师，曾任北京市肛肠医院护理部主任、北京护理学会理事，现任北京市肛肠医院护理部顾问、北京市肛肠疾病研究院理事。

从事护理及护理管理工作35年，有丰富的临床护理及护理管理经验。

参加或主持了“临终关怀”（西城区医学会）、“肛肠疾病社区干预模式的研究”（北京市科委）等研究课题，曾先后发表论文十余篇，参编护理学专著多部，主编了《肛肠疾病社区护理与自我管理》一书。

<<话说肛肠病>>

书籍目录

肛肠疾病基础知识

有“痔”之士重返马拉松赛场——痔

不能忽视的“瘻洞”——肛瘻

“小哨兵”惹的祸——肛裂

小疖子撂倒了“的歌”——肛周脓肿

警惕肛肠病杀手——会阴部坏死性筋膜炎

恼人的“伙伴”——溃疡性结肠炎

铺路石样肠病——克罗恩病

查不出问题的毛病——肠易激综合征

林教授的难言之隐——直肠前突

解“秘”之道——便秘

脱出来的烦恼——直肠脱垂

别让不良行为害了你——大肠异物

痒了，挠挠？

——肛周湿疹

难言的苦恼——肛周瘙痒症

冲动酿成的苦果——尖锐湿疣

养虎为患——大肠息肉

做快乐的“造口”人——肠造口

狡猾的敌人——大肠癌

难忘的经历——结肠镜检查

<<话说肛肠病>>

章节摘录

版权页：插图：“这肠易激综合征，是怎么回事呀？”

小齐急切地看着医生。

医生忙说：“别着急，听我慢慢跟你们讲。”

这‘肠易激综合征’代表了一组疾病，它们共同的特征就是腹痛或者腹部不适，同时有排便习惯的改变，而且找不到能够解释这些症状的器官形态学改变和化验异常。

简单地说，就是以胃肠症状为主要表现，各种检查都查不出问题的毛病。

这种疾病有过多种叫法，比如过敏性肠炎、慢性结肠炎、结肠痉挛、黏液性肠炎、易激肠炎、结肠过敏等，现在统称为‘肠易激综合征’。

“噢，就是一开始说的‘功能性疾病’吧？”

“是的，这是一种良性疾病，它不会导致别的慢性病或致命性疾病。”

虽然如此，但它发作起来时轻时重、反反复复的，对生活还是有一定影响的。

它的病因很复杂，复杂到目前医学界还没有把它搞清楚。

只知道精神心理因素在它的发病中有比较重要的作用，除此之外，它还可能与家族遗传以及既往的肠道感染等有关。

看到小齐有些不解的表情，医生继续耐心地说：“就是说，最初的病因引起胃肠蠕动的规律改变、内脏的感觉功能异常（过敏或反应过度），以及调节胃肠功能的激素分泌紊乱。”

当然，具体到每个人，情况可能会不大相同。

比如说你吧，这个病的发生可能与你近段时间工作压力大、紧张、焦虑有关。

而在另一些人身上，可能就跟其精神抑郁、小时候经历过不良事件等有关。

小齐似乎明白了一些。

医生继续往下讲：“肠易激综合征更容易发生在女性身上。”

女性发病率是男性的2倍。

这可能与女性感受比较敏锐、丰富有关。

这种病在发达国家也比在发展中国家发生率高，提示它与富裕后的生活方式有一定关系。

许多患者因为症状不重而没有就诊，就诊者只占五分之一左右。

其他肠易激综合征患者与你的临床表现不一定相同，他们有的只表现为便秘，有的只表现为腹泻，有的则像你一样腹泻和便秘交替，有的还有更复杂的肠外神经官能症的表现。

有些患者常年因为胃肠道症状反复做各种检查，怀疑自己得了癌症，其实就是肠易激综合征。

“大夫，您别净说别人的事儿呀，您倒是说说我这病该怎么治呀？”

“别急，下面就说到治疗了。”

因为每个人的表现不太一样，还找不到一种方法可以包治所有的肠易激综合征，所以现在只能根据每个人的具体情况进行个体化缓解症状的处理。

例如便秘的就用些通便药，腹泻的就用些止泻药，有抑郁症的要进行抗抑郁治疗。

至于你，因为是便秘和腹泻交替，所以在不同的症状期得用不同的药。

但更重要的还是去除诱因。

”

<<话说肛肠病>>

编辑推荐

《话说肛肠病:你应该知道的肛肠病防治知识》作者张秀、李承惠都是有多年临床经验的肛肠疾病专科医护人员,叙述生动、图文并茂,对广大读者防治肛肠疾病有很好的指导作用。

<<话说肛肠病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>