

<<更年期综合症的护理与康复>>

图书基本信息

书名：<<更年期综合症的护理与康复>>

13位ISBN编号：9787117153546

10位ISBN编号：7117153547

出版时间：2012-4

出版单位：人民卫生出版社

作者：徐鑫芬 主编

页数：106

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<更年期综合征的护理与康复>>

内容概要

很多女性朋友对更年期充满恐慌，一方面是担心健康，另一方面是害怕自己青春不再，慢慢变老变丑。

更年期女性应清楚地认识到，此阶段并不是关注自己患了某种疾病，而应重视健康、审查自己身体的变化。

只要悉心调养，做好保健，您的身体状况可以保持良好状态，甚至以前身体上的一些疾病也可以得到调养。

每个女性只要正确地面对更年期，从生活的各方面做起，就会让你延缓衰老，永葆年轻心态，生活充满活力。

愿您伴着徐鑫芬主编的《更年期综合征的护理与康复》中的各种保健方法，拥有积极、健康、充满活力的心态，风光无限地迎接新的人生旅程。

<<更年期综合征的护理与康复>>

书籍目录

更年期概述

一、了解更年期

1. 何谓更年期
2. 更年期开始的标志是什么
3. 更年期与绝经
4. 绝经早晚与哪些因素有关
5. 更年期保健的意义

二、更年期女性的生理变化

1. 外阴的变化
2. 阴道的变化
3. 子宫颈的变化
4. 子宫体的变化
5. 卵巢的变化
6. 输卵管的变化
7. 盆底组织的变化

.....

更年期综合征

更年期性健康

更年期心理卫生

更年期其他常见疾病

<<更年期综合征的护理与康复>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>