

<<新婚卫生必读>>

图书基本信息

书名：<<新婚卫生必读>>

13位ISBN编号：9787117149983

10位ISBN编号：7117149981

出版时间：2011-12

出版时间：人民卫生出版社

作者：周济海 等主编

页数：222

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<新婚卫生必读>>

### 内容概要

为了让行将结婚的男女青年有一个生理上和心理上的准备，期望新婚夫妇通过本书的学习，能够使婚姻生活更加幸福美满；“优生”是每对新婚夫妇都十分关注的问题，本书给读者提供了优生方面较为系统的科普知识；“避孕措施”是根据受孕的原理和条件为结婚后不准备立即要孩子的新婚夫妇，有针对性的采用药物、工具或手术等方法，使他们达到暂时的或长久的不受孕的方法。

## <<新婚卫生必读>>

### 书籍目录

#### 一、婚前的准备

- (一)婚前男女应心身相通
  - (二)了解自己的生殖器官
    - 1. 男性生殖器官的构造和功能
    - 2. 女性生殖器官的构造和功能
  - (三)婚前检查应成为每对恋人的自觉行动
    - 1. 婚前检查的意义
    - 2. 婚前检查的内容
  - (四)近亲婚配祸及后代
  - (五)如何确定婚期
    - 1. 节日里结婚有利有弊
    - 2. 婚期的确定应多方协商
    - 3. 婚前准备时间要充分
    - 4. 婚期的确定应避开月经期
    - 5. 婚期的确定要考虑优生因素
    - 6. 婚期的确定与季节
    - 7. 旅游结婚的时间选择
  - (六)结婚仪式种种及利弊
    - 1. 集体婚礼
    - 2. 宴会婚礼
    - 3. 旅游婚礼
    - 4. “双合一”婚礼
    - 5. 茶点婚礼
  - (七)婚姻保健指导
    - 1. 婚前体格检查
      - 2. 婚姻道德教育
      - 3. 男女生殖器官的解剖和生理知识的学习
    - 4. 性生理和性卫生知识的学习
    - 5. 新婚教育指导
- #### 二、新婚蜜月里的保健
- (一)性欲和性行为是人类的生理本能
  - (二)新婚之夜话性生活
  - (三)男女两性性反应特点和差异
    - 1. 性兴奋期“男快女慢”
    - 2. 达到性高潮期“男先女后”
    - 3. 性感区男女之间也有异同
    - 4. 性高潮与射精的联系男女不相同
  - (四)和谐的性生活
    - 1. 牢固的感情, 相互的爱护和体贴是和谐的性生活的基础
    - 2. 端正对性的认识, 消除封建意识的影响
    - 3. 根据男女两性性反应的特点和差异, 掌握性生活和谐的艺术
  - (五)处女膜问题
  - (六)性交姿势种种
    - 1. 男上女下位
    - 2. 女上男下位

<<新婚卫生必读>>

3. 面对面侧卧位

4. 面对背侧卧位

5. 背后位

.....

六、性传播疾病的防治

## <<新婚卫生必读>>

### 编辑推荐

行将结婚的青年男女和新婚夫妇都迫切需要了解结婚前后的有关卫生问题及相关的保健知识，使婚后的家庭生活更加美满、幸福。

周济海编著的《新婚卫生必读(第4版)》主要内容包括婚前的准备、新婚蜜月里的保健、性功能障碍、生个健康聪明的孩子、新婚夫妇的避孕措施及性传播疾病的防治等。

全面介绍了结婚前后的有关卫生问题和相关的保健知识，“婚前的准备”从卫生学和保健学的方面提出了许多有益的建议。

<<新婚卫生必读>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>