

<<临床心理问题指南>>

图书基本信息

书名：<<临床心理问题指南>>

13位ISBN编号：9787117145077

10位ISBN编号：7117145072

出版时间：2011-8

出版单位：人民卫生

作者：姜乾金//张宁

页数：417

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<临床心理问题指南>>

### 内容概要

作为本土化的“临床心理问题指南”，《临床心理问题指南》(作者姜乾金、张宁)是许多作者几十年工作经验的凝练。

《临床心理问题指南》综合介绍有关心理问题的临床表现、流行与危害、理论解释与发生机制、评估与诊断、干预原则与方法等，强调可操作性，突出临床应用性。

## <<临床心理问题指南>>

### 书籍目录

#### 第一章 生活压力

##### 第一节 概述

- 一、问题的提出
- 二、压力有关因素

##### 第二节 理论剖析

- 一、压力的概念与理论模型
- 二、压力系统模型的基本原理

##### 第三节 评估与诊断

- 一、评估方法
- 二、压力因素的评估
- 三、压力综合评估与诊断

##### 第四节 临床心理干预

- 一、基本手段
- 二、整体的干预
- 三、分层次的干预策略
- 四、压力因素的干预

#### 第二章 家庭问题

#### 第三章 社交紧张

#### 第四章 职业应激与耗竭

#### 第五章 多食肥胖行为问题

#### 第六章 儿童行为问题

#### 第七章 A型行为问题

#### 第八章 与性活动有关行为问题

#### 第九章 成瘾行为问题

#### 第十章 人格障碍

#### 第十一章 焦虑

#### 第十二章 抑郁

#### 第十三章 失眠

#### 第十四章 疼痛

#### 第十五章 更年期综合征

#### 第十六章 躯体化障碍

#### 第十七章 冠心病临床心理问题

#### 第十八章 脑血管病临床心理问题

#### 第十九章 消化系统疾病的临床心理问题

#### 第二十章 糖尿病临床心理问题

#### 第二十一章 肿瘤临床心理问题

## <<临床心理问题指南>>

### 章节摘录

版权页：插图：在这些例子中，那些孩子的生存目标是维持家庭系统平衡，于是他们放弃成为原本可以独特的自我。

大家彼此拖累依赖，共同承受来自酗酒、药瘾、乱伦、暴力、工作狂、饮食过度以及父母的愤怒、生病等痛苦。

控制是家庭赖以生存的法宝。

为什么不健全家庭的人那么容易对事情成瘾——成瘾可以摆脱家庭的控制，成瘾的行为让人有解脱感。

共同依存，是不正常家庭系统的主要结局，一家人放弃自己的感受和欲求，完全锁在家庭的痛苦之中。

病态家庭中的每一个人，都不得不接受自己的角色，而且学到了那一种角色“应该”拥有的感觉。

例如，我是家中的英雄，作为英雄，就“应该”永远坚强、勇敢，为了扮演这个角色，我必须放弃自己的脆弱和害怕，然而害怕和脆弱是一个人真实的感受，放弃它们也就等于放弃了某一部分的真诚。

于是这个角色形成了一个假我，否认了自我与家人的相互依存，却还一直以为自己是一个超级强人。

造成家庭病态的原因，主要是父母自己小时候也深受毒性教条之害，并且在自己成为父母之后不加思考地继续执行它。

一般来说，病态家庭共同之处表现在：1.控制个人必须控制自己的感受、行为以及与他人的互动。

2.完美主义永远把一切事物做得正确而完美。

3.指责当事情出错或结果不理想时，责怪自己或指责别人均是排解羞愧感的方法，家庭状况失控时，把错误推到别人身上，可免于面对自己的脆弱。

自责也可避免其他的内在感受而维持家庭平衡。

4.否定自由这是完美主义的结果。

5.不准表达对于身处其中的恶劣环境必须缄默不语，人类是通过语言、符号来表达自己的思想的，并且要靠想象力的象征功能来创造新世纪及生活。

因此，不准表达真实的心思意念，实为对人性的扼杀。

6.虚构事物掩饰真相这个规则要求个人永远只有事物的光明面，要粉饰太平，伴作幸福，隔绝任何负面的感受。

这使得家庭封闭，不具弹性。

因此，只要有任何小小的干扰都会大大动摇整个现况。

7.保持问题的存在持续家中的冲突，永远不真正解决问题。

8.不信赖别人不期待可靠的人际关系，也不相信别人。

## <<临床心理问题指南>>

### 编辑推荐

《临床心理问题指南》是在原《指南》基础上的重写，故仍可作为8年制规划教材《医学心理学》第2版的配套参考书，供8年制和7年制医学生学习使用。

又由于《临床心理问题指南》采用了原《指南》的“心理问题”和《项目》的“心理疾患”操作定义，并将范围尽量向生活中的“心理问题”延伸，在方法上力争向临床心理工作拓展，因此《临床心理问题指南》也适于临床心理专业人员参考使用。

<<临床心理问题指南>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>