

<<中国推拿治疗学>>

图书基本信息

书名：<<中国推拿治疗学>>

13位ISBN编号：9787117144124

10位ISBN编号：7117144122

出版时间：2011-9

出版单位：人民卫生

作者：宋一同//李业甫//宋永忠//夏建龙

页数：1149

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中国推拿治疗学>>

### 内容概要

《中国推拿治疗学(第2版)(精)》共十篇四十七章。

第一篇推拿概论，重点阐述了推拿的基本知识、治疗作用和常用解剖。

第二篇推拿手法，在介绍手法应用原则辨证施法的基础上汇集了古今手法和现代流派手法208种，堪称手法大全。

第三篇推拿临床，详细介绍了各种手法在临床各科治病中的具体应用，为本书重点。

第四篇为颇具现代特色的自我推拿和保健推拿。

第五篇特定部位推拿。

第六篇推拿练功。

第七篇国际推拿按摩保健。

第八篇为推拿专业教学大纲。

第九篇为国际学术交流的主要途径和手续。

第十篇为中国按摩师职业技术鉴定规范。

《中国推拿治疗学(第2版)(精)》约170余万字，近1000幅插图，有教学大纲和教学计划，可作为本科生、硕士、博士研究生教育教材，可供从事推拿专业的临床、教学、科研人员和学生参考，适合于国内外交流，也可供广大推拿业余爱好者学习。

# <<中国推拿治疗学>>

## 书籍目录

### 第一篇 推拿概论

#### 第一章 推拿的起源、形成与发展

##### 第一节 推拿的起源

##### 第二节 推拿的形成

##### 第三节 推拿的发展

#### 第二章 推拿的作用原理

##### 第一节 中医学关于推拿的作用原理

##### 第二节 现代医学关于推拿的作用原理

#### 第三章 推拿诊断

#### 第四章 推拿治疗作用

##### 第一节 疏通经络, 调和气血

##### 第二节 平衡阴阳, 调理脏腑

##### 第三节 活血祛瘀, 理筋整复

##### 第四节 缓解拘急, 消肿止痛

##### 第五节 扶正祛邪, 防病保健

#### 第五章 推拿介质、热敷及器具

##### 第一节 介质

##### 第二节 热敷

##### 第三节 器具

#### 第六章 推拿整脊

##### 第一节 推拿整脊的作用及原理

##### 第二节 影响推拿整脊的常见因素

##### 第三节 推拿整脊的注意事项

#### 第七章 推拿异常情况的处理及预防

### 第二篇 推拿手法

#### 第一章 推拿手法概论

##### 第一节 手法的起源与发展简史

##### 第二节 手法的临床意义及作用

##### 第三节 手法的要求

##### 第四节 手法的命名及分类

##### 第五节 手法操作时注意事项

##### 第六节 手法的辨证运用

##### 第七节 手法的操作时间

##### 第八节 手法的复合运用

##### 第九节 手法的补泻

##### 第十节 手法运用时的体位

#### 第二章 推拿手法的应用原则

##### 第一节 推拿的治疗原则

##### 第二节 推拿治疗的基本方法

##### 第三节 推拿手法应用的注意事项

##### 第四节 推拿手法的适应证及禁忌证

#### 第三章 推拿配穴处方

##### 第一节 处方的组成规律

##### 第二节 配穴方法

#### 第四章 推拿手法运动生物力学实验

## <<中国推拿治疗学>>

第一节 概述

第二节 推拿手法运动生物力学的研究方法

第三节 推拿手法运动生物力学实验仪器及应用

第五章 推拿手法操作练习方法

第一节 手法基本功练习要求

第二节 砂袋上练习

第三节 人体上练习

第三篇 推拿临床

第四篇 自我推拿和保健推拿

第五篇 特定部位推拿法

第六篇 推拿练功

第七篇 国外整脊技术

第八篇 教学大纲

第九篇 国际中医学术交流的主要途径与手续

第十篇 中华人民共和国职业基恩能够鉴定规范（按摩师）

## 章节摘录

版权页：插图：第二节手法的临床意义及作用 推拿是一种物理治疗方法，手法在推拿疗法中，代替了针、药所起到的预防和治疗疾病的作用。

由于手法作用于人体体表穴位和特定部位，以能调节机体生理、病理状况，而达到治疗的目的，故中医学认为，运用手法在人体穴位或部位上进行有规律的操作（包括自我推拿），使之产生“得气”感（即酸、麻、胀、痛等感觉），就能够使气血周流、经络通畅、营卫调和、阴阳平衡，从而调动机体的抗病能力，促进临床症状的缓解和消除，起到预防和治疗疾病的目的。

推拿手法的临床意义，在于根据中医学的阴阳五行、脏腑经络、营卫气血等基本理论为指导，以辨证论治为原则，采用各种不同的手法，以持续、有力、均匀、柔和的手法，在人体一定的穴位、部位或病变部位，进行一定力量和一定时间有规律的操作动作，起到平衡阴阳、调和营卫、疏通经络、行气活血、消瘀止痛等作用，达到预防与治疗疾病的作用。

现代医学认为推拿手法在临床运用中，能起到舒筋活络、宣通气血、麻醉止痛；减轻或解除肌肉痉挛；活血散瘀、消肿止痛；整复脱位；疏通狭窄；剥离粘连等作用。

如《医宗金鉴·正骨心法要旨》对按摩指出“按其经络，以通郁闭之气，摩其壅聚，以散瘀结之肿，其患可愈”。

现将推拿手法的临床作用分述于下：舒筋活络、宣通气血、麻醉止痛。

用按法于穴位时，在血管神经走行方位按压动脉能使血流暂时隔绝，放松压迫时则血流向远端骤然流去，肢体循环立即改善；在神经走行方向按压时，可使神经暂时失去传导功能，起到麻醉止痛作用；按压交感神经时，其血管暂时失去交感神经的控制，则血管舒张，痉挛消除。

按压缺盆穴可阻滞臂丛，使上肢麻木疼痛减轻，又能暂时隔绝锁骨下动脉的血流，一旦手指按压放松，则血流骤然沿动脉向下流去，患者感觉有热流通过，故能疏通上肢的血液循环。

由于交感神经星状节受压迫，则可发现瞳孔先扩大后缩小及同侧肢体血管舒张，皮肤温度增高；按压中府、极泉等穴，均有阻滞神经血管束的作用。

如按压下肢常用的穴位环跳、殷门、承扶、委中、承山等穴位，可使坐骨神经走行区域麻木；按压冲门穴时，可使股神经、股动脉暂时隔绝，在该神经支配区域麻木，一旦手指放松时则下肢感觉有热流通过。

而承扶、委中、承山各穴位所在部位与坐骨神经走行部位一致，所以按此三穴时，下肢均有麻木感。因此，根据上述按压后出现的反应，可以理解为：其作用是使痉挛的血管舒张，血液循环畅通，神经麻木止痛及有代替神经阻滞麻醉的功能。

减轻或解除肌肉痉挛。

肌肉痉挛是由于人体受伤后，局部神经受了刺激，功能发生反应的结果，是人体的自然保护性反应，可以防止受伤部位继续受损伤。

如肌纤维断裂、韧带断裂、关节内积血、脂肪垫嵌入关节间隙、半月板破裂、肌腱滑脱、骨缝开错、关节脱位，以及骨折等所引起有关部位肌肉反射性痉挛。

由于肌肉紧张、痉挛而引起受伤部位发生疼痛。

推拿手法可以消除肌肉痉挛，调整机体内部平衡失常。

在压痛点处牵拉、弹拨、按压肌肉纤维，为解除肌肉痉挛的有效措施。

活血散瘀、消肿止痛。

由于软组织受伤后，其损伤部位的毛细血管破裂，则产生积血，刺激局部其血管可以产生痉挛。

通过运用手法能消除血管痉挛，改善血液循环，加速瘀血消散吸收。

可排除关节内积血，借以散瘀活血，消肿止痛，恢复关节活动功能。

如急性踝关节扭伤时，常由于韧带关节囊撕裂，关节腔内积血，软组织侵入关节间隙，产生严重疼痛，关节活动功能障碍。

久之则积血与软组织机化，转变为慢性关节肿胀疼痛，病情顽固，不易治愈。

在施用推拿手法时配合踝关节被动活动，可以排除关节内积血，使嵌入关节间隙的软组织整复，肿痛止，关节活动功能恢复。



<<中国推拿治疗学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>