

<<高血压及相关疾病防治新概念>>

图书基本信息

书名：<<高血压及相关疾病防治新概念>>

13位ISBN编号：9787117143004

10位ISBN编号：7117143002

出版时间：2011-6

出版时间：人民卫生出版社

作者：王启民 编

页数：222

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<高血压及相关疾病防治新概念>>

### 内容概要

本书共分二部分，第一部分为高血压的基本知识、诊断治疗新模式、预防等自我防控策略的问答。

第二部分为高血压主要相关疾病——高脂血症、冠心病、脑卒中、痛风、糖尿病、高黏滞血症、肥胖、肾病等防治概要的新模式，自我防控要点的问答。

《高血压及相关疾病防治新概念——高血压自我防控要点》通俗简明地向读者介绍了高血压的相关知识。

内容深入浅出，新颖实用，既有疾病的基本常识，又有新的治疗方案。

除常用的中西医药物治疗(中医药部分引自国内名医、名著的验方)外，尚较详尽介绍高血压的饮食措施、日常生活起居、简便、实用、有效的调养方案。

尤其适合多数中老年人(治未病)、高危人群(治欲病)及高血压患者(治已病)和家属阅读。

## <<高血压及相关疾病防治新概念>>

### 书籍目录

#### 一、高血压知识问答

##### (一)高血压的基本常识

1. 血压是什么
2. 正常血压是怎么分类的
3. 为什么别忽视儿童高血压
4. 青年人高血压的特点是什么
5. 老年人高血压有哪些特点
6. 哪些人易患高血压
7. 青少年缺维生素D易患高血压吗
8. 睡眠不足易患高血压吗
9. 为什么要注意颈源性血压异常
10. “拼命三郎”易患高血压吗
11. 为什么青年白领易患高血压
12. 交通噪声易患高血压吗
13. 食用果糖过多会增加患高血压的风险吗
14. 年龄性别对血压有影响吗
15. 镇痛药可致高血压吗
16. 高血压有明显的家族倾向吗
17. 多吃快餐食物会患高血压吗
18. 准妈妈过冬要警惕高血压吗
19. 夜尿频多需警惕高血压吗
20. 多吃味精也会加重高血压吗
21. 哪些女性易患妊高征
22. 高血压应少吃发酵面食吗
23. 日常饮食要防“隐性食盐”
24. 吸烟会加重高血压吗
25. 酗酒是高血压病的元凶吗
26. 什么是顽固性高血压
27. 什么是白大衣高血压
28. 为什么大动脉硬化时收缩压升高,小动脉硬化舒张压升高
29. 血压骤降有哪些危害
30. 哪些内分泌疾病会引起高血压
31. 没有症状的高血压就不严重吗
32. 什么是高血压危象
33. 高血压危象有哪些诱发因素
34. 怎样计算婴幼儿及儿童的收缩压
35. 发现高血压一定要问清楚是原发性还是继发性
36. 高血压患者“盐多”必然加重高血压吗
37. 低盐饮食并非盐越低越好
38. 高血压患者如何限盐

.....

##### (二)高血压的常见症状与诊断方法

##### (三)高血压的治疗方法

##### (四)高血压的预防措施

##### (五)高血压的饮食保健

<<高血压及相关疾病防治新概念>>

(六)高血压日常生活起居的保健和康复

二、高血压与代谢综合征主要相关疾病的关系及防治概要

三、附录

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>