

<<跟我学小儿推拿手法>>

图书基本信息

书名：<<跟我学小儿推拿手法>>

13位ISBN编号：9787117142779

10位ISBN编号：7117142774

出版时间：2011-5

出版单位：人民卫生

作者：万力生

页数：201

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<跟我学小儿推拿手法>>

### 内容概要

《儿童中医保健方式推广应用》是2010年深圳市科协重大课题成果，从体弱孩子的病因、胎教、顺四时、运动、饮食、经络、体质、防治8个方面，重新梳理了儿童中医的预防保健常识。

万力生编著的《跟我学小儿推拿手法——让孩子感受不一样的治疗》一书，教会家长通过自己的双手在孩子体表部位施行手法，达到防病治病的目的，使家长随时随地可以给孩子保健。

## <<跟我学小儿推拿手法>>

### 作者简介

万力生，医学博士，教授，主任医师，深圳市儿童医院学科带头人。

世界中医药学会联合会儿科专业常务理事，中华中医药学会儿科分会委员，中华中医药学会科普分会委员，中华中医药学会编辑出版分会委员，深圳市青年科技人才协会理事，《中国实验方剂学杂志》等3家杂志编委。

发表医学学术论文45篇，主编医学著作80部。

参加国家、省、市级科研课题8项，主持深圳市科技局科研课题3项。

两次被评为深圳市健康教育工作先进个人，2006年获首届中华中医药学会科普著作三等奖，2009年获新中国成立60周年优秀中医药科普图书著作奖二等奖。

儿科临床经验丰富，对呼吸，消化及心脑血管疾病有较深研究。

擅长运用中西医结合疗法诊治咳嗽、哮喘、胃炎、厌食、腹泻、遗尿、血尿、多汗、多动等疾病及小儿体质的调理。

## <<跟我学小儿推拿手法>>

### 书籍目录

- 第一讲 掌握小儿推拿的特点
- 第二讲 说清小儿推拿的补与泻
- 第三讲 小儿推拿介质的选择
- 第四讲 家长必须掌握的十大基本手法
- 第五讲 家长必须掌握的十大复式季法
- 第六讲 家长必须掌握的小儿推拿穴位
- 第七讲 了解小儿生理、病理特点，有助于辨证取穴
- 第八讲 巧用小儿推拿，治疗小儿常见病症
- 第九讲 勤练推拿保健操，孩子更健康
- 附录一 小儿推拿的形成
- 附录二 小儿推拿传世歌赋精选
- 参考文献

## <<跟我学小儿推拿手法>>

### 章节摘录

版权页：插图：推五经（脾经、肝经、心经、肺经、肾经）等穴，用旋推为补，直推为清。

——《按摩经》曰：“曲指左转为补，直推之为清。

”——《幼科铁镜》曰：“于指正面旋推为补，直推至指甲为泻。

”现实临床上，五指螺纹面的脾经、肝经、心经、肺经、肾经等穴，用旋推为补，直推为清。旋推为补法。

以大拇指螺纹面在小儿手指螺纹面做顺时针方向推动，推动1圈为推1次，须连续而快速地推动。

旋推法有温阳补虚的作用，用于虚证。

直推为泻法（或清法），以大拇指螺纹面从小儿手指螺纹面向指根方向做直线推动（不是从指根向指尖做直线推动），须连续而快速地推动，从指根退回螺纹面时不用力。

直推法有清热泻实的作用，用于实证。

推拿五经时，刘开运十分重视要遵循五行生克的关系，以及小儿五脏的生理特性、病理特点和五脏病候的虚实，提出：脾宜补不宜清，清后应加补；肝经、心经宜清不宜补，若用补法，补后要加清法；肺经既可用清法，也可用补法；肾经宜补不宜清。

脾宜补不宜清，清后应加补脾为后天之本，气血生化之源。

脾气虚，旋推脾经有补脾气、助脾运化的作用。

脾虚证，当然应予旋推补脾。

直接清脾经有泻实清热之效，但脾乃阴土，阳常不足，故如寒湿困脾、宿食停滞等无热象的实证，是绝对不能直接清脾泻实的；即使是脾胃湿热、大肠湿热等有明显热象的实证，直接清脾之后，亦应加旋推补脾以调之。

这是由小儿脏腑娇嫩、脾胃最易受损的病理特点决定的。

清脾、补脾必清肝脾与肝关系密切，脾虚恐肝木乘脾，故补脾必清肝；脾实则土壅木郁，故清脾亦当清肝。

肝只清不补肝为刚脏，体阴用阳，病理现象多呈现阳常有余、阴常不足的特点。

## <<跟我学小儿推拿手法>>

### 编辑推荐

《跟我学小儿推拿手法:让孩子感受不一样的治疗》:献给那些担心滥用抗生素、激素等药物而受到伤害的孩子们的家长们!提醒家长用自己的双手守护孩子一生的健康!告知家长小儿推拿即用药,手法到位有奇效!

<<跟我学小儿推拿手法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>