

<<强迫症心理疏导治疗>>

图书基本信息

书名：<<强迫症心理疏导治疗>>

13位ISBN编号：9787117142618

10位ISBN编号：7117142618

出版时间：2011-5

出版时间：人民卫生出版社

作者：黄爱国

页数：298

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<强迫症心理疏导治疗>>

### 内容概要

《强迫症心理疏导治疗》由黄爱国所著，主要适用于各类心理障碍者进行自我疏导治疗，也可供心理学爱好者参考。

适合对象：强迫症、恐惧症（含社交障碍）、焦虑症、疑病症、抑郁性疾病、心身疾病、适应障碍、精神障碍恢复期患者等。

本书通俗易懂，贴近患者实际。

因强迫症的治疗当前仍是世界性的难题，本书是作者总结自己十几年的经验撰写而成，也部分解读了心理疏导疗法，对强迫症和其他心理障碍朋友的自我疏导治疗，具有较大的价值，也是心理医生同道可以借鉴参考的一本资料。

全书约20万字，内容丰富，结构严谨。

## <<强迫症心理疏导治疗>>

### 作者简介

黄爱国

南京中医药大学心理健康教育指导中心心理治疗师、心理学院教师，四川省抗震救灾模范。

1995年至今，师从我国心理治疗创始人之一、南京医科大学脑科医院鲁龙光教授学习、研究和推广“心理疏导疗法”，在各类心理障碍疏导治疗方面具有较为丰富的经验。

擅长治疗各类心理障碍，如强迫症、恐惧症、焦虑症、抑郁症、疑病症、性心理障碍等。

## <<强迫症心理疏导治疗>>

### 书籍目录

#### 第一章强迫症及相关障碍

##### 第一节 强迫症

##### 第二节 恐惧症

##### 第三节 强迫类障碍

##### 第四节 患者及病情简介

##### 附：心理疏导治疗的要求

#### 第二章认识强迫类障碍

##### 第一节 强迫类障碍是如何产生的

##### 第二节 强迫类障碍的特点

##### 第三节 强迫类障碍的根源——性格之“过”

##### 附：A反馈材料一

#### 第三章了解心理疏导疗法

##### 第一节 心理疏导疗法简介

##### 第二节 心理疏导治疗前的基本认识

##### 第三节 心理疏导治疗的三个阶段

##### 附：A反馈材料二

#### 第四章认识病态思维

##### 第一节 强迫类障碍的自我妨碍

#### 第八章克服心理障碍的经验

##### 第一节 后续治疗的注意事项

##### 第二节 集体的智慧——克服心理障碍的经验

##### 第三节 对家长的寄语

##### 附：A反馈材料八

#### 参考文献

#### 第八章克服心理障碍的经验

##### 第一节 后续治疗的注意事项

##### 第二节 集体的智慧——克服心理障碍的经验

##### 第三节 对家长的寄语

##### 附：A反馈材料八

#### 参考文献

## <<强迫症心理疏导治疗>>

### 章节摘录

版权页：插图：心理障碍和不良的性格有关，而性格是从小逐渐形成的，改造起来难度很大，不是短期内能改变的。

即使是治疗的第二阶段，克服“怕”字，摆脱症状，也需要一定的时间。

有些心理障碍，特别是实践起来相对好操作的恐惧症，例如某些恐怖死人的、怕脏的，如果勇于挑战，短期内能够显著进步甚至痊愈。

但对于一般心理障碍而言，克服症状至少需要数月甚至数年的时间。

因为领悟、认识、实践都需要时间，症状的消除也需要反复的积累。

具体到每个人，何时能走出来，因人而异。

但从临床实践来看，一般都要经历几个月甚至更长时间的反复，经历“症状减轻或不在乎—剧烈反复，痛苦实践—再次减轻，无所谓—再次反复……”的过程。

症状消失的快慢取决于什么？

一是逃避与否；二是认识和领悟的程度。

如果能做到不逃避，少想多做，坚决实践，坚决像大家那样去做，就能较快取得优化。

一份汗水，一份收获。

如果怕痛苦而一味逃避，就会原地踏步甚至倒退。

至于第三阶段，提高心理素质，改造性格，则是我们一生的“事业”。

当然，什么样才算优化？

最终的目标是不是完全不要出现病态思维？

不是的，而是出现病态思维后，自己知道这是病态思维，根本不在乎它，它对自己基本不构成干扰了，就算优化了。

## <<强迫症心理疏导治疗>>

### 编辑推荐

《强迫症心理疏导治疗》是由人民卫生出版社出版的。

<<强迫症心理疏导治疗>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>