

<<走出尿毒症的阴影>>

图书基本信息

书名：<<走出尿毒症的阴影>>

13位ISBN编号：9787117141963

10位ISBN编号：7117141964

出版时间：2011-4

出版时间：董大泉 人民卫生出版社 (2011-04出版)

作者：董大泉

页数：102

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<走出尿毒症的阴影>>

### 内容概要

《走出尿毒症的阴影：一位老医生的患病经历和坦言》作者既是有多年内科临床经验的专家，又是患病多年的尿毒症患者，作者参阅了国内外大量有关最新资料并整理、调整，通俗易懂的将其介绍给读者。

书中生动的讲解了患者从患病到康复的经历，坦诚的介绍了自己治疗过程中的经验和教训，真实列举了作者和典型病例病友在治疗过程中的经验、体会和方法，对患者和家属极具参考价值。

从《走出尿毒症的阴影：一位老医生的患病经历和坦言》中既可了解有关尿毒症的基本防治知识、又可从医疗和患者两个不同的角度对尿毒症的防治深入了解，从而学会及时正确的就医，选择适合自己的、有效的治疗方案，并能降低治疗成本；采取切实可行的、适合国情的治疗方法、技术和相应设备，真正摆脱尿毒症的阴影，走向健康的新生活。

## <<走出尿毒症的阴影>>

### 书籍目录

第一部分 有关肾脏的医学常识一 肾脏的位置与解剖之一1.肾脏的位置2.肾脏的外形3.肾脏的大体结构4.肾脏的细微结构5.肾脏的血管与血液供应二 肾脏的生理功能1.肾小球的滤过功能2.肾小管的重吸收功能3.肾小管的分泌与排泄功能4.肾脏的浓缩和稀释功能5.肾脏对本身血流的调节功能6.肾脏对内分泌功能三 肾脏疾病的辅助检查方法1.实验室检查(化验)2.影像学检查第二部分 我从患病到康复的经历与体会一 偶然发现的肾衰1.B超检查偶然发现的肾衰2.病因分析3.教训二 透析前的治疗过程1.病情不同阶段的治疗与效果2.病情进展情况分析3.关于诊断与治疗情况的分析三 血液透析治疗的经历与体会四 实现了自己的愿望——接受了肾移植手术1.关于术前准备2.心情平静地接受肾移植手术3.术后关键的10天4.术后的进食、饮水与排便5.住院期应注意的事项五 康复期的治疗与保健1.加强隔离与消毒,防止感染2.预防慢性排斥反应3.注意抗排斥药物的不良反应4.小结.....第三部分 怎样合理选择尿毒症的防治方案第四部分 我的思考——让每位尿毒症患者都得到及时有效的治疗结束语

## <<走出尿毒症的身影>>

### 章节摘录

版权页：插图：(6) 家庭保健与营养1) 保健措施·保护血管通路：对于动静脉瘘处的皮肤，透析前要进行清洗，透析后穿刺部位要予以适当压力防止渗血，当日避免与水接触。

动静脉瘘侧上肢，禁止测血压、输液、抽血；避免提重物或将一些较重的物件压在该侧的手臂上或穿戴紧身衣；每日两次自我检测瘘管处有无震颤或血管杂音（可直接用耳听），如果震颤和杂音消失，说明瘘管可能闭塞，应立即到医院诊治。

·坚持测血压：患者家庭应自备血压计和听诊器，家属要学会测量血压，患者每日固定时间测血压一次为宜。

高血压是长期血液透析病人最常见的并发症，可诱发心脑血管疾病，甚至造成死亡，应严格按医嘱服用降压药，血压应控制在130 / 85mmHg以下。

个别患者可能出现低血压，引起动静脉瘘血管内凝血，堵塞血管通路。

·避免服用或注射对肾功能有损害的药物：如氨基比林、卡那霉素、庆大霉素、止疼药和抗风湿药；使用中成药时也要严格遵照医嘱，现已证实部分中草药对肾脏也有不同程度的损害。

·合理安排锻炼与工作：适量的运动锻炼不仅可以改善透析者的体能，而且也是一种有效的心理治疗方法，应成为透析患者常规治疗的一部分。

鼓励透析患者重返社会，参加一定程度的学习和工作，使他们看到自身的价值，体会到生活的乐趣，增加社会交流，消除寂寞和孤独，对患者心理、精神和身体均有益处。

锻炼和工作一定要在医生的指导下按照科学性、个体化、循序渐进的原则进行。

防止因锻炼和工作造成过度劳累、受凉、受湿和感冒。

2) 营养治疗：合理的饮食治疗，是保护肾功能、延长生命的关键措施之一。

要求低蛋白、低磷、高热量及高必需氨基酸饮食，并调节水和盐的摄入量。

在含蛋白食物的选择方面，尽量少食用豆类食物及豆制品（必需氨基酸含量低）；按医嘱可定量食用鸡蛋、牛奶、瘦肉等。

宜吃白菜、萝卜、梨、桃及西瓜，避免高磷饮食。

## <<走出尿毒症的阴影>>

### 编辑推荐

《走出尿毒症的阴影:一位老医生的患病经历和坦言》：我用自己患病的深刻教训告诉您尿毒症的预防比治疗更重要我用历次检查数据分析了各种疗法的效果，告诉您尿毒症是可以康复的我用自己掌握的知识和亲身体会为您推荐合理的治疗方案

<<走出尿毒症的阴影>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>