

<<养生名言谚语集锦>>

图书基本信息

书名：<<养生名言谚语集锦>>

13位ISBN编号：9787117139007

10位ISBN编号：7117139005

出版时间：2011-2

出版时间：人民卫生出版社

作者：郭霞珍 主编

页数：247

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<养生名言谚语集锦>>

### 内容概要

由郭霞珍担任主编编写的《养生名言谚语集锦》分上、下两篇。

上篇为历代名家名著养生名言，主要收载《论语》、《老子》、《孟子》、《黄帝内经》及部分中医名家的养生名言，这些名言历经千百年的实践，深受广大民众的喜爱，对广大民众的益寿延年起到了促进的作用。

下篇为民间养生谚语，主要收载民间广为流传的养生谚语，内容涉及起居、四季、饮食、情志等方面，文字通俗易懂，适合广大群众及中医爱好者学习使用。

《养生名言谚语集锦》上篇从“注释”、“翻译”、“养生应用分析”方面撰写，下篇从“注释”、“原理阐释”、“养生应用分析”方面撰写，以便读者更好地理解掌握。

本书尽量采用知识性、趣味性、实用性的形式写作，使读者较快地掌握中医养生知识。

## <<养生名言谚语集锦>>

### 书籍目录

上篇历代名家名著养生名言《论语》养生名言《孟子》养生名言《荀子》养生名言《老子》养生名言《庄子》养生名言《管子》养生名言《吕氏春秋》养生名言《黄帝内经》养生名言葛洪养生名言陶弘景养生名言孙思邈养生名言陈直、邹铉养生名言刘完素养生名言张从正养生名言李杲养生名言朱丹溪养生名言万全养生名言龚廷贤养生名言高濂养生名言下篇民间养生谚语养生原则谚语饮食养生谚语情志养生谚语运动养生谚语起居、防病养生谚语季节养生谚语

## <<养生名言谚语集锦>>

### 编辑推荐

由郭霞珍担任主编编写的《养生名言谚语集锦》分上、下两篇。  
上篇为历代名家名著养生名言；下篇为民间养生谚语。

书中具体收录了：《论语》养生名言、《管子》养生名言等内容。

《养生名言谚语集锦》尽量采用知识性、趣味性、实用性的形式写作，使读者较快地掌握中医养生知识。

<<养生名言谚语集锦>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>