

<<美容实用技术学习指导与习题集>>

图书基本信息

书名：<<美容实用技术学习指导与习题集>>

13位ISBN编号：9787117133340

10位ISBN编号：7117133341

出版时间：2010-9

出版时间：人民卫生出版社

作者：张丽宏 编

页数：164

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<美容实用技术学习指导与习题集>>

### 内容概要

《美容实用技术学习指导与习题集》是卫生部高职高专教育医学美容技术专业系列教材《美容实用技术》的配套教材，是为了提高《美容实用技术》教与学的效果，以及让学生更好地把握教材，掌握各章节的知识点、重点、难点；同时也是为了学生更好地适应美容蓬勃发展的需要；也是为了更好地实施考教分离和教学质量评估的重要参考资料。

所编内容囊括了教材中绝大部分知识点，并对需要熟悉、掌握的内容以变换题型的方式给予强化，内容编排与教材相应章节相一致，以方便学生练习与复习。

每节习题后均附有参考答案，进一步强化了知识点，利于学生理解、记忆、掌握。

<<美容实用技术学习指导与习题集>>

书籍目录

第一章 绪论 重点指导 难点解析 习题 参考答案第二章 皮肤美容基本知识 第一节 皮肤的基础知识 重点指导 难点解析 习题 参考答案 第二节 皮肤的生理功能 重点指导 难点解析 习题 参考答案 第三节 皮肤的分型及特点 重点指导 难点解析 习题 参考答案 第四节 皮肤类型的测定方法 重点指导 难点解析 习题 参考答案 第五节 皮肤的健美标准及保养原则 重点指导 难点解析 习题 参考答案第三章 肌肤养护技术第四章 芳香美容技术第五章 美体塑身技术第六章 常用美容仪器第七章 其他美容技术第八章 美容化妆技术第九章 美甲技术第十章 三文技术附 模拟试卷及答案

章节摘录

1.皮肤是人体最大的组织器官，具有十分重要的功能，也是美容保健的主要对象。

皮肤主要由表皮、真皮、皮下组织和皮肤附属器组成。

根据角质形成细胞分化和成熟的不同发展阶段和特点，将表皮从外向内依次分为角质层、透明层（仅见手掌和足跖）、颗粒层、棘细胞层和基底层。

2.角质层的角蛋白有很强的吸水性，含水量约在10%~20%之间，当水分为10%~20%时，角质状态最佳；角质层形成和脱落有一定的时间性，平均约14天；角质层含有30%的天然保湿因子（如透明质酸、神经酰胺），有极强吸水性，可维持角质层的含水量。

3.基底层又叫生发层，位于表皮深层，与真皮的交界处形成波浪状，预示皮肤的储水能力和皮肤状态。

年轻时，交界处凹凸不平，储水能力强，皮肤弹性好；随着年龄增长，交界处波浪逐渐变平，储水能力也逐渐变差，皮肤弹性减弱。

二个细胞由基底层新生到抵达角质层而脱落大概需要28天，此称为细胞通过时间或细胞更替时间，要遵循这一生理规律进行科学美容。

基底细胞之间夹杂有黑色素细胞，黑色素颗粒含量的多少决定肤色的深浅。

当机体受到内外刺激时，黑色素细胞分泌增强，产生大量的黑色素颗粒，用来抵抗外界损害，严重时即形成色斑。

机体分泌黑色素的实质，是为了保护机体深部组织，免受紫外线的物理性伤害。

4.真皮由纤维、基质和细胞等结缔组织构成，血管、神经及神经末梢、淋巴管、肌肉、皮肤附属器交织其中。

美容治疗深度未达真皮层时，皮肤可以恢复不留痕迹。

可以通过出血点来判断是否到达真皮层。

5.皮肤附属器包括毛发、皮脂腺、汗腺和指（趾）甲。

皮脂膜是皮肤自然形成的分泌物，是最理想的天然护肤品，主要功能是屏障作用、润泽皮肤和抑菌杀菌。

碱性物质与高温是弱酸性皮脂膜的天敌。

汗腺遍布全身，以手掌、足底最多，有分泌汗液、散热和调节体温的作用，还能协助肾脏排泄体内废物。

编辑推荐

《美容实用技术学习指导与习题集(供医学美容技术专业用)》：全国中医药高职高专配套教材

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>