

<<中国传统康复技术>>

图书基本信息

书名：<<中国传统康复技术>>

13位ISBN编号：9787117130424

10位ISBN编号：7117130423

出版时间：2010-6

出版单位：人民卫生出版社

作者：陈健尔 等主编

页数：306

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;中国传统康复技术&gt;&gt;

## 内容概要

中国传统康复医学是中国传统医学的重要组成部分，是具有独特的康复理论、技术和方法的一门应用型学科。

中国传统康复技术是传统康复医学体系中所应用的具体的康复手段和方法。

中国传统康复技术历史悠久，内容丰富，许多传统疗法对康复治疗有着良好的效果。

我国的推拿、针灸、太极拳、气功等在康复领域上的显著作用和特色已为世界康复医学界所瞩目。

当前，我国的传统康复医学及其康复技术进入了一个良好的发展时期，在临床、教育、学术研究等领域都不断取得新的进展。

进入21世纪以来，我国康复医学教育得到了快速发展，形成了专科、本科和研究生不同层次的康复医学和康复治疗专业教育体系。

我国高职高专康复治疗技术专业教育也得到了较快的发展。

2009年，全国开设康复治疗技术专业的高职高专院校已近百所。

专科层次的康复治疗技术专业主要是培养面向基层和社区掌握康复治疗基本理论和实用康复技术的一专多能的应用型康复治疗人才，因此，中国传统康复技术是专科层次学生应当具备的必要的知识与技能，是康复治疗技术专业的核心课程之一。

由于我国高职高专层次的康复治疗技术专业设置和课程建设时间不长，目前大部分高职高专院校使用的还是本科教材，缺乏专门的适用于专科层次教学和学习的专业课教材，这与当前以培养学生岗位职业素质能力为目标的高等职业教育人才培养模式与课程改革不相适应。

因而教材建设成为当前高职高专康复治疗技术专业建设的一项非常迫切的任务。

本教材是全国高等医药教材建设研究会、卫生部教材办公室组织编写的“全国高职高专康复治疗技术专业卫生部规划教材”的系列教材之一，是专门为专科层次的康复治疗技术专业学生设计编写的介绍中国传统康复技术知识和技能的实用性教材。

本教材编写的宗旨是从专科学员的岗位职业素质能力培养目标要求出发，在坚持“三基、五性”的原则基础上，突出岗位所需要具备的传统康复技术知识和操作技能的内容，使课程和教材更加符合基层康复治疗岗位工作实践的要求，力求培养学生良好的职业素质和较强的岗位适应能力。

因此，本教材的显著特点之一是强调了内容的实用性和操作性，全书除必要的理论部分外，强调学生对传统康复技术的技能掌握及其实际应用，在各章节中重点介绍实用传统康复技术及其应用的内容，除常用的传统推拿、针灸外，还介绍了各种传统运动康复疗法以及中药、刮痧、足部按摩等其他传统康复保健方法以及在常见疾病康复中的应用。

考虑到基层康复治疗技术人员的岗位实际工作需要，在本教材中安排了第七、八、九三章有关常见疾病的传统康复治疗技术的内容，使学生能通过本课程的学习掌握常见疾病的实用传统康复治疗方法，以便在今后的基层康复治疗岗位工作时可以选择应用。

## &lt;&lt;中国传统康复技术&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 总论 第一节 中国传统康复技术的概念和简史 一、中国传统康复技术的概念 二、中国传统康复医学与康复技术的发展简史 第二节 中国传统康复技术的理论特点 一、建立在传统哲学基础上的理论体系 二、整体康复和辨证康复是指导传统康复治疗的核心思想 三、独特的发病机制认识、康复评定方法和康复治疗原则 第三节 中国传统康复技术的原理 一、中国传统医学对传统康复技术作用原理的认识 二、现代医学对传统康复技术作用原理的认识 第四节 中国传统康复技术在康复医学中的地位 一、传统康复技术与现代康复技术的互补性 二、中国传统康复技术的特色和优势

第二章 经络与腧穴 第一节 经络总论 一、经络概念 二、经络系统的组成 三、经络的功能与应用 第二节 腧穴总论 一、腧穴的概念 二、腧穴的作用 三、腧穴的分类 四、腧穴的主治规律 五、腧穴的定位方法 六、选穴原则 七、配穴方法 八、特定穴的意义及应用 第三节 经络腧穴各论 一、手太阴肺经 二、手阳明大肠经 三、足阳明胃经 四、足太阴脾经 五、手少阴心经 六、手太阳小肠经 七、足太阳膀胱经 八、足少阴肾经 九、手厥阴心包经 十、手少阳三焦经 十一、足少阳胆经 十二、足厥阴肝经 十三、任脉 十四、督脉 十五、常用经外奇穴

第三章 推拿技术 第一节 概述 一、推拿技术的概念和特点 二、推拿技术的原则 三、推拿技术意外的预防及处理 四、推拿技术的适应证和禁忌证 第二节 常用推拿手法 一、基本手法 二、复合手法 第三节 小儿推拿 一、小儿推拿常用穴位的特点 二、小儿推拿手法 三、小儿推拿常用穴位 四、推拿介质、注意事项及禁忌证

第四章 针灸技术 第一节 概述 一、针灸技术的特点 二、针灸的康复作用.....

第五章 传统运动疗法

第六章 其他传统康复疗法

第七章 神经系统疾病的传统康复治疗

第八章 运动系统疾病的传统康复治疗

第九章 内科常见疾病的传统康复治疗参考文献

## &lt;&lt;中国传统康复技术&gt;&gt;

## 章节摘录

(三) 独特的康复治疗原则 中国传统医学在长期的康复临床实践中形成并确立了一系列康复治疗原则, 遵循这些基本原则, 对于康复技术与方法的选择应用, 具有重要的意义。

1. 调和阴阳 阴阳之间的动态平衡是正常生命活动的基本条件, 疾病的发生, 从根本上讲都为阴阳失调所致。

所以, 调整阴阳, 补偏救弊, 维持和恢复机体阴阳的相对平衡是康复治疗的基本法则之一。

调和阴阳原则从方法上可以概括为损其偏盛和补其偏衰两个方面, 在康复临床上应用范围颇广。

如药物调治中的疏表解里、补虚泻实、清热温寒、调补气血和调节脏腑功能等, 又如保持内外环境的平衡, 形神共养, 动静适度, 劳逸结合等均属于调和阴阳的范畴, 因为虚与实、寒与热、内与外、形与神、动与静、劳与逸等等, 都有其阴阳的相对性。

由于阴阳是辨证的总纲, 所以调和阴阳是康复治疗的首要原则。

2. 协调脏腑 脏腑的正常活动及其相互之间的平衡协调, 对于疾病康复具有重要作用, 其中尤为强调五脏功能的协调, 而五脏又以脾肾为本。

肾为先天之本, 肾阴肾阳是五脏六腑阴阳之根本, “五脏之伤, 穷必及肾”, 故一般慢性病之重疾沉痾, 大多与肾与关。

因此, 人的生长发育由乎肾, 人的衰老亦是从肾开始。

所以, 补肾是康复医疗的重要原则, 欲使儿童生长发育恢复正常, 壮年者机体功能获得康复, 培补肾脏具有重要意义。

脾为后天之本, 气血生化之源, “内伤脾胃, 百病由生”(《脾胃论》)。

健脾胃, 补气血, 能濡养经脉、筋骨、肌肉, 能充养神气, 能使先天不足之精气不断充填, 古人甚至有“治痿独取阳明”的说法, 所以健脾胃也是康复治疗的重要法则。

3. 调理气血 气血是各脏腑及其他组织功能活动的主要物质基础。

《素问·调经论》。

云: “血气不和, 百病乃变化而生”。

气血各有其功能, 又相互为用。

气血之中, 又以气为主导方面。

气之中, 又以元气为要。

气血各自功能正常以及二者之间的协调, 对养生、康复具有重要意义。

康复临床中调理气血应以“有余泻之, 不足补之”为原则, 使它们的关系恢复协调, 尤其要重视元气的维护与补养。

4. 扶正祛邪疾病的过程, 是正气与邪气矛盾双方相互斗争的过程。

因而治疗疾病, 就要扶助正气, 祛除邪气, 改变邪正双方的力量对比, 使之向有利于疾病痊愈的方向转化。

在康复临床中, 扶正的方法除药物外, 更强调生活起居有规律, 运用太极拳等各种传统运动疗法调摄精神, 锻炼身体。

祛邪的方法, 有直接祛邪法, 如运用药物、针灸等手段, 还有间接祛邪法, 即通过饮食调养、心身调摄等扶正手段达到正气复而邪气自去的目的。

5. 顺应四时疾病的发生、发展和转归, 受多方面因素如时令气候、地理环境等影响, 尤其是患者个体的体质因素对其影响更大。

因此, 在实施康复时, 应当把这些因素考虑进去, 对具体情况做具体分析, 区别对待, 制定出适宜的康复治疗方法, 以达到最佳的康复效果。

具体可分为四气调神、四时调起居、四时调饮食等方面。

四气调神是指应顺应四时变化, 调摄精神活动, 以合于自然界生、长、化、收、藏的规律。

如春夏季阳气升发, 万物生长, 人的精神应舒畅不抑郁; 秋冬季阳气潜藏, 万物肃杀, 宜使神气内敛, 志意内藏不外露而保养阳气。



<<中国传统康复技术>>

编辑推荐

《中国传统康复技术》供康复治疗技术专业用。

<<中国传统康复技术>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>