

<<抓沙疗法折叠卡>>

图书基本信息

书名：<<抓沙疗法折叠卡>>

13位ISBN编号：9787117126779

10位ISBN编号：7117126779

出版时间：2010-6

出版时间：人民卫生出版社

作者：韩永和 主编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<抓痧疗法折叠卡>>

### 内容概要

抓痧疗法是笔者在推拿临床实践基础上，结合挤压类手法与刮痧疗法两者的各自优点所创的推拿新疗法。

本法的操作要领是以食指、中指、无名指及小指的指端内扣，与掌根部协同用力，将施术部位的皮肤、皮下组织及部分肌肉组织一起抓起。

至患者感觉轻度疼痛时松劲撤力，放开所施部位的皮肤及连带组织，反复为之，以皮肤出现潮红或出现痧痕为度。

本法适用于颈肩、腰背、四肢等部位，具有疏通经络、行气活血、导邪外出、调整阴阳的作用。本法操作简单、见效迅速，可用于治疗感冒、腰背肌劳损、慢性疲劳综合征等病症，也适用于日常的家庭保健。

<<抓沙疗法折叠卡>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>