

<<老年保健工作手册>>

图书基本信息

书名：<<老年保健工作手册>>

13位ISBN编号：9787117126359

10位ISBN编号：7117126353

出版时间：2010-5

出版单位：人民卫生

作者：刘晓丹 编

页数：182

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<老年保健工作手册>>

### 前言

人类的寿命延长，人口结构老龄化，是当代的世界性趋势。

我国1999年进入了老龄社会，60岁以上老年人已达到1亿4千万人，占全球老年人口总量的1/5，已经成为世界上老龄人口最多的国家。

老龄人口增多，给老年人自身、家庭和社会带来一系列问题，给我国的预防保健事业提出新的课题。所以，老年预防保健工作必须承担起满足人口老龄化的需求、实现健康老龄化目标、减少人口老龄化的健康问题的历史重任。

为此，我们编写《老年保健工作手册》，希望该书能给予从事老年保健工作和社区卫生服务工作的医护保健工作者及大专院校的医学、护理学生在丰富老年保健专业知识，掌握基本操作技能和提升健康保健理念等方面提供帮助。

同时也为需要获得老年保健知识的广大老年朋友提供自我保健参考书。

《老年保健工作手册》全书分12章，共48节。

全书编写侧重科学性、实用性。

## <<老年保健工作手册>>

### 内容概要

加强社区卫生工作是我国当前卫生工作改革的重点，提高卫生服务质量和贯彻预防为主的工作方针都需要从基层社区做起。

妇女、儿童、老年人是社会的弱势群体，也是社区卫生工作的重点人群。

《社区老年人保健工作手册》从老年饮食营养、家庭护理、流感免疫、疾病预防和常见病诊治、慢性病用药等方面进行全面论述，对指导社区老年保健工作人员的实际工作具有很大帮助，科学性和实用性强。

## <<老年保健工作手册>>

### 书籍目录

第一章 绪论 第一节 老年人年龄划分 第二节 人口老龄化 第三节 健康老龄化第二章 老年保健概述  
第一节 老年保健的意义 第二节 老年保健的范畴 第三节 老年保健的内容 第四节 老年保健的原则 第  
五节 老年保健的发展第三章 老年人理论 第一节 生物老年人理论 第二节 社会老年人理论第四章 老  
年人特征 第一节 生理特征 第二节 心理特征 第三节 社会特征第五章 老年人的健康评估 第一节 健  
康老年人标准 第二节 健康老年人评价第六章 影响老年人健康的因素 第一节 身体状况 第二节 经济  
收入 第三节 家庭养老 第四节 社会因素第七章 老年人日常生活保健 第一节 环境保健 第二节 卫生  
保健 第三节 营养保健 第四节 排泄保健 第五节 睡眠保健 第六节 运动保健第八章 老年人常见的健  
康问题 第一节 身体健康问题 第二节 心理健康问题第九章 老年人安全用药 第一节 概述 第二节 安  
全用药的保健 第三节 家庭用药指导第十章 老年人常见疾病保健 第一节 原发性高血压 第二节 心肌  
梗死 第三节 慢性阻塞性肺疾病 第四节 消化性溃疡 第五节 糖尿病第十一章 老年人的临终关怀 第  
一节 老年人临终关怀的含义 第二节 老年人临终关怀的意义 第三节 老年人临终反应 第四节 老年人临  
终关怀措施第十二章 老年人保健技术 第一节 体温测量 第二节 脉搏测量 第三节 呼吸测量 第四节  
血压测量法 第五节 口腔清洁法 第六节 床上擦浴法 第七节 吸痰法 第八节 吸氧法 第九节 鼻饲法参  
考书目及文献

章节摘录

(4) 适当运动：适当增加运动量，尤其是到户外活动有利于增加胃肠蠕动，增进食欲，预防便秘，促使老年人保持最佳的生理功能和心理状态。

(5) 心理指导：保持乐观的精神状态，消除紧张因素，克服焦虑。提供适宜、隐蔽的排便环境，给予心理安慰，解除患者排便顾虑。

(6) 预防意外：有高血压、心脑血管疾患的老年人要避免用力排便，以防发生意外。

(7) 药物导泻：严重的便秘经饮食和行为疗法无效时，可采取药物导泻。

选用植物纤维素制剂，如车前子，此类泻药不能被人体消化和吸收，从而增加粪便量和软化粪质，并可轻度刺激结肠蠕动等；也可选用润滑性泻剂，如液状石蜡、麻仁丸、甘油栓等。

灌肠治疗是一种临时性治疗措施，通过灌肠刺激肠蠕动，软化粪便，排出积气和粪便，减轻腹胀解除便秘。

灌肠方法：用温生理盐水液500~1000ml灌肠。

灌肠仅临时用于慢性便秘，以清除粪便或嵌顿在直肠内的干结粪粒。

由于老年人长期不良的排便习惯，结肠肌层变薄，肠道张力降低，直肠因长期积粪而扩张、低垂，因此，灌肠时要注意灌肠液适当的高度、速度和溶液量，操作宜轻柔，防止穿破直肠。

老年人应尽量避免口服硫酸镁、蓖麻油、番泻叶等强刺激性泻药，以免导致肠功能紊乱，水、电解质、酸碱平衡失调。

(8) 手指取便：当粪便嵌塞于肛门直肠，用泻药无效时，可让老年人左侧卧位，用戴手套的示指将干结粪便粉碎取出，或用油剂保留灌肠，将粪块软化后再粉碎取出。

<<老年保健工作手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>