

<<推拿治疗>>

图书基本信息

书名：<<推拿治疗>>

13位ISBN编号：9787117125147

10位ISBN编号：7117125144

出版时间：2010-2

出版时间：人民卫生出版社

作者：周力 编

页数：305

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;推拿治疗&gt;&gt;

## 内容概要

本教材由8章组成。

前三章介绍推拿在临床治疗中的基础知识与相关理论，主要包括推拿治疗研究对象与内容，推拿治疗的作用与原则，推拿疗法的特点，推拿治疗的注意事项，推拿临床中最常应用的解剖学和经络学概要，以及临床常用检查方法等，并对这些与临床施术息息相关的环节进行分析和阐释，让学习者更好地理解推拿治疗的应用规律。

第四章至第七章分别介绍了伤科疾病、内伤杂病、康复病症的具体诊治内容。

通过对每一病症的病因病机、临床表现、诊断、治疗等逐项而连续的明达阐述，特别是在推拿治则的总体把握、操作程序的合理运用等方面，紧扣病症的机制，突出治疗的实用性，使学习者更好地领会推拿在临床各主要环节需要掌握的要领。

最后一章介绍预防保健性推拿的知识，从市场需求的导向选取常用的保健推拿方法，融会病症推拿的施治技巧，为学习者灵活、合理地运用推拿保健技能，提供触类旁通的要略。

本教材在治疗环节等方面清晰明了的阐述，既适合具有一定推拿基础的临床医师用作参考，也对从事按摩保健人员提高推拿业务素养，有积极的帮助。

## &lt;&lt;推拿治疗&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 绪论 第一节 推拿治疗的研究对象与内容 一、推拿治疗的发展进程 二、推拿治疗的研究对象 三、推拿治疗的内容 第二节 推拿治疗的作用 一、调整脏腑,平衡阴阳 二、调和气血,行滞化痰 三、疏经通络,温经散寒 四、理筋整复,滑利关节 第三节 推拿治疗的原则 一、辨病辨证,谨守病机 二、治病求本,缓急兼顾 三、扶正祛邪,防治并重 四、以动为主,调整阴阳 五、整体观念,三因制宜 第四节 推拿治疗的特点 一、推拿学的基本特征 二、推拿的治法特点 三、推拿治疗的技能特点 四、推拿治疗的补泻特点 第五节 推拿治疗的注意事项 一、推拿治疗禁忌 二、推拿意外情况 第六节 推拿治疗的辅助配合 一、推拿介质的使用 二、推拿治疗与其他疗法的配合

第二章 推拿治疗的应用基础 第一节 解剖学基础 一、头面部 二、颈部 三、躯干部 四、上肢部 五、下肢部 第二节 经络学基础 一、经脉 二、经筋 三、皮部 四、腧穴 第三章 临床常用检查方法 第一节 中医四诊 一、望诊 二、问诊 三、闻诊 四、切诊 第二节 常用运动系统临床检查 一、脊柱部位的检查 二、胸部、骨盆部的检查 三、上肢部的检查 四、下肢部的检查 第三节 临床特殊检查方法 一、感觉的检查 二、反射的检查 三、自主神经的检查 四、肌力的检查 五、脊髓损伤检查 六、上、下运动神经元损害的主要体征 七、周围神经损伤的主要体征 第四节 影像学检查 骨骼肌肉系统影像学检查 第四章 伤科疾病 第一节 脊柱病变 一、颈椎病 二、胸椎后关节紊乱 三、腰椎间盘突出症 四、第三腰椎横突综合征 五、腰椎小关节滑膜嵌顿 六、退行性脊柱炎 第二节 脊周软组织病变 一、落枕 二、菱形肌劳损 三、背腰部筋膜劳损 四、急性腰扭伤 五、慢性腰肌劳损 第三节 上肢软组织损伤 一、肩关节周围炎 二、冈上肌肌腱炎 三、肩峰下滑囊炎 四、肱骨外上髁炎 五、肱骨内上髁炎 六、腕关节扭挫伤 七、腕管综合征 八、掌指、指间关节扭挫伤 第四节 下肢软组织损伤 一、髂胫束劳损 二、髌周滑囊炎 三、梨状肌综合征 四、骶髂关节紊乱症 五、膝关节创伤性滑膜炎 六、膝关节侧副韧带损伤 七、膝关节半月板损伤 八、髌下脂肪垫劳损 九、髌骨软化症 十、退行性膝关节炎 十一、踝关节扭伤 十二、跖跗、跖趾关节半脱位 十三、跟腱、跖筋膜劳损 第五章 内科病症 第一节 感冒 第二节 头痛 第三节 失眠 第四节 眩晕 第五节 胸痹 第六节 心悸 第七节 肺咳 第八节 哮喘 第九节 胃脘痛 第十节 伤食 第十一节 呃逆 第十二节 胃缓 第十三节 泄泻 第十四节 气腹痛 第十五节 肠郁 第十六节 脾约 第十七节 胆胀、胆石 第十八节 癃闭 第六章 其他病症 第一节 痛经 第二节 闭经 第三节 绝经前后诸症 第四节 近视 第五节 伤风鼻塞 第六节 喉痹 第七节 旭痹 第八节 阳痿 第九节 痹病 第十节 痿病 第十一节 口僻 第七章 康复病症的推拿治疗 第一节 中风后遗症 第二节 脊髓损伤后遗症 第三节 四肢骨关节损伤僵直症 第四节 肌萎缩 第五节 截肢术后 第六节 灼伤后遗症 第七节 周围神经病损 第八节 糖尿病 第八章 预防保健推拿 第一节 全身保健推拿 一、头面部推拿 二、上肢部推拿 三、胸腹部推拿 四、下肢前侧部推拿 五、颈项及肩部推拿 六、背腰部推拿 七、臀部及下肢后侧部推拿 八、全身保健推拿操作流程一览表 第二节 踩背保健按摩 一、准备动作 二、踩背、腰部 三、踩腰、臀部 四、踩臀、背、肩部 五、滑推背、腰、下肢部 六、踩下肢部 七、结束动作 第三节 足部保健按摩 一、足部反射区 二、足部按摩基本手法 三、足部保健按摩操作程序 四、足部按摩注意事项 第四节 运动保健按摩 一、运动前按摩 二、运动间歇按摩 三、运动后按摩 第五节 其他保健按摩 一、美容保健按摩 二、减肥保健按摩 三、自我保健按摩 附录 《推拿治疗》教学大纲

## &lt;&lt;推拿治疗&gt;&gt;

## 章节摘录

推拿治疗是人类最古老的一种医疗方法，人类在运用这种方法的医疗实践中，不断认识、总结推拿的作用，逐渐形成了推拿治疗体系，成为中医临床学科中一种常用的、独具特色的外治法。推拿治疗是推拿学的重要组成部分，是在中医理论的指导下，结合西医学知识，运用推拿手法在人体特定部位和经穴进行诊察、治疗和调理，从而达到防治疾病目的的临床学科。推拿治疗突出了对手法技巧与机体特定部位结合应用的总结与研究，并以中医理论贯穿于实施的过程中，体现出中医治法和操作技能的特色。

一、推拿治疗的发展进程 推拿作为一种医疗方法，在人类几千年的发展历史中，为人类的健康发挥了不可磨灭的作用。

随着社会的发展，人们在重新认识非药物疗法的优越性时，对于推拿这一传统的、不药而愈的自然医疗方式，越来越重视，并逐渐形成了自己独特的学科体系。

推拿学就是研究以手法、功法对人体进行诊察和防治疾病的一门中医临床学科。

推拿所具有的简便、舒适、有效和相对安全的特性，为人们所推崇，这是推拿历经久远而愈显繁荣的根本所在。

推拿这种在治疗学上极具特点的医学体系，是由于远古时代人类出于本能的自我救护，或同伴间相助行为的需要，用手在身体体表进行无意或有意的抚摩揉按动作，这是推拿疗法的最初起源。

可以肯定推拿疗法早在药物疗法之前就出现了，并随着实践过程中的不断积累，逐渐认识了推拿按摩对人体的治疗作用。

从我国有文字记载的年代到汉代，推拿疗法应用广泛，且渐渐成为一门临床的科目。

在殷商时代的甲骨卜辞中已有关于按摩的资料；在太史公司马迁的《史记》中也明确记载了运用按摩治病的史实；在马王堆三号墓出土的《五十二病方》的医著中也涉及了若干病症的治疗；在《黄帝内经》这一中医学理论奠基著作中，首次明确地将按摩作为一种疗法、一门学科提出，还阐述了推拿治疗的机制，诸如温经散寒、活血补血、舒筋通脉等作用。

自汉末三国到魏晋时代，推拿疗法在临床中又得到进一步的发展，表现在按摩具体手法的丰富多样，以及膏摩法的提出与广泛应用。

《金匱要略》中首次提到了“膏摩”一词；三国名医华佗的膏摩方，通过《肘后救卒方》、《诸病源候论》、《备急千金要方》、《外台秘要》等著作得以保存流传；《刘娟子鬼遗方》均有膏摩法的应用记载。

《肘后备急方》的拈脊骨皮法（捏脊法）、抄腹法（颠簸疗法）等，在今日推拿临床仍常用不衰。

隋唐时期和明清时期，都是推拿疗法发展的鼎盛时期。

最明显的标志是：推拿按摩得到当时朝廷的认可，以及推拿按摩教学的兴起与开展。

<<推拿治疗>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>