

图书基本信息

书名：<<肿瘤患者中医药治疗与调养-合理选用 走出误区>>

13位ISBN编号：9787117123853

10位ISBN编号：7117123850

出版时间：2010-1

出版时间：人民卫生出版社

作者：郭中宁 等主编

页数：141

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<肿瘤患者中医药治疗与调养-合理选用>>

### 前言

国运昌直，黎民思安。

但日常工作生活中，却常常会听到如此不和谐的问候，“怎么肿瘤病人这么多？

”、“肿瘤能预防吗？

”、“肿瘤能治好吗？

”……身为肿瘤专科医生，已经清楚寿命的延长、环境的变坏、社会的压力，明显提高了肿瘤的发生率。

然而多数肿瘤是可以有效预防的，肿瘤如能早期发现，几乎均可治愈，每种肿瘤都有科学的诊治规范。

如何让这些肿瘤防治的科学知识成为百姓与肿瘤进行斗争的自觉行动，这就是我们肿瘤科医生的责任和使命。

为此，几十位肿瘤专业的临床专家，以全新的视角，将大众最关心并最应掌握的肿瘤防治知识编写为12个分册的内容，其中包括：1.揭开肿瘤发生与发展之谜——溯源求本 破解癌魔2.肿瘤预防与早诊之“道”——透视生活 远离癌症3.肿瘤患者饮食营养之宜忌——科学用餐 饮食抗癌4.肿瘤患者手术前后注意事项——知病知术 平稳过关5.肿瘤患者放化疗的选择及副作用——参与决策 轻松应对6.肿瘤患者中医药治疗与调养——合理选用 走出误区7.肿瘤患者最佳止痛药物及方法——癌痛患者 可以无痛8.肿瘤患者新疗法的选择与展望——科学选择 把握自我9.肿瘤患者身心重塑与功能锻炼——康复是人生的新起点10.肿瘤患者院夕卜护理指导——关爱有方 护理得法11.女性肿瘤患者生活与保健——美丽依旧、健康同前12.肿瘤患者就医与用钱之“道”——理性应对看病“难”与“贵”

## 内容概要

中医到底是什么？

中医真的能治肿瘤吗？

祖传秘方可信吗？

患了肿瘤需要找中医看吗？

找什么样的中医看？

这些都是肿瘤患者经常要问的问题。

事实上，在对中医的认识上，民众中存在着许多误解。

为此，编者组织了经验丰富的中医肿瘤专业临床专家，针对肿瘤患者在寻求中医帮助时最想知道的、最应该知道的、最容易困惑的问题精心编写了本书。

这本书凝结了我们对社会的责任感和对肿瘤患者的爱，相信这本书能为您排忧解难，成为您的好帮手、好朋友。

## 书籍目录

第一篇 认识篇 第一节 您真的了解中医吗 一、中医是我国的四大国粹之一 二、中医真的老朽了吗 三、为什么我国国土不是最大,人口却是最多的国家 四、只有中国才有中医吗 五、中医在世界上的地位如何 六、中医如何认识疾病的 七、中医和西医的区别 八、中医的独特之处,西医不能替代之处是什么 九、现代中医和古代中医的区别 十、现代中医治疗疾病的方法 十一、目前中医院的科室设置 第二节 中医能治肿瘤吗 一、中医是古老的医学,古人也有肿瘤病吗 二、古人是如何认识癌的 三、大约有多少癌症患者接受过中医治疗 四、中医治疗肿瘤的疗效如何 五、中药能抗肿瘤吗 六、抗癌中药与化疗药物有何不同 七、肿瘤病人找中医好,还是找西医好 八、肿瘤的哪一阶段该去找中医治疗 第三节 中医是怎样治疗肿瘤的 一、中医有哪些治疗肿瘤的方法 二、恶性肿瘤患者需要服用多长时间中药 三、为什么说综合治疗是治疗肿瘤的一个重要原则 四、中医综合治疗主要包括哪些内容 五、中医治疗肿瘤只采用中医药疗法吗 六、中医是如何进行整体调整的 七、恶性肿瘤患者如何能实现“带瘤生存” 八、“带瘤生存”是怎么一回事 第四节 中医治疗肿瘤的优势是什么 一、整体兼顾,全面改善功能 二、已病防变,遏制复发转移 三、改善症状,提高生存质量 四、增效减毒,为手术和放化疗保驾护航 五、抗癌有力,展现光明前景 六、价格低廉,节约医疗资源 第五节 帮您跨越对中医治肿瘤认识的诸多误区 一、中医药只用于治疗恶性肿瘤的晚期 二、用中医药治疗肿瘤就不需要手术和放化疗了 三、中医药没有副作用 四、老中医什么病都会治,所以治肿瘤看中医 一定要找老中医 五、偏方验方治肿瘤有奇效 六、祖传秘方治肿瘤效果更好 七、有些“保健食品”是治疗肿瘤的“灵丹妙药” 第二篇 就医篇 第一节 只选对的,不选贵的——谈如何选择中医医院 一、求医治病,选择医院是关键 二、如何识别好医院 三、从容选择不同等级医院 四、看病挂号有诀窍 第二节 怎样与中医大夫交流 一、看病之前有准备 二、我要告诉医生 三、我的身体数据我收集 第三节 医保常识 一、中医与西医医保的区别 二、医保病人须知 三、医保病人还需要知道的 四、医保报销必读 五、癌症患者的特殊申请 第四节 跨越看中医的误区 一、中医号脉就能看病,干吗还要检查 二、已经检查过了,干吗还要再检查 三、得了肿瘤就一定要住院治疗 四、医师都在忙什么 五、医院里的陌生人(医托、发小广告的) 第三篇 用药篇 第一节 大自然的礼物——草根树皮也抗癌 一、扶正中药 二、祛邪中药 第二节 古典与现代的完美结合——用现代科技 打造抗癌中药 一、静点中药 二、口服中药 第三节 说说中药的以毒攻毒 一、以毒攻毒的来龙去脉 二、关于用毒的信条 三、怎么知道中毒了 四、常见误区 第四篇 实战篇 第一节 同中医一起应对化疗的九大不良反应 一、疲乏无力 二、食欲不振 三、恶心呕吐 四、腹泻 五、便秘 六、骨髓抑制 七、脱发 八、性欲下降 九、口腔溃疡 第二节 放疗不可怕 一、放射性肠炎 二、放射性肺炎 三、放射性食管炎 第三节 中医应对常见肿瘤 一、肺癌 二、胃癌 三、胰腺癌 四、乳腺癌 五、结直肠癌 六、肝癌 第五篇 调养篇 第一节 让中医帮你从此远离肿瘤 第二节 保健食品能抗肿瘤吗 一、医生眼中的保健品 二、保健食品的“神奇”功效 三、谈谈“灵芝” 四、谈谈“冬虫夏草” 五、谈谈“人参” 六、谈谈“蜂蜜” 七、谈谈“海参” 八、谈谈“燕窝” 九、癌症患者可以“补”吗 第三节 话说食疗——食疗悠久的历史 一、饮食是肿瘤治疗的第一法宝 二、癌症患者要“忌口”吗 三、食物也有“性格” 四、喝茶抗肿瘤 第四节 推拿按摩需谨慎 一、简便经济的治病手段——推拿按摩 二、肿瘤转移的患者要小心 三、肿瘤患者可以这样选择推拿按摩 第五节 运动能防治癌症的奥秘何在 一、把运动制成药片——癌症患者的运动处方 二、最简便有效的运动——散步 三、太极拳 四、气功 第六节 音乐有益肿瘤康复 一、五行音乐是怎么回事 二、五音是指角、徵、宫、商、羽五个不同调式的音乐 三、音乐治疗应注意什么 四、五行音乐如何调节人的心情 五、怎样进行音乐治疗

章节摘录

插图：四 中医治疗肿瘤的疗效如何大量的临床实验证明，在应用现代医学方法治疗肿瘤过程中，配合应用中医治疗可以显著减轻放疗、化疗毒副作用，减少手术并发症，有效地提高患者的生存质量，延长患者的生存期。

中医治肿瘤，帮忙不添乱。

很多中药本身就能克制肿瘤。

诸如白花蛇舌草、喜树、山慈菇、蜈蚣等，合理应用都能起到改善症状、使肿块消失或部分消失的作用，从而解除病痛，提高患者的生存质量。

此外，也有许多单用中医药治疗肿瘤的成功病例报道。

五 中能搞肿瘤吗在和肿瘤斗争的漫长岁月中，中医学形成了较为系统的肿瘤病因、病机理论，并积累了抗肿瘤、防肿瘤丰富经验。

中药抗肿瘤的现代研究从20世纪70年代至今已有三十多年的历史。

从实验室到临床，发现了不少有效抗癌药物。

现已证实有效的中草药近200种，成功研制开发了长春新碱、喜树碱、亚砷碱、三尖杉酯碱等近40个抗癌新品种。

目前，国际范围内，从天然药物中寻找选择性高、毒副作用轻微、使用面广的肿瘤新药方兴未艾，而中药在此领域的优势也愈来愈引人瞩目。

六 抗癌中药与化疗药物有何不同大量的实验研究和临床观察，证明中药不仅有抗癌疗效，而且具有西药化疗制剂所不具备的整体作用。

化疗药物发展至今，虽然取得了很大成就，但就其总体来说，严重的毒副作用，限制了它的疗效发挥。

尤其是国际上，通过多年的基础和临床研究，特别是人类基因谱的研究发展，认识到，癌变是由多种基因变异形成的，因此作用于一个靶点的单一成分，难以达到治愈癌症的目标。

越来越多的科学家开始考虑“多靶点——多个化合物”的研发尝试，而这正好与中医药理论不谋而合。

中医药抗癌与化疗药物抗癌明显的不同在于，中医药不以杀灭癌细胞为终极目标，而以遏制肿瘤增殖，改善整体功能，全面提高生存质量为目标。

编辑推荐

《肿瘤患者中医药治疗与调养:合理选用 走出误区》：走近中医，为您打开一扇沐浴春光的窗。借助中基，为你架起一座通往康复的桥。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>