

<<疾病营养学>>

图书基本信息

书名：<<疾病营养学>>

13位ISBN编号：9787117120555

10位ISBN编号：711712055X

出版时间：2009-12

出版时间：人民卫生出版社

作者：何志谦 编

页数：264

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<疾病营养学>>

前言

随着医学科学的迅速发展，营养科学在预防和治疗疾病过程中，受到更广泛的关注，并为医疗预防体系中不可少的构成部分。

我国人民的疾病结构早已发生明显的改变，例如从传染病到非传染性疾病的转变，使临床工作模式也必然进一步走向人性化与现代化。

用营养的手段进行对疾病的治疗和使患者康复，参与治病救人，需要深入了解疾病中的机体的各种变化过程，特别需要了解患者的实质性的代谢改变，以便对治疗有针对性；并且可以根据病情的改变而调整对策，辩证地面对各种复杂的临床问题。

人们已注意到建立医院的营养支持和治疗的体制，这是现代医院的最基本要求，但怎样正确运用和完善这些体制，需要从整体上了解疾病过程中与营养有关的关键性改变，辩证地体察机体、疾病、医疗与预防手段的关系，以及病者机体可能的反应。

营养支持在疾病治疗与康复过程中、该怎样从根本上参与对病者的关怀，取得最佳的结果，这是本书所追求的目标，并为这一目的而写的。

这一本书是写给在临床第一线的医师、营养医师和营养师的，并着重从原则和原理上讨论问题，把具体的措施理论化，以避免见树不见林、也避免和同类著作的重复，尤其避免与临床专业书籍的重复，在营养基础理论方面，也不与我编写的《人类营养学》第三版重复，这样可以节省篇幅。

在疾病的侧重上，则以与营养物质代谢较明显的病例为主，以便于举一反三，请求读者理解和原谅。

营养对疾病有全方位的作用和影响，但在方式与方法上必须个体化，同一种疾病有时需要不同的营养措施，反之，不同疾病却可以用同一方式与方法，因此，本书各个章节之间是相互渗透的，各章节间实际上不存在先后的关系，而是相互补充的。

本书所收集的材料，一部分是从国外的成果而来的，一切科学的参考材料和论述都是一个发展进程中的认识，应在实践中得出更符合实际的原则和规律。

我希望这本书对有志于献身临床医学的人们有所帮助，在这一个领域中，我们迫切需要发展符合我们国情的和病者需要的理论和实践，以便为广大患者和非患者的预防服务。

<<疾病营养学>>

内容概要

这是本书所追求的目标，并为这一目的而写的。

这一《疾病营养学(第2版)》是写给在临床第一线的医师、营养医师和营养师的，并着重从原则和原理上讨论问题，把具体的措施理论化，以避免见树不见林、也避免和同类著作的重复，尤其避免与临床专业书籍的重复，在营养基础理论方面，也不与我编写的《人类营养学》第三版重复，这样可以节省篇幅。

在疾病的侧重上，则以与营养物质代谢较明显的病例为主，以便于举一反三，请求读者理解和原谅。

<<疾病营养学>>

书籍目录

1 正常人对营养物质的需求 1.1 能量和各类营养素的推荐摄入量 1.2 均衡膳食的理论与实际 1.3 人体对食物摄人的调节 1.4 膳食因素对营养素的吸收与代谢的影响 1.5 营养对免疫功能的影响 1.6 营养物质与药物的作用 1.7 激素与营养素的相互作用

2 疾病状态下的营养 2.1 疾病状态下的异常物质代谢 2.2 蛋白质热量营养缺乏病 2.3 肥胖病 2.4 影响摄食的异常行为 2.5 对病者营养现状的估量 2.6 对膳食状态的估量 2.7 临床人体的营养性测量

3 消化系统疾病的营养 3.1 消化系统及有关疾患的营养概述 3.2 胃及胃的疾患与营养 3.3 胃、食管疾患的膳食 3.4 短肠综合征 3.5 炎症性肠病 3.6 几种类型的腹泻与营养 3.7 小肠的疾患 3.8 胰及肝疾病的营养支持 3.9 肾脏疾患的营养

4 一些儿科疾病与营养 4.1 儿科特有疾病的营养 4.2 遗传性代谢疾病的营养支持 4.3 食物过敏与治疗

5 外科疾病与营养 5.1 外科病人的营养支持 5.2 创伤性疾病 5.3 败血症

6 常见内科疾病与营养 6.1 常见内科疾病的营养 6.2 糖尿病的营养治疗 6.3 高脂血症及动脉粥样硬化的营养 6.4 高血压的膳食与营养 6.5 癌症与营养 6.6 神经系统疾病与营养 6.7 营养与呼吸系统疾病

7 营养疗法 7.1 营养支持的基本方式 7.2 管饲 7.3 全静脉营养

8 常见病与营养 8.1 几种常见病的营养问题 8.2 心血管疾病 8.3 骨质疏松症 8.4 酒精中毒

9 老年营养 9.1 老年营养 9.2 老年人营养素的需要和推荐量 9.3 老年营养的战略和实施附录主要参考文献

<<疾病营养学>>

章节摘录

插图：1.1 能量和各类营养素的推荐摄入量在漫长的进化过程中，人类生存于自身环境，能够适应其环境并进行繁衍，还在一定意义上和环境融为一体，这是一个具有深刻内涵的过程。

按照能量守恒定律，人体的能量与其环境进行不断地交换就是一例。

作为人类环境之一的食物，在被摄入人体后，就进入不断地分解与合成的运动过程中。

各类营养物质在体内处于一个又平衡又不平衡的内稳态（homeostasis）过程。

人类必须从食物中取得赖以生存的物质，这些物质可以分为六大类：包括水、蛋白质、脂类、糖类、矿物质、维生素类。

如果细分，人体不能合成或合成速度远不能适应需要的营养素类物质，则至今发现的至少可以列出40种以上，其中包括必需氨基酸、必需脂肪酸、矿物质、微量元素、脂溶性及水溶性维生素等。

从人体需要角度上来说，这40多种营养素中的每一种都是同样重要的，都是缺一不可的。

碘是人体必需的营养素之一，成人每天的需要量仅150 μg，然而，碘缺乏可引起人体严重的营养失调，可引发克汀病等疾患。

当然，在各种营养素中，有一些人体需要摄入量较大的量，有些则不需要；有些可以在体内贮存较多，而一些则贮量有限。

此外，在人体的整个生命活动过程和代谢过程中，一些营养素的作用范围较广，例如蛋白质起着较广泛的生理作用，包括各种酶、激素、免疫物质、各种生命活动所需的肽类，以及作为许多营养素的载体，都是蛋白质或与蛋白质有关。

但不能说，有蛋白质就有一切，例如如果人体的能量来源没有适当的解决，体内蛋白质就会迅速用于能量而消耗并失去其功能，这主要是说明了各种营养素都在维持人体的生命活动中，各自有它各自的重要性与特定作用，它们互相配合，互相调节，也互相影响。

因而人体对各种营养物的需求，也存在一定的比例关系，正是这样，人体需要的是各种营养素构成的物质，理论上称为均衡营养。

<<疾病营养学>>

编辑推荐

《疾病营养学(第2版)》是由人民卫生出版社出版的。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>