

<<肿瘤患者饮食营养之宜忌-科学用餐>>

图书基本信息

书名：<<肿瘤患者饮食营养之宜忌-科学用餐 饮食抗癌>>

13位ISBN编号：9787117114622

10位ISBN编号：7117114622

出版时间：2009-11

出版时间：人民卫生出版社

作者：于雁 等主编

页数：130

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<肿瘤患者饮食营养之宜忌-科学用餐>>

内容概要

全世界所有国家和地区，凡有人群的地方无不存在癌症的威胁，其波及面之广，发病人数之多，危害之大为世人所震惊。

恶性肿瘤已成为我国城市地区死亡的第一位原因。

恶性肿瘤是一种痛苦的消耗性疾病，在其发生发展中，膳食因素起着十分重要的作用。

有统计表明：因恶性肿瘤而死亡的病例中，约有35%与膳食和营养有关。

肿瘤患者的营养状况在肿瘤治疗的不同时期，治疗的不同阶段是会发生变化的。

如何根据这些营养状况的变化，科学地制订肿瘤患者的营养食谱，既符合肿瘤患者的营养标准，又达到配方合理、食物量与结构的科学完美结合，使肿瘤患者能在良好的营养状况下接受进一步的抗肿瘤治疗，从而达到抑制肿瘤生长和康复的目的，这是所有肿瘤患者和家属最想了解的问题，这些问题在本书中都能找到满意的答案。

饮食与肿瘤的发生到底有怎样的关系，日常生活饮食中哪些是具有抗癌和防癌作用的食物，更是人们关心的话题；一些饮食相关因素也会影响肿瘤的发生和患者的预后；肿瘤患者和家属在饮食上存在哪些顾虑和认识误区，这些内容在本书都得到了详尽的阐述。

综合防癌，倡导“绿色饮食”和一些饮食新时尚也是本书的一大特色。

本书还为一些常见肿瘤列举了药膳方剂。

书籍目录

第一部分 肿瘤患者的营养状况 一、肿瘤患者发生营养不良的相关因素 (一)心理因素 (二)癌细胞的增殖 (三)癌症代谢产物 (四)放射与化学治疗反应 二、肿瘤患者的营养状况 (一)肿瘤患者常出现的营养问题 1.厌食和体重下降 2.肿瘤患者的代谢异常 (二)肿瘤患者营养状态的判定 1.营养不良的分类 2 营养状态的判定 (三)营养不良的后果 三、引起肿瘤患者营养不良的常见症状和解决办法 1.厌食 2.味觉迟钝 3.口干 4.吞咽困难 5.腹胀 6.便秘 7.腹泻 8.食管炎 9.肿瘤患者的恶病质 第二部分 肿瘤患者的食养食疗 一、平衡膳食和营养疗法 (一)人体对平衡膳食的需求 1.人体对营养的最基本要求 2.膳食平衡所包含的意义 (二)营养疗法的含义和原则 (三)恶性肿瘤患者营养支持的时机选择 (四)常用的营养支持疗法 1.管饲疗法 2.肠外营养 (五)营养疗法治疗饮食的分类 1.高热量饮食 2.低热量饮食 3.高蛋白饮食 4.低蛋白饮食 5.少渣饮食 6.多渣饮食 7.低脂肪饮食 8.低胆固醇饮食 9.限盐饮食 10.低盐饮食 11.无盐饮食 12.低钠饮食 (六)营养疗法对肿瘤患者的重要意义 二、肿瘤患者的营养需求 (一)肿瘤患者的饮食特别要求 1.总热量 2.营养要相对平衡 3.食谱结构要合理 4.讲究烹调和进食方法,设法增进患者食欲 第三部分 饮食相关因素与肿瘤发生 第四部分 食物、营养与恶性肿瘤 第五部分 抗癌防癌食品谱 第六部分 综合防癌的饮食指导 第七部分 常见肿瘤防治的食疗药膳举例

章节摘录

插图：如小儿发热时常用的吲哚美辛、安乃近、复方阿司匹林等解热镇痛药，对胃黏膜有刺激作用，若在酸性环境中则更易对人体构成危害。

轻者损伤胃黏膜，刺激胃壁，发生胃部不适等症状；重者可造成胃黏膜出血。

常用的抗感染药物麦迪霉素、红霉素、氯霉素、盐酸小檗碱等糖衣片，在酸性环境中会加速糖衣的溶解，一则对胃造成刺激，二则使药物在没有进入小肠前就失去了作用，降低了药物的有效浓度，有的甚至与酸性溶液反应生成有害物质。

因此，给小儿服药不宜用果汁及酸性饮料送服，若要进食果汁饮料，也必须在服药后一个半小时以上再饮用。

15.多酶片——热水酶是多酶片等助消化类药物的有效成分，酶这种活性蛋白质遇热水后即凝固变性，失去应有的助消化作用，因此服用多酶片时最好用低温水送服。

另外，饮酒妨碍维生素类药物的吸收。

神经衰弱患者在服用甲丙氨酯、安定等镇静催眠药后应禁止饮酒。

16.中药——加糖中药煎成的汤剂多数苦涩味很浓，往往有些人受不了这种苦，一般这时往往会往药里加些糖。

应注意有些中药不可随意加糖，但也有一些情形不会反对加糖，药房出售的各种冲剂、糖浆、膏之类的成药都是加糖的甜药。

其实，药里加不加糖，能否加糖，都必须由医生决定，医生开的是苦药，就必须苦口咽下去。

编辑推荐

《肿瘤患者饮食营养之宜忌:科学用餐 饮食抗癌》：谨以此书献给那些正遭受肿瘤折磨而不知如何进行饮食调理，困惑和痛苦的患者及家属们。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>