

<<居住卫生>>

图书基本信息

书名：<<居住卫生>>

13位ISBN编号：9787117106108

10位ISBN编号：7117106107

出版时间：2008-10

出版时间：人民卫生出版社

作者：郑寿贵 等主编

页数：66

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<居住卫生>>

前言

60多年前，世界卫生组织（WHO）就提出了健康三要素概念：“健康不仅是没有疾病或不虚弱，且是身体的、精神的健康和社会适应良好的总称”。

1989年，WHO又深化了健康的概念，认为健康包括躯体健康、心理健康、社会适应良好和道德健康。1999年，80多位诺贝尔奖获得者云集纽约，探讨“21世纪人类最需要的是什么”，这些人类精英、智慧之星的共同结论是：健康！

然而，时至今日，“没有疾病就是健康”仍是很多农民朋友对健康的认识，健康意识的阙如，健康知识的匮乏，健康行为的不足，使他们最易遭受因病返贫、因病致贫。

社会主义新农村建设，是中国全面建设小康社会的基础。

“要奔小康，先保健康”，没有农民的健康，就谈不上全国人民的健康。

面对9亿多农民的健康问题，我们可以做得更好！

为满足农民朋友对健康知识的渴求，基层卫生专家们积累多年的工作经验，从农民朋友的角度出发，陆续将有关重点传染病、常见慢性病、地方病、意外伤害等农村常见健康问题编写成普及性的大众健康丛书。

首先与大众见面的是该套丛书的重点传染病系列。

该丛书以问答的形式，图文并茂，通俗易懂，相信一定会为广大农民朋友所接受。

<<居住卫生>>

内容概要

为什么卧室要少放电器？
如何搞好厨房的卫生？
厨房烹调油烟有什么危害？
厨房燃料燃烧会产生哪些危害？
怎样减少厨房有害气体？
一氧化碳有什么危害？
如何预防煤气中毒？
如何安全使用瓶装液化气？
如何检查液化石油气漏气点？

……通过阅读本书，你就能找到以上问题的答案。

自然界一切生命都离不开它们的生存环境。

人们要健康长寿，需要有一个良好的居住环境。

据中国室内装饰协会环境检测中心报告显示，我国每年由室内空气污染引起的死亡人数已达11.1万。

通常一个人的生命，大部分时间是在居室中度过的，居住环境的好坏，直接影响着人类的健康。

因此，居住卫生对人的健康至关重要。

与城市相比，我国农村居住环境整体上依然比较落后。

农民健康意识和自我保健意识不强，对家庭装修造成的室内污染危害认识不足，乱倒垃圾、人畜混居等不卫生习惯仍很普遍，无公害卫生厕所和清洁能源使用率很低。

农村环境的“脏、乱、差”现象，造成了部分地区传染病、地方病、人畜共患病和室内污染相关疾病的发生与流行。

因此，新农村建设迫切需要向农民朋友普及居住卫生常识，提高居住卫生防病意识，改变不良行为习惯，从而改善农村居住环境，促进农民健康水平，加快农村经济可持续发展。

作者简介

郑寿贵，男，1951年出生，1969年参军服役，1974年浙江医科大学（现浙江大学医学院）毕业，一直从事基层疾病预防控制工作，现任浙江省金华市金东区疾病预防控制中心主任、主任医师。在农村工作中开展了大量的实地调研与疾病防治工作，积极开展科研，曾获省部级科研奖励第一负责人4项，第二负责人2项，第三以后或省厅、地（市）级76项。发表论文60余篇，编著专业书4册。1997年获全国预防医学创始人刘世杰预防医学奖励基金会奖；2001年获全国预防医学创始人吴执中教授职业卫生奖励基金会奖励；2002年被授予享受国务院特殊津贴专家；2006年获浙江省有突出贡献的中青年专家的荣誉称号；2007年获金华市十佳社会工作人才。

<<居住卫生>>

书籍目录

1. 什么叫居住卫生？
2. 什么是健康住宅？
3. 农村住宅有卫生标准吗？
4. 《村镇规划卫生标准》对住宅用地卫生防护距离有什么规定？
5. 农村住宅选址要考虑哪些方面的问题？
6. 如何合理配置居室用房？
7. 居室的净高有什么卫生要求？
8. 居室面积有什么要求？
9. 居室的朝向有什么要求？
10. 居室温湿度有什么卫生要求？
11. 居室的采光有什么卫生要求？
12. 居室的照明有什么卫生要求？
13. 什么是室内污染？
14. 室内污染的主要来源是什么？
15. 室内污染分哪几类？
16. 室内污染与健康有什么关系？
17. 如何判断是否存在室内环境污染？
18. 什么是室内生物性污染？
19. 引起室内污染的霉菌是什么东西？
20. 霉菌有哪些危害？
21. 霉菌易在室内哪些场所滋生？
22. 如何防止霉菌污染？
23. 引起室内污染的尘螨是什么东西？
24. 尘螨主要隐藏在居室的哪些地方？
25. 尘螨对人体有什么危害？
26. 如何防止尘螨的危害？
27. 蚊子对人体有哪些危害？
28. 如何防治蚊子的危害？
29. 苍蝇对人体有哪些危害？
30. 如何防治苍蝇的危害？
31. 蟑螂对人体有哪些危害？
32. 如何防治蟑螂的危害？
33. 老鼠对人类有哪些危害？
34. 如何防治老鼠的危害？
35. 跳蚤对人体有哪些危害？
36. 如何防治跳蚤的危害？
37. 什么叫室内化学性污染？
38. 室内装修主要有哪些化学性污染？
39. 造成室内污染的甲醛是什么东西？
40. 甲醛污染主要来自哪里？
41. 如何减少室内甲醛的污染？
42. 造成室内污染的苯系物是什么东西？
43. 苯系物的主要来源是什么？
44. 如何减少室内苯系物的污染？
45. 室内氨污染有哪些来源与危害？

<<居住卫生>>

46. 如何减少室内氨的污染？
47. 铅对人体有什么危害？
48. 如何减少室内铅的危害？
49. 吸烟会对室内造成什么污染？
50. 焦油对人体有什么危害？
51. 尼古丁对人体有什么危害？
52. 化肥、农药放在室内为什么不好？
53. 家用杀虫剂对人体有害吗？
54. 如何正确使用家用杀虫剂？
55. 家用清洁剂对人体有害吗？
56. 如何正确使用家用清洁剂？
57. 什么是室内放射性污染？
58. 室内的氡是一种什么东西？
59. 室内放射性污染物主要来源于哪里？
60. 如何减少室内放射性污染？
61. 什么叫室内物理性污染？
62. 什么叫室内电磁污染？
63. 室内电磁污染主要来源有哪些？
64. 如何减少电磁污染？
65. 我国制定了哪些控制室内污染的标准？
66. 《室内空气质量标准》的主要内容是什么？
67. 控制室内污染的主要措施有什么？
68. 选择室内空气质量检测单位应注意哪些方面？
69. 如何减少室内污染源？
70. 为什么说通风换气是降低室内污染最有效的方法？
71. 穿堂风和小气窗对降低室内空气污染有什么作用？
72. 如何使用绿色植物净化室内污染？
73. 卧室应注意哪些卫生问题？
74. 卧室装修应注意什么？
75. 为什么卧室要少放电器？
76. 如何搞好厨房的卫生？
77. 厨房烹调油烟有什么危害？
78. 厨房燃料燃烧会产生哪些危害？
79. 怎样减少厨房有害气体？
80. 一氧化碳有什么危害？
81. 如何预防煤气中毒？
82. 如何安全使用瓶装液化气？
83. 如何检查液化石油气漏气点？
84. 卫生间的主要污染源有哪些？
85. 如何控制卫生间的污染？
86. 生活环境与健康有什么关系？
87. 影响居住卫生的室外环境主要有哪些？
88. 什么是无害化卫生厕所？
89. 农村卫生厕所有哪些类型？
90. 人、畜粪便管理不当有什么危害？
91. 如何实现农村粪便无害化管理？
92. 乱倒垃圾有什么危害？

<<居住卫生>>

93. 为什么居室垃圾要及时清理？
94. 为什么人畜（禽）分居好处多？
95. 如何预防人畜（禽）传染病？
96. 猪能传播什么疾病？
97. 家禽能传播什么疾病？
98. 猫、狗能传播什么疾病？
99. 居室庭院绿化有什么好处？
100. 居室庭院绿化可选择什么植物？

<<居住卫生>>

章节摘录

1. 什么叫居住卫生？

居住卫生是人们在生活、休息、家庭团聚过程中所涉及到的卫生问题。包括住宅的选址与设计、建筑材料的选择、室内污染的控制以及与健康的关系等。

2. 什么是健康住宅？

“健康住宅”是指能够使居住者在身体上、精神上、社会上完全处于良好状态的住宅。我国提出的小康住宅是能基本满足居住者健康，大多数人能接受的经济实用型住宅，其基本条件是：住宅套型面积稍大，配置合理，有较大的起居、炊事、卫生、储存空间；平面布局设计合理，体现食寝分离、居寝分离的原则，并为住房留有装修改造的余地；房间采光充足，通风良好，隔音效果和照明水平在现有国内基础标准上提高1-2个等级；合理配置成套厨房设备，改善排烟、排油条件，冰箱入厨；合理分隔卫生空间，减少便溺、洗浴、化妆、洗脸的相互干扰；管道集中，水、电、煤气三表出户，增加保安措施，配置电话、闭路电视、空调专用线路；设置斗门，方便更衣换鞋，拓宽阳台，提供室外休息场所，合理设计过渡空间；住宅区环境舒适，便于治安防范和噪声综合治理，道路交通组织合理，社区服务设施配套齐全，垃圾处理袋装化，自行车就近入库，预留汽车停车位；社区内绿化率高，景色宜人，体现出节能、节地特点，有利于保护生态环境。

<<居住卫生>>

编辑推荐

通过阅读《居住卫生》，你就能找到如下问题的答案：为什么卧室要少放电器？
如何搞好厨房的卫生？
厨房烹调油烟有什么危害？
厨房燃料燃烧会产生哪些危害？
怎样减少厨房有害气体？
一氧化碳有什么危害？
如何预防煤气中毒？
如何安全使用瓶装液化气？
如何检查液化石油气漏气点？

<<居住卫生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>