

<<骨质疏松症的护理与康复>>

图书基本信息

书名：<<骨质疏松症的护理与康复>>

13位ISBN编号：9787117106016

10位ISBN编号：7117106018

出版时间：2008-10

出版单位：人民卫生出版社

作者：张爱珍 主编

页数：113

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<骨质疏松症的护理与康复>>

前言

随着我国经济的发展和人民生活水平的不断提高,人均期望寿命逐年增高,我国已步入老龄化社会。老年人患慢性病的几率增加,各种慢性病的发生率也逐年增高,由这些慢性病导致的各种并发症、身体残障甚至死亡等严重后果的发生率也不断上升。

同时,老年人也是最庞大的医疗服务对象群体,他们面临不同程度的就医困难、医疗开支昂贵等社会热点和难点问题。

为此,积极推进社区卫生服务,加快全科医学、社区医学与家庭医学的健康发展,是我国卫生事业改革和发展的重要任务。

对于人口逐年增加的老年人群,应该积极促进他们健康的生活,早期做好慢性疾病的预防,规范做好慢性病的有效治疗,减轻老年病人的身心痛苦,减少医疗费用的开支,促进社会和谐、家庭和睦、生活和美。

这是我国卫生事业的工作重点之一,全社会都应给予支持和帮助。

现由浙江大学城市学院张爱珍教授组织并担任丛书主编的《老年常见疾病的社区和家庭护理与康复丛书》,包括老年人常见的高血压病、糖尿病、肥胖症、营养失衡性疾病、骨质疏松症、慢性支气管炎、更年期综合征、痛风、消化性溃疡、老年性痴呆、冠心病、肿瘤、中风和偏瘫、骨折等14种疾病。

<<骨质疏松症的护理与康复>>

内容概要

随着我国人民的生活改善与追求生活品质，人均期望寿命逐年提高，全面进入老龄化社会。

老年骨质疏松症患者人数也大幅度增加，中老年女性是骨质疏松症发病的重要人群。

骨质疏松症的并发症主要以骨折为多，老年入骨折的预后也较差。

老年人的骨质疏松症不仅增加了老年人的生活行动不便和痛苦，也给家庭带来了负担。

老年骨质疏松症患者主要在社区康复，他们收入较低，生活条件较艰苦，医疗保险不完善，看病也不十分方便，确是一个弱势人群，应该得到社会的关注与帮助。

目前我国医院资源紧张、医疗改革及医疗保险有待进一步完善。

老年人骨质疏松症患者对自己的病情了解不够，一旦发生骨折才引起重视。

在康复期间仍在大医院检查、看病随访。

骨质疏松症是一种慢性常见高发的代谢性疾病，积极做好青年和中年期的预防，有望减少老年人的骨质疏松症的发病率，促进老年人的健康与长寿。

卫生部近年来积极推进全科医学教育，全科医师培养，全科医疗服务，加强社区卫生服务工作。

老年骨质疏松症患者要主动就诊于社区医院或全科医疗服务中心，增强预防意识，加强饮食营养支持和运动，积极改善骨质疏松症，防止跌倒和意外伤害。

健康教育是一种公认的低成本高效益措施，健康教育工作能积极促进骨质疏松症的防治。

健康教育的师资与骨干需进一步加强培训。

具有一定文化知识的老年骨质疏松症患者也完全可以通过健康教育活动或自学骨质疏松症的防治知识，努力做好自己的康复和促进自身健康，提高生命质量与生活品质。

为此，浙江大学城市学院组织从事临床医疗、医学教学与科研工作的医师、护师共同参加编写《老年常见疾病的社区和家庭护理与康复丛书——骨质疏松症的护理与康复》。

本书共有四大部分，紧密围绕老年骨质疏松症的医学知识，突出老年骨质疏松症在社区和家庭的护理与康复基本知识，供老年骨质疏松症患者自学与借鉴，也是社区医师开展骨质疏松症教育的理想参考书。

相信通过本书的健康文化传播，将会使患老年骨质疏松症人群老有所学，老有所养，老有所乐，老有所福。

<<骨质疏松症的护理与康复>>

书籍目录

- 第一篇 基础篇 一、认识人的骨骼 (一)骨的结构和功能 (二)骨质的组分和骨的形成
二、认识骨质疏松症 (一)什么是骨质疏松症 (二)骨质疏松症的流行病学 (三)不同人群骨质疏松症的特点 (四)继发性骨质疏松症 第二篇 临床篇 一、骨质疏松症的临床症状 二、辅助检查 (一)x线检查 (二)骨密度检查 (三)血液检查 三、骨质疏松症的诊断 (一)骨质疏松症诊断标准 (二)和其他疾病的联系和区别 四、骨质疏松症的药物治疗 (一)缓解骨痛的药物治疗 (二)增加骨量的补钙治疗 (三)维生素D的治疗作用 (四)增加骨形成的药物 (五)雌激素替代治疗。 (六)防治骨质疏松症的新药: (七)传统中药治疗 五、骨质疏松症的非药物治疗 第三篇 护理篇 一、社区护理 (一)护理目标 (二)骨质疏松症的健康教育 (三)骨质疏松症患者档案的建立和信息化管理 二、家庭护理 (一)日常护理 (二)饮食护理 (三)心理护理 (四)特殊护理 第四篇 康复篇

<<骨质疏松症的护理与康复>>

章节摘录

一、认识人的骨骼人是有生命的，是运动的，那么硬邦邦的骨头呢？骨头，也是有生命力的鲜活组织，由活细胞、蛋白质、矿物质和维生素等组成。

骨组织有专门属于它自己的支配神经和提供营养的血管。

当受到损伤的时候，一个个造骨“活”细胞能进行自我修复。

婴儿时期有近300块软骨，到了儿童和青少年期，软骨慢慢成长并被“硬”骨代替。

部分骨在发育的过程中融合，所以到了成人，只剩下206块硬骨。

下面让我们走进骨的微观世界去了解一下它的神秘面貌。

(一)骨的结构和功能1. 骨由哪几个部分组成骨从外到里由骨膜、骨质、骨髓三部分构成(图1)，关节部位的长骨两端为关节软骨。

骨膜覆盖在骨表面，内有丰富的血管和神经，起到营养骨质的作用：骨膜内有一种细胞叫成骨细胞，能增生骨层，修复受损的骨组织。

骨质是骨的主要组分，分为骨密质和骨松质。

其中骨密质质地非常坚硬，有利于抗压；骨松质质地疏松，从而使得骨骼轻便于活动，两者的结合符合以最少的原料发挥最大功效的构筑原理。

骨中央是骨髓腔。

在骨髓腔及骨松质的缝隙里容纳着骨髓，是人体主要的造血场所。

长骨两端的关节软骨能不断地生长、骨化、使得长骨不断加长，这便是人长高的过程。

<<骨质疏松症的护理与康复>>

编辑推荐

《骨质疏松症的护理与康复》是老年常见疾病的社区和家庭护理与康复丛书之一。

<<骨质疏松症的护理与康复>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>