

<<抗癌科普丛书认识肿瘤 预防肿瘤>>

图书基本信息

书名：<<抗癌科普丛书认识肿瘤 预防肿瘤>>

13位ISBN编号：9787117104715

10位ISBN编号：7117104716

出版时间：2008-11

出版时间：杨秉辉、曾益新、万德森 人民卫生出版社 (2008-11出版)

作者：杨秉辉

页数：109

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

据统计, 1981年至2000年我国59种恶性肿瘤的总发病率上升了近50%, 目前癌症死亡已成为我国人口的第一位死因。

现阶段我国癌症发病的特点是, 上消化道癌症居高不下, 同时肺癌、结直肠癌及乳腺癌等也在迅速上升。

在众多恶性肿瘤中, 肺癌、胃癌、肝癌、食管癌、结直肠癌、乳腺癌、宫颈癌、鼻咽癌和前列腺癌构成了我国癌症的主要死亡原因, 占我国癌症死亡的80%以上。

癌症不仅严重影响患者的生命质量, 而且医疗负担十分沉重, 全国癌症诊治每年花费数百亿元人民币, 严重制约了我国的经济的发展, 影响社会和谐。

人口老龄化是肿瘤发病率上升的主导因素, 其他因素包括吸烟、各种污染、不合理膳食、肥胖和缺乏体育锻炼等。

## <<抗癌科普丛书认识肿瘤 预防肿瘤>>

### 内容概要

本系列是由中华人民共和国卫生部、中国抗癌协会组织国内相关领域专家编写的一套权威的癌症科普读物。

本系列共有十册，第一册重点介绍癌症的病因与预防知识，第二册至第九册分别全面介绍我国常见癌症最新的诊断与治疗信息，第十册详细讲解癌症的康复过程与方法。

本系列力求运用通俗易懂的语言，科学实用、图文并茂地介绍有关防癌、抗癌的基本知识，帮助广大读者了解癌症防治的正确方法、治疗后康复的正确措施，避免对癌症产生消极、盲目甚至是错误的看法和行为。

本系列作者均为权威医学专家，从事癌症临床实践多年，对解答广大读者，尤其是癌症患者及其家属迫切需要知道的问题颇有心得。

本系列是广大读者战胜癌症的好帮手，也是基层医务人员必备的癌症防治参考书。

## 作者简介

曾益新, 1962年10月出生, 1990年中山医科大学博士毕业, 2005年当选为中国科学院院士。

1992-1997年留学日本、美国。

回国后在中山大学附属肿瘤医院工作至今, 现为该院院长、中心主任和教授, 兼任国际EB病毒及相关疾病协会理事长、中国抗癌协会副理事长。

主要从事鼻咽癌发病机制及恶性肿瘤基因治疗的研究, 先后在Nature、Nature Genetics、Cancer Research等国内外权威杂志发表论文200余篇, 并担任卫生部规划的全国研究生教材《肿瘤学》的主编、《癌症》杂志的主编及临床医学本科生教材《临床肿瘤学》的副主编。

承担多项国家“863”、“973”计划项目, 国家自然科学基金和广东省科研基金课题, 获得中华医学科技进步奖一等奖、教育部自然科学一等奖、广东省科技进步一等奖及国家自然科学基金二等奖, 曾获评教育部“全国优秀骨干教师”、国务院“政府特殊津贴”专家、卫生部“有突出贡献中青年专家”、团中央“中国青年科学家奖”等。

万德森, 肿瘤外科教授, 博士生导师。

曾任中山医科大学肿瘤防治中心主任、肿瘤医院院长、肿瘤研究所所长, 获国务院颁发的政府特殊津贴, 现兼任世界卫生组织癌症研究合作中心主任、中国抗癌协会大肠癌专业委员会主任、广东省抗癌协会副理事长兼秘书长、广东省抗癌协会大肠癌专业委员会主任。

在大肠癌手术、化疗领域有深厚的造诣, 多次荣获科研成果奖; 致力于肠造口康复治疗和社区肿瘤防治工作。

发表医学论文100余篇, 主编肿瘤学专著5部, 参编医学专著10部, 并担任十余本专业杂志的主编、副主编和常务编委工作。

杨秉辉, 复旦大学上海医学院内科学教授, 博士生导师; 国务院学位委员会学科评议组专家; 中华医学学会常务理事, 全科医学分会主任委员; 中国健康教育协会副会长。

近40年来主要从事肝癌的临床研究, 主攻肝癌的早期发现, 是我国肝癌筛查工作的主要创导者之一。

1985年因“小肝癌的诊断和治疗”获国家科技进步奖一等奖, 2001年因“肝癌二级预防的评价”获上海科技进步二等奖, 2006年因《健康的生活方式》一书获国家科技进步奖二等奖等多项奖励。

主编《肝胆肿瘤学》、《原发性肝癌的研究和进展》、《癌的早期发现》、《现代内科学进展》、《全科医学概论》等专著8部, 在国内外发表学术论文150余篇。

并著有《健康的生活方式》、《战胜癌症》等科普著作40余部, 发表科普文章近千篇。

刘继红, 女, 教授、博士生导师。

现任中山大学附属肿瘤医院副院长、妇科主任。

1984年毕业于中山医科大学医学系, 1993年在中山医科大学获医学硕士学位, 2004年在澳大利亚悉尼大学获博士学位。

致力于宫颈癌及其癌前病变的病因学和预防研究, 以及对晚期妇科恶性肿瘤的诊治研究。

兼任中华医学会妇科肿瘤学分会委员、学术秘书, 广东省医学会妇产科学分会常委、妇科肿瘤学组组长, 中国抗癌协会妇科肿瘤专业委员会常委, 中国抗癌协会肿瘤信息专业委员会常委, 亚洲宫颈癌预防顾问委员会委员, 广州地区妇女保健专家委员会副主任委员。

并担任《癌症》等10余家学术期刊的编委和审稿专家。

书籍目录

第一部分 认识肿瘤一、肿瘤问题的严重性1. “20世纪的瘟疫”跟着来到了21世纪2. 我国的恶性肿瘤形势严峻二、癌与肿瘤是一回事吗1. 肿瘤分良性与恶性2. 癌是恶性肿瘤中最多见的一种三、癌细胞从何而来1. 人体细胞生生灭灭2. 原癌基因、促癌基因、抑癌基因四、癌的病因有哪些1. 癌症发生的内因2. 癌症发生的外因3. 癌症的发生是多因素共同作用的结果五、癌的形态与行为1. 汉字“癌”是坚如岩石之意2. 癌细胞劣迹斑斑六、关于遗传和传染的问题1. 癌症是多基因遗传易感性疾病2. 癌症病人并不排出致癌物质七、癌症的高发地区和高危对象1. 研究癌症的高发地区有助于查出病因2. 癌症的高危对象是防癌的重点八、癌症诊断方法多多1. 症状、体征加上辅助诊断2. 病理诊断是“金标准”九、癌症并非不治之症1. 手术切除可能给病人带来根治的希望2. 放射治疗与化学治疗3. 生物治疗与其他治疗4. 提倡综合治疗十、癌症病人的康复1. 治疗之后还需定期复查2. 应有健康的生活方式

第二部分 预防肿瘤一、防癌先从吃谈起1. “癌从口入”2. 烹调方法大有讲究二、再说烟和酒1. 崇祯皇帝曾经下令禁烟2. 吸烟者患肺癌的危险性比不吸烟者高出8~12倍3. 酒精是促癌物质三、减肥与防癌1. 肥胖与某些癌症相关2. 标准体重应是多少3. 减肥要点在于“少吃多动”四、“防疫针”能防癌吗1. “防疫针”预防了传染病2. 有几种癌或许能“打针”预防3. 预防感染有助于预防某些癌症五、环境性癌与职业性癌1. 环境污染可以致癌2. 职业性癌已经减少六、健康的生活方式可以防癌1. 饮食与防癌2. 下决心戒烟3. 饮酒、喝茶及其他4. 好心情能防癌七、防癌专家们的建议1. 健康饮食与不吸烟是防癌的重点2. 专家们的12条建议八、癌的化学预防1. 难道只好做堂吉诃德2. 能不能消除人体内的致癌物质3. 一时尚难有定论九、癌的早期发现1. 3个三分之一2. “怎么不早点找医生看”3. 癌症的高危对象需要定期检查十、重视癌前病变的防治1. 一些疾病与癌症关系密切2. 增生与间变十一、早期发现能给治愈癌症带来希望1. 什么叫做5年生存率2. 里根先生的结肠癌不是治好了吗十二、少发、易治, 制癌之道1. 癌症如今多发、难治2. 归功于“以控烟为代表的生活行为的改善”3. 少发、易治并非空中楼阁

章节摘录

插图：

编辑推荐

《认识肿瘤预防肿瘤》由人民卫生出版社出版。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>