

<<唐代诗人行为与养生>>

图书基本信息

书名：<<唐代诗人行为与养生>>

13位ISBN编号：9787117097390

10位ISBN编号：7117097396

出版时间：2008-1

出版单位：人民卫生

作者：刘克智,周淑娴

页数：141

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<唐代诗人行为与养生>>

内容概要

本书最大特点是在了解唐代诗人生平的同时，学习他们的养生之道，从中受益。

作者对十九位诗人，（李白、杜甫、王维、李商隐、杜牧等大诗人）的寿命、养生进行了研究。

其中包括著名的长寿诗人丘为、贺知章、白居易、刘禹锡等，及其英年早逝诗人李贺、王勃等。

长寿诗人年龄最大者九十六岁，早夭诗人只活了二十几岁。

壮年的大诗人柳宗元、杜牧、李商隐等只活了五十岁左右，其原因何在？

作者通过对他们的生平轨迹的叙述，用夹叙夹议的办法来研究这些诗人的养生之道，会给现代人以极大的启迪。

<<唐代诗人行为与养生>>

书籍目录

长寿与早逝寿星之冠——丘为书坛诗人——贺知章女皇、诗人、寿星——武则天诗坛寿星——白居易诗僧高寿 诗囊——齐己 禅月大师——贯休 江东名僧——皎然诗仙——李白诗圣——杜甫诗佛——王维神童——柳公权、李泌、李贺诗坛怪杰——李贺“四杰”之首——王勃童心不泯——权德舆诗豪——刘禹锡相同的遭遇，相反的结果——柳宗元与刘禹锡“小杜”——杜牧晚唐诗的高峰——李商隐
附录一、写诗、背诗延年益寿二、健康、长寿、养生民谣与民谚100条

<<唐代诗人行为与养生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>