

<<痛风及相关疾病防治新概念>>

图书基本信息

书名：<<痛风及相关疾病防治新概念>>

13位ISBN编号：9787117095693

10位ISBN编号：7117095695

出版时间：2008-1

出版时间：人民卫生出版社

作者：王启民

页数：234

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<痛风及相关疾病防治新概念>>

内容概要

本书介绍痛风及主要相关疾病，高血压、肥胖、高脂血症、动脉粥样硬化、糖尿病的预防、保健和治疗。

内容深入浅出，既有疾病的基本常识，又有新的诊断指标。

防治中，除常规中西药物治疗（中医药部分引自国内名医、名著的验方）及展望外，尚有较详细的饮食指导、生活调养的方案，可供患者及其家人阅读。

<<痛风及相关疾病防治新概念>>

书籍目录

第一部分 痛风及相关疾病常识问答 痛风的基本知识 一、何谓痛风 二、为什么叫痛风
三、什么是原发性痛风 四、什么是继发性痛风 五、哪些人易患痛风 六、为什么我国近年来痛风患者急剧增多 七、痛风会遗传吗 八、尿酸的来源 九、什么叫高尿酸血症及其原因
十、尿酸如何排泄和分解 十一、如何区别高尿酸血症是尿酸合成过多或尿酸排泄障碍 十二、为什么痛风“重男轻女” 十三、痛风患者与体型有关吗 十四、痛风与职业有关吗 十五、痛风与年龄有关吗 十六、尿酸的生理作用 十七、尿酸在血液中以什么形式存在 十八、为什么痛风不累及脑组织 十九、高尿酸血症必然发展成痛风吗 二十、促使尿酸结晶形成的主要因素有哪些 二十一、痛风发作有哪些诱发因素 二十二、影响尿酸排泄的药物主要有哪些 二十三、其他影响尿酸排泄的因素 二十四、痛风能否胜任日常工作、会影响寿命吗 二十五、为什么继发高尿酸血症很少并发痛风性关节炎 二十六、痛风影响性功能吗 痛风的临床表现及检查 一、痛风有哪些症状 二、痛风的临床分期 三、痛风的肾脏损害 四、痛风石是怎么形成的 五、痛风石好发于哪些部位 六、痛风石的特点是什么 七、痛风石与血尿酸的关系 八、女性痛风病与男性痛风病有什么区别 九、痛风患者为什么尿液中会排出“鱼子样”物质 十、高尿酸血症会引起肾脏损害吗 十一、为什么痛风结石好发于肾脏 十二、痛风石会消失吗 十三、为什么有的患者痛风急性发作时查血尿酸不高 十四、什么是“镇痛药”肾病 十五、为什么要监测血尿酸值 十六、为什么痛风患者要查尿pH第二部分 痛风的诊断与检查 第三部分 痛风的治疗 第四部分 相关疾病的防治 附录1 表10 食物中脂肪、脂肪酸与胆固醇及P/S(100克) 附录2 表11 男性理想体重(公斤) 附录3 表12 女性理想体重(公斤) 附录4 表13 不同活动/运动的能量消耗

<<痛风及相关疾病防治新概念>>

章节摘录

第一部分 痛风及相关疾病常识问答 痛风的基本知识 一、何谓痛风 痛风是由于人体内一种叫嘌呤的物质代谢紊乱,使体内尿酸合成增多,或排泄障碍,导致血中尿酸含量超过正常值,久而久之,尿酸在组织内沉积,引起反复发作的急性关节炎、慢性关节炎,甚至骨质破坏、关节畸形、功能障碍,部分患者肾脏尿酸盐沉积,引起尿酸性。

肾结石或尿酸结晶性肾损害,严重时发生肾功能衰竭致尿毒症。

二、为什么叫痛风 急性痛风性关节炎常突然半夜起病,关节红、肿,疼痛如刀割样剧痛,难忍,于数小时内疼痛达高峰,疼痛多于数日内或数周可自行缓解。

其发作常无先兆,而是来如风、去匆匆,故名痛风。

三、什么是原发性痛风 原发性痛风约占痛风患者的90%,且有家族倾向,起病年龄越低,遗传倾向越大。

原发性痛风可以是体内嘌呤代谢紊乱,或促使尿酸合成的酶增加、抑制尿酸合成的酶减弱,或肾小管排泄尿酸盐减少、尿酸盐再吸收增加,导致血尿酸增高,其结果产生痛风,这些患者找不到其他造成尿酸在体内堆积的原因或疾病,故称为原发性痛风。

四、什么是继发性痛风 继发性痛风占痛风的10%,主要继发于某些急慢性疾病,导致高尿酸血症。

其原发病有: (一)白血病、多发性骨髓瘤、淋巴瘤、溶血性贫血、红细胞增多症、恶性肿瘤等。

由于细胞大量增殖,或因化疗、放疗导致大量细胞死亡,细胞内核酸分解增加,尿酸生成增多。

(二)慢性肾炎、高血压肾病、红斑狼疮、糖尿病肾病等造成。

肾脏排泄尿酸减少,或兼有肾小管重吸收尿酸增多,导致血尿酸增高。

(三)某些药物,如呋塞米、双氢克尿噻、烟酸、阿司匹林、乙胺丁醇等可引起血尿酸升高。

(四)铍或铅中毒。

五、哪些人易患痛风 痛风90%见于中年男性,女性在绝经期后发病率增加。

有明显的家族遗传倾向,肥胖是痛风的危险因素。

宴席不断,经常高蛋白(海鲜、动物内脏)饮食,饮酒、尤其是啤酒,吃火锅易产生高尿酸血症,导致痛风。

故痛风与经济条件有密切关系,旧称痛风为“帝王病”、“富贵病”,也就不足为奇了。

痛风是一种常见病,欧美国家发病率约占总人口的0.13%~0.37%,近20年来发病率明显增加。

痛风发病有地域性,东南沿海的广东、福建、江苏、浙江一带发病率较高。

据一份在上海高发社区的抽样调查,男性发病率为14.2%、女性为7.1%。

此外高血压、肥胖、高脂血症、胰岛素抵抗、糖尿病、肾脏疾病也易患痛风。

六、为什么我国近年来痛风患者急剧增多 由于近年来我国经济飞速发展,人们生活水平不断提高,饮食结构改变,饭局不断,海鲜等美味佳肴消耗日益增多,摄入营养过多、尤其蛋白质,体力活动又减少,热量消耗少,容易超重和肥胖。

<<痛风及相关疾病防治新概念>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>