

<<中医临床辨证施膳>>

图书基本信息

书名：<<中医临床辨证施膳>>

13位ISBN编号：9787117092302

10位ISBN编号：7117092300

出版时间：2007-1

出版时间：人民卫生出版社

作者：于雅婷 等主编

页数：313

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中医临床辨证施膳>>

### 内容概要

本书是一部理论与实践相结合的中医饮食医嘱执行技术专著。

是面向医疗及养生保健工作者和患者，推行全营养辨证施膳系列养生防病及辅助医疗整体套餐技术，提供在中医整体观指导下，具体执行饮食医嘱方法的实用性书籍。

中医临床辨证施膳包括三个方面的技术，一是日常保健使用的全营养日常养生技术；二是调理亚健康状态、辅助中医手法治疗和辅助西医治疗等使用的中医临床辨证施膳技术；三是辅助中药治疗时，使用的中医临床调食和药技术。

全书共六章，包括中医临床辨证施膳概论、中医临床辨证施膳的特点和应用原则、食物原料、诊断、临床应用、中医临床调食和药临床应用。

本书是医生、营养师、健康管理人士的必备参考书，也可供广大重视养生保健的读者和食疗营养爱好者学习使用。

<<中医临床辨证施膳>>

书籍目录

第一章 中医临床辨证施膳概论      第一节 中医临床辨证施膳定义      第二节 中医临床辨证施膳发展史      第三节 中医临床辨证施膳的基本理论      第二章 中医临床辨证施膳的特点和应用原则      第一节 中医临床辨证施膳的特点      第二节 中医临床辨证施膳临床应用的基本原则      第三节 中医临床辨证施膳的临床应用原则      第三章 食物原料      第一节 粮食      第二节 果品      第三节 蔬菜      第四节 高蛋白      第五节 调料      第六节 食物中营养素的作用      第四章 诊断      第一节 患者的营养状况评定      第二节 患者的体质状态评定      第三节 健康、亚健康、疾病      第五章 中医临床辨证施膳临床应用      第一节 养生保健      第二节 清热      第三节 解表      第四节 温里      第五节 利水祛湿      第六节 化痰止咳平喘      第七节 消食解酒      第八节 理气      第九节 理血      第十节 安神      第十一节 平肝潜阳      第十二节 祛风湿      第十三节 固涩      第十四节 通便      第十五节 补益      第六章 中医临床调食和药临床应用      第一节 解表剂      第二节 清热剂      第三节 和解剂      第四节 泻下剂      第五节 温里剂      第六节 表里双解剂      第七节 补益剂      第八节 安神剂      第九节 阎涩剂      第十节 理气剂      第十一节 理血剂      第十二节 治风剂      第十三节 治燥剂      第十四节 祛湿剂      第十五节 祛痰剂      第十六节 消导化积剂      主要参考资料

<<中医临床辨证施膳>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>