

<<健康心理学>>

图书基本信息

书名：<<健康心理学>>

13位ISBN编号：9787117089913

10位ISBN编号：7117089911

出版时间：2007-7

出版时间：人民卫生出版社

作者：钱明 主编

页数：246

字数：375000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<健康心理学>>

### 内容概要

全书共分十六章，分别为绪论、健康信念和健康促进理论、神经内分泌免疫学基础、心理干预技术、中国健康心理学、应激和应对、微环境与健康、饮食和饮食行为、成瘾行为、艾滋病和性行为、锻炼与休闲、慢性疾病、癌症、疼痛、患者行为和医患关系、特殊人群。

本书以躯体健康为核心，强调信念与行为关系，用中国健康心理学之名反映我国悠久的历史健康心理学思想，将应激和神经心理内分泌学置于联系躯体健康的主轴，介绍了微环境对健康的影响。

本书是卫生部全国医学院校应用心理学专业系列教材之一，也是教育部“十一五”规划教材。

本书内容深入浅出，既适用于心理学专业的学生，也考虑到了大学生健康教育的需要。

## &lt;&lt;健康心理学&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 绪论 第一节 什么是健康心理学 一、健康心理学的研究目标与任务 二、健康心理学的相关学科或领域 第二节 健康心理学的出现 一、古代健康心理学思想 二、健康心理学出现的背景 三、健康心理学的形成和发展 四、健康心理学家的培养 五、健康心理学面临的挑战 第三节 健康和健康状况的测量 一、什么是健康和疾病 二、健康评估方法第二章 健康信念和健康促进理论 第一节 行为、健康信念和影响因素 一、行为与健康 二、健康行为 三、健康疾病信念的差异 第二节 动机与行为 一、自我效能理论和应用 二、归因理论和应用 三、控制源和健康控制源理论 四、非现实乐观 第三节 健康行为连续变化理论 一、健康信念理论 二、理性和计划行为理论 第四节 健康行为转变的阶段性理论 一、跨模式理论 二、健康行动进程理论 三、预警采用进程理论第三章 神经内分泌免疫学基础 第一节 神经系统 一、神经细胞及其信息传递 二、神经系统的主要结构 三、神经系统对内脏的调控 第二节 内分泌系统 一、激素 二、内分泌的调控作用 第三节 免疫系统 一、概述 二、免疫系统的结构 第四节 神经-内分泌系统与免疫系统之间的相互影响 一、神经-内分泌系统对免疫系统的影响 二、免疫系统对神经-内分泌系统的影响——免疫活性物质 第五节 心理社会因素对神经-内分泌-免疫的影响 一、心血管反应性与神经-内分泌及免疫反应性的关系 二、急性应激与免疫 三、慢性应激与免疫第四章 心理干预技术 第一节 支持性心理治疗 一、心理支持的基本方法 二、治疗中的注意事项 三、心理支持中的交谈及倾听技巧 四、交谈中的注意事项 五、非言语性技巧的使用 第二节 行为治疗 一、采取奖励与惩罚相结合的方法, 矫正不良行为 二、行为矫正方法 第三节 认知治疗 一、理性-情绪疗法 二、贝克的认知转变法 三、有效促进态度与信念转变的有关问题 第四节 危机干预 一、概述 二、个人危机干预: 自杀 三、社会重大事件的危机干预 四、药物治疗第五章 中国健康心理学第六章 应激和应对第七章 微环境和健康第八章 饮食和饮食行为第九章 成瘾行为第十章 艾滋病与性行为第十一章 锻炼与休闲第十二章 慢性疾病第十三章 癌症第十四章 疼痛第十五章 病人和为和医患关系第十六章 特殊人群参考文献



版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>