

<<健康心理学>>

图书基本信息

书名：<<健康心理学>>

13位ISBN编号：9787117076036

10位ISBN编号：7117076038

出版时间：2006-7

出版时间：人民卫生出版社发行部

作者：Shelley E.Taylor

页数：485

字数：758000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<健康心理学>>

### 内容概要

《健康心理学》第5版由该领域著名专家Shelley E. Taylor主编，体现了健康心理学领域的最新研究成果。此次修订版采用新型的设计，增加了教学法的内容，因而兼具专业读物及教材的特色，而且语言更为简洁精练，以深入浅出的方式介绍了健康心理学领域的原理及进展，更便于大学生读者的理解，内容也更引人入胜。

总的来说，本书采用了大量的研究资料与数据，是一本以研究为取向的教材。除了文字方面的修订以外，还为广大教育工作者及学生提供了Powerweb网站上每日更新的健康心理学领域的新闻与研究进展。

我们的Powerweb网站是一个非常有特色的网络工具，使用者可以在上面找到最新的研究文献、课程与教学资料、最新的测量工具（每周更新一次）以及实时的世界新闻等，此外，该网站还提供相关网站链接、一些研究工具，以及学生专用的研究工具与交互式练习。

## &lt;&lt;健康心理学&gt;&gt;

## 书籍目录

第一部分 健康心理学介绍 第1章 什么是健康心理学 健康心理学的定义 心身关系：简史  
为什么需要健康心理学 健康心理学的生物心理社会模式 健康心理学的训练目的 总结  
关键术语 第2章 躯体系统 神经系统 内分泌系统 心血管系统 呼吸系统 消化系统和  
食物的新陈代谢 泌尿系统 生殖系统和遗传学简介 免疫系统 总结 关键术语第二部分 健  
康行为和初级预防 第3章 健康行为 健康促进：概述 健康行为介绍 改变健康习惯  
改变健康行为的认知行为疗法 行为改变的阶段：行为改变的过渡理论模式 通过社会工程来改  
变健康行为 总结 关键术语 第4章 增进健康行为 锻炼 防止意外 癌症相关健康  
行为 保持健康的饮食 控制体重 进食障碍 后记 总结 关键术语 第5章 危害  
健康行为 危害健康行为的特征 酗酒和问题饮酒 吸烟 总结 关键术语第三部分 应  
激与应对 第6章 应激 什么是应激 应激研究的理论贡献 事件具有应激性的原因 应  
激研究方法 慢性应激的来源 总结 关键术语 第7章 应激性体验的调节剂第四部分 处  
于治疗环境中的病人 第8章 公共卫生服务资源的利用 第9章 医患关系 第10章 疼痛与疼痛的  
治疗第五部分 慢性和终末期疾病的治疗 第11章 慢性病的治疗 第12章 终末期疾病中的心理问  
题 第13章 心脏病、高血压、脑卒中和糖尿病 第14章 心理神经免疫、AIDS、癌症与关节炎第六  
部分 面向未来 第15章 健康心理学未来的挑战名词解释

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>