

<<便秘>>

图书基本信息

书名：<<便秘>>

13位ISBN编号：9787117075893

10位ISBN编号：7117075899

出版时间：2006-6

出版时间：人民卫生出版社

作者：丰培学

页数：224

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;便秘&gt;&gt;

## 内容概要

《图说常见病自然疗法丛书》共10册，此为其中之一。

本书主要以图文并茂的形式介绍了便秘的按摩、拔罐、刮痧、贴敷、熏洗、中药、针灸、食疗的方法及应用、以及便秘的运动、音乐疗法，心理调护、预防知识。

该书集知识性、趣味性、实用性为一体，以文解图、以图说文，方法易学实用，可供想获得相关知识的医学生、乡村社区医生、自然疗法爱好者、患者及其家属阅读。

本丛书共选了临床最常见的10种疑难病症，对每种病症分别以图文并茂的形式介绍其疗效好、易于操作、针对性强的按摩、拔罐、刮痧、贴敷、熏洗、中药、验方、针灸、食疗、运动、音乐、心理调护等方法及其基本知识，以供读者阅读。

本丛书共10册。

每册包括三部分内容：一是疾病的基本知识，突出知识性、趣味性，如对该病的认识过程，有关该病的病因病机、诊断、分类、治疗、预防等，向读者简要介绍其西医认识；二是根据中医的辨证论治原则介绍该病的按摩、拔罐、刮痧、贴敷、熏洗、中药、针灸、食疗的方法及应用；三是介绍中西医结合的有关该病的运动、音乐、心理调护、预防的知识。

每册约12万字，穿插卡通漫画图、解剖示意图、相关穴位图等约200幅，集中西医自然疗法为一体；集知识性、趣味性、实用性为一体，为迫切想获得相关知识的医学生、乡村社区医生、自然疗法爱好者、患者及其家属提供一个全面、实用的读物。

本书形式与不同层次、不同水平读者“欲休闲还忙碌、欲轻松还沉重”的心情特点形成强烈共鸣，为刚刚到来的“轻阅读时代”的医学界添彩，让人们在快乐中学习，在轻松中生活。

## <<便秘>>

### 书籍目录

第一章 概述认识便秘便秘的病因病理便秘的诊断与分类便秘的西医药治疗中医学对便秘的认识第二章 经络和腧穴认识经络和腧穴治疗便秘的常用穴位第三章 便秘的按摩疗法便秘常用按摩手法便秘常用按摩部位便秘常用按摩法第四章 便秘的拔罐疗法拔罐防治便秘基础便秘常用拔罐法第五章 便秘的刮痧疗法刮痧防治便秘基础便秘常用刮痧法第六章 便秘的中草药治疗中草药简介便秘常用中药便秘常用方剂及偏方验方第七章 便秘的贴敷疗法贴敷防治便秘基础便秘常用贴敷法第八章 便秘的熏洗疗法熏洗防治便秘基础便秘常用熏洗法第九章 便秘的针灸疗法针灸防治便秘基础便秘常用针灸疗法第十章 便秘的饮食疗法食疗防治便秘基础便秘的饮食禁忌便秘的饮食选择便秘常用药膳第十一章 便秘的运动疗法运动防治便秘基础便秘常用运动疗法第十二章 便秘的音乐疗法音乐防治便秘基础便秘常用音乐疗法第十三章 便秘的心理调护便秘与心理疗法便秘中的心理问题与调护第十四章 便秘的预防

<<便秘>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>