

<<宝宝断乳食品自己做>>

图书基本信息

书名：<<宝宝断乳食品自己做>>

13位ISBN编号：9787117073486

10位ISBN编号：7117073489

出版时间：2006-1

出版时间：人民卫生出版社

作者：上田玲子

页数：179

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<宝宝断乳食品自己做>>

### 内容概要

宝宝5个月了，从甜美的妈妈的乳汁和可口的牛奶很快地转为固体食物，需要一个慢慢的适应过程。

这个过程仍然可以变成宝宝享受美味的过程。

这个美味就出自于妈妈的巧手。

从液体食物到固体食物，宝宝要经过吞咽期、蠕嚼期、细嚼期和咀嚼期这四个阶段，妈妈可以根据四个不同阶段，按照本书精选的食谱，为宝宝制作美味可口、营养均衡的食物。

让宝宝健康、快乐地度过断乳期。

巧手妈妈不妨一试。

## <<宝宝断乳食品自己做>>

### 作者简介

上田玲子(营养学博士, 营养管理师), 毕业于女子营养大学营养学系, 就读于国立公共卫生学院研究生院, 女子营养大学大学院博士生毕业, 现就职于顺天堂大学医学部小儿科讲师, 另担任山梨医科大学、东京健康科学专门学校、彰荣保育福利专门学校、二叶营养学园客座讲师。日本营养改善协会评议委员, 日本营养师研究·教育协会研究部运营会运营委员。著有《开始的断乳食物和婴儿食品》、《开始断乳食物百科》、《断乳食物大全》(主妇之友社)、《忙碌妈妈的放心断乳食物》(文研出版), 合著有《轻松婴儿百科》(主妇之友社)等多部作品。

## <<宝宝断乳食品自己做>>

### 书籍目录

准备篇 从做准备开始第1部分 为宝宝制作断乳食品你做好准备了吗为享受快乐的断乳食品请这样使用本书断乳食品有何必要性婴儿断乳分为哪几个时期何为循序渐进断乳食品中的关键点是什么了解具体内容断乳食品的介绍开始前必备用具及现有的便利用具制作时喂食时保存时米饭类仍是最基本的食物美味粥的制作方法粥类与成人饮食不同婴儿饮食的6种基本烹调技术方法1 碾碎过滤方法2 研磨方法3 擦碎方法4 挤压揉碎方法5 切断方法6 调制糊状食物熟练使用将给您带来无限乐趣婴儿方便食品(BF)作用大婴儿方便食品可分4个类型根据不同需要分类使用婴儿方便食品基础篇 就从这里开始吧第2部分 不同时期断乳食品的喂食方法开始前(准备期)3~4个月让婴儿学会用勺吃饭吞咽期(断乳初期)5个月 开始时制作容易食用的滑溜食物吞咽期(断乳初期)5个月 习惯了之后从滑溜食物过渡到泥状食物吞咽期(断乳初期)6个月左右稠泥状断乳食物增加到每日2次吞咽期主食食谱南瓜粥桃味面条菠菜粥西红柿黄瓜凉面牛奶面包粥土豆粥黄豆粉白薯粥白薯苹果粥香蕉糊豆腐奶油玉米粥麦片粥吞咽期蔬菜类食谱胡萝卜香蕉糊绿奶油土豆糊炖南瓜汤蔬菜味酸奶白萝卜胡萝卜糊柿子椒干豆腐粥油菜花滑感的西洋口味.....答疑篇 发生下述情况时应该怎么办第3部分 关于断乳食品的问题与解答.....应用篇 自己动手试试看第4部分 让宝宝更快乐地享受断乳食品.....

## <<宝宝断乳食品自己做>>

### 编辑推荐

《宝宝断乳食品自己做》从液体食物到固体食物，宝宝要经过吞咽期、蠕嚼期、细嚼期和咀嚼期这四个阶段，妈妈可以根据四个不同阶段，按照本书精选的食谱，为宝宝制作美味可口、营养均衡的食物。

让宝宝健康、快乐地度过断乳期。

巧手妈妈不妨一试。

<<宝宝断乳食品自己做>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>