

<<前列腺疾病>>

图书基本信息

书名：<<前列腺疾病>>

13位ISBN编号：9787117073295

10位ISBN编号：7117073292

出版时间：2006-1

出版时间：人民卫生出版社

作者：阳克明

页数：111

字数：147000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<前列腺疾病>>

内容概要

慢性前列腺疾病是中老年泌尿生殖系统最常见的疾病。

男青年也有不少患本病。

随着人的年龄增长及各种内外因素的影响，前列腺也会发生各种各样的病变，如前列腺炎、前列腺增生症、前列腺癌等。

有人统计，在泌尿科门诊中，有三分之一患者是前列腺炎，而男生50岁以后又易患上前列腺增生症，80岁以上前列腺增生者可达90%。

有资料显示，60岁以上前列腺增生症发病率占55%以下，而前列腺癌多伴有前列腺增生症。

为了帮助前列腺病人正确并科学地通过饮食调养身体，增强身体的抗病能力，本书就慢性前列腺疾病提出了具体的饮食调养原则，并在此原则指导下，介绍了100种营养美味配餐。

对每一配餐从原料、做法、吃法、适用人群和功效方面给予了明确说明，并一一配有彩色照片。

同时，还通过“小贴士”指出它们的适应症、禁忌症及相关的医学保健知识。

在书的最后介绍了慢性前列腺疾病的食疗单方26个。

这些食疗单方简便易行，行之有效，值得一试。

<<前列腺疾病>>

书籍目录

第一部分 前列腺疾病患者饮食调养的常识与技巧 1.饮食调养原则 2.最佳调养食品 3.生活方式注意事项 4.饮食误区及禁忌

第二部分 前列腺疾病患者营养美味配餐

一、菜肴类 1.莲子蒸鲫鱼 2.枸杞肉丁 3.杜仲炒腰花 4.枸杞肉丝 5.双瓜肉片 6.雪豆炒猪肉 7.肉末煨冬笋 8.巴戟灌肠 9.芡实蒸羊肉 10.辣子鸡丁 11.地黄蒸鸡 12.海带焖蛎黄 13.杞枣花生蛋 14.淡菜蒸蛋 15.楞子蒸鸡肝 16.龙马戏凤 17.韭菜炒田螺 18.螺蛳醉酒 19.紫花螺肉 20.红杞烧甲鱼 21.豆腐煨泥鳅 22.油焖玉虾 23.凉拌双耳 24.菠菜海带丝 25.油蛋番茄 26.核桃花生豆 27.白莲配黑凤 28.芪杞乳鸽 29.海马踏乌鸡 30.参芪胡桃鸭 31.怀杞鹫肉 32.冬瓜枸杞炖鲤鱼 33.苡仁车螺 34.火爆肚头 35.虾仁炒韭菜 36.海米淡菜 37.红染白兔 38.银芽蜇皮 39.黑木耳炒黄瓜 40.扒鲜芦笋 41.青椒鳝丝 42.香菇油菜 43.筷耕双田 44.鸭肉拌笋丝

二、汤羹类 45.石榴根炖肉 46.红枣木耳肉汤 47.参芪肉片汤 48.芹菜佛须肉汤 49.九香杜脊汤 50.银杏腰花汤 51.栗子猪蹄羹 52.花戟玉鞭汤 53.丹赤红牛汤 54.苓桂羊肉汤 55.黄山药菇汤 56.姜附狗肉汤 57.参母雄凤汤 58.茯苳鹤鹑汤 59.芡实老鸭汤 60.红豆青鸭汤 61.茯皮鲫鱼汤 62.茴香鲤鱼汤 63.地杞甲鱼汤 64.田螺益母汤 65.青龙白虎汤 66.泽兰煲甲鱼 67.凤尾海带汤 68.紫玉豆腐汤 69.人参莲子汤 70.银耳鸡汤 71.参芪冬瓜汤 72.翠衣碧波汤 73.杜仲牛骨汤 74.金丝白玉汤 75.红枣银耳羹 76.金菊蛋花羹

三、粥类 77.十宝粥 78.薏米粥 79.车前叶粥 80.双马粥 81.首乌桃仁粥 82.芡实茯苓粥 83.鲜藕公英粥 84.橘黄粥 85.红参茯苓粥 86.红枣莲子粥 87.丹参桃仁粥 88.枸杞羊肾粥 89.赤豆内金粥 90.牛乳蜜枣粥 91.八宝粥

四、其他 92.川芎绿茶 93.莲花甘草茶 94.柿叶百合红枣饮 95.苦瓜灯心茶 96.蒲公英须饮 97.决明子饮 98.葡萄饮 99.茅根菠萝饮 100.猕猴桃汁

前列腺疾病患者一周配餐表 前列腺疾病患者常用食疗单方 1.马车茶 2.公英夏枯草茶 3.绿豆芽糖茶 4.麦苗红枣 5.木耳黄花菜 6.荸荠 7.南瓜子 8.桃仁墨鱼 9.梅橘汤 10.海藻煮黄豆 11.冬瓜皮 12.甘蔗白藕汁 13.芥菜 14.老丝瓜 15.白瓜子仁 16.栀子蒜泥 17.生甘草 18.芋头 19.苡苳 20.绿豆 21.玫瑰花 22.肉桂 23.食盐 24.白茅根 25.莴苣 26.大白菜

<<前列腺疾病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>